Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

Fax: 9831 20 57
Email:
info@escara.de

esCAra

Speiseplan

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 47 vom 16.11.2026 bis 21.11.2026

Montag:
16.11.2026

O **1. 1,50 LM Kalbschnitzel** mit Soße, Porree OKartoffeln oder OPüree
O **2. Fischstäbchen mit Mischgemüse**, Dillsoße OKartoffeln, OPüree[1-6,a,b,c,de,f,g,h,,j,jlmni]
O **Schonkost: Kohlrabi Eintopf mit oder ohne Suppenfleisch** [a,c,g,i]
O **Großer Salat: 9,-€ Matjes**, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
O **Tagesdessert: Kirsch-Joghurt**

Dienstag:
17.11.2026

O **1. Schweinegoulasch** mit Rotkohl, Soße, OKartoffeln, OPüree[1-6,a,b,c,de,f,g,h,,j,jlmni]
O **2. Eierragout mit Rohkost** OKartoffeln oder OPüree [g,a,c,i,]
O **Schonkost: Fischeintopf** [1,a,b,c,j,g,h,n]
O **Salat Mix 6,20 €** mit Dressing O Balsamico O Essig-Öl O Sylter O Kräuter-Joghurt
O **Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße**

Mittwoch:
18.11.2026

O **1. Eisbein** mit Sauerkraut OKartoffeln oder OPüree
O **2. Gebratener Fisch,** Kräutersoße, Erbsen, OKartoffeln o. OPüree o. OReis [d,i,g,a,c]
O **Schonkost: Griesbrei mit Kirschen**
O **Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni,** Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
O **Tagesdessert: Kaffee-Schokocreme**
O **Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Möhrenkuchen**

Donnerstag:
19.11.2026

O **1. Kassler in Meerrettichsoße, Rahmkohlrabi,** OKartoffeln oder OPüree
O **2. Käsespätzle mit Röst/Lauchzwiebeln und Käsesahnesoße**
O **Schonkost: Kartoffelsuppe mit oder ohne Bockwurst**
O **Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust**, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
O **Tagesdessert: Kirsch-Götterspeise mit Vanillesoße**

Freitag:
20.11.2026

O **1. Bratwurst** mit Rotkohl, Soße, **OKartoffeln** oder **OPüree**
O **2. Szegediner Gulasch nach Art des Hauses** OKartoffeln, OPüree oder OKlöße
O **Schonkost: Linsencurry mit Brötchen**
O **Tagesdessert: Bananenpudding**
O **Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pflaumen Streuselkuchen**

Samstag:
21.11.2026

O **1. Hähnchenpfanne mit Letscho,** OKartoffeln oder OPüree
O **2. Spaghetti Bolognese**[g]
O **Schonkost: Steckrübeneintopf** mit Möhren, Kartoffeln, Zwiebeln und Schinkenwürfel[a,c,g,i]
O **Tagesdessert: Vanille-Joghurt**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:
Escara-Catering und Fahrbarer Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:
Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

info@escara.de

Bankverbindung:
IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

Fax: 9831 20 57
Email:
info@escara.de

esCAra Speiseplan

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 48 vom 23.11.2026 bis 28.11.2026

Montag:
23.11.2026

O **1. 1,50 LM Zwei Schweineröllchen**, Speckbohnen, Soße, OKartoffeln, OPüree[1-6,a,b]
O **2. Spaghetti mit Champignon-Sahnesoße** [d,i,g,a,c]
O **Schonkost: frischer Weißkäse**, OLeinöl **oder** OButter **mit** Kartoffeln [-6,a,b,c,de,f,g,h,,j,ji]
O **Großer Salat: 9,-€ Thunfisch**, Salatmix, Mais, Zwiebel, Eier, French Dressing
O **Tagesdessert: Ananas-Kompott**

Dienstag:
24.11.2026

O **1. Krustenbraten**, Blumenkohl, Soße OKartoffeln, OPüree[1]
O **2. Ungarische Gulaschsuppe** mit Brötchen
O **Schonkost: Rosenkohleintopf** mit oder ohne Suppenfleisch [a,c,g,i]
O **Salat: Salat Mix 6,20€** mit Dressing O Balsamico O Essig-Öl O Sylter O Kräuter-Joghurt
O **Tagesdessert: Rote Grütze mit Vanillesoße**

Mittwoch:
25.11.2026

O **1. Boulette mit Mischgemüse**, Soße OKartoffeln, OPüree[1-6,a,b,c,de,f,g,h,,j,jlmni]
O **2. Fischfilet, Porreerahm**, Zitronensoße OKartoffeln, OPüree OReis [1-6,a,b,c,de,f,g,h,,j,jlmni]
O **Schonkost: Vegetarische Gemüseboulette** mit Kräuterquark OKartoffeln oder OPüree [a,c,g,i]
O **Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat**, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
O **Tagesdessert: Schokopudding**
O **Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Mohn-Käsekuchen**

Donnerstag:
26.11.2026

O **1. Schnitzel Hawaii** mit Käse und Ananas überbacken**,** Bohnen**,** Soße, OKartoffeln, OPüree [1]
O **2. Gebratener Fisch** an Limettensoße, Erbsen, OKartoffeln o. OPüree o. OReis [d,i,g,a,c]
O **Schonkost: Germknödel gefüllt mit Pflaumenmus dazu Vanillesoße**
O **Großer Salat: 9,-€ Mango**, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
O **Tagesdessert: Erdbeer Joghurt**

Freitag:
27.11.2026

O **1. Currywurst mit Currysoße dazu lauwarmen Kartoffelsalat**
O **2. Gefüllte Paprikaschote**, Soße dazu OKartoffeln oder OPüree [d,i,g,a,c]
O **Schonkost: Brathering mit Zwiebelringen**, Rohkost, OKartoffeln, OPüree OBratkartoffeln
O **Tagesdessert: Erdbeer-Kaltschale**
O **Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen**

Samstag:
28.11.2026

O **1. Putenrollbraten** mit Möhren, Rahmsoße, **OKartoffeln** oder **OPüree** [d,i,g,a,c]
O **2. Ged. Fisch** in Kräutersoße, Möhren, OKartoffeln, OPüree oder OReis [d,i,g,a,c]
O **Schonkost: Graupensuppe** mit Gemüse und Nudeln [a,c,g,i]
O **Tagesdessert: Kirsch-Quark**

esCAra-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspfl. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar.
Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien.
Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.