

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 45 vom 02.11.2026 bis 07.11.2026

Montag:

02.11.2026

- 1. Knusperhähnchen mit Soße, Bohnen ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Schmorgurken mit Speck und Zwiebeln, Rohkost, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Norwegischer Fischesalat
- Tagesdessert: Himbeerjoghurt

Dienstag:

03.11.2026

- 1. Schweinesteak mit Käse und Schinken überbacken, Soße, Pastinaken ○Kart., ○Püree
- 2. Ged. Fisch in Dillsoße, Möhren ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Grüne Bohnen Eintopf ○mit oder ○ohne Suppenfleisch
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Birnen-Quark

Mittwoch:

04.11.2026

- 1. Schlesische Nudelpfanne mit Jagdwurst und Kasslerwürfel mit oder ohne Tomatensoße
- 2. Süß-Saure-Eier mit Rohkost, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost: Fünf Kartoffelpuffer mit Zucker und Apfelmus
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

05.11.2026

- 1. 1,50 LM Rinderbraten, Soße, Rotkohl und Klöße ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Seelachsfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Käse-Lauchcreme Suppe mit Hackfleisch ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Holunderblüten -Quark

Freitag:

06.11.2026

- 1. Gyros-Geschnetzeltes mit Tomatenreis und Tzaziki
- 2. Bauernfrühstück mit Gewürzgurke
- Schonkost: Wirsingkohl Eintopf ○mit oder ○ohne Suppenfleisch ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Zitronen-Götterspeise
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

07.11.2026

- 1. Hähnchenbrust mit Erbsen, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Spaghetti mit Spinat- Kräutersoße
- Schonkost: Gemüse-Puffer mit Kräutersoße und Rohkost ^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Vanillepudding

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 46 vom 09.11.2026 bis 14.11.2026

Montag:

09.11.2026

- 1. **1,50€ LM Rinderroulade**, Soße, Rotkohl dazu ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Klöße^{g,a,c,i}
- 2. Überbackenes Schlemmerfilet mit Brokkoli, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Fenchel, Pastinaken, Möhren-Suppe mit Croutons^{a,c,g}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch, Salatmix, Mais, Zwiebel, Eier, French Dressing
- Tagesdessert: Zitronenquark

Dienstag:

10.11.2026

- 1. Hähnchenkeule mit Rotkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Rigatoni in Schinken-Sahne-Soße mit Reibekäse
- Schonkost: Couscous mit Feta, Tomaten, Pesto und Petersilie
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Pfirsich Maracuja Joghurt

Mittwoch:

11.11.2026

- 1. Leberkäse mit süßer Senfsoße, Bayrischkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Kohlroulade Specksoße ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost: Milchnudeln mit Fruchtmus^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Kirsch-Götterspeise
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

12.11.2026

- 1. Hausgemachte Soljanka mit Brötchen und Saure Sahne^{g,a,c,i}
- 2. Gebratenes Fischfilet an Orangen-Porree-Fenchel, Soße ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost: Zwei Eierkuchen gefüllt mit Kochschinken und Käse, dazu Käsesoße
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Sauerkirsch-Kaltschale

Freitag:

13.11.2026

- 1. Nudelsalat mit Boulette oder Schnitzel^{d,i,g,a,c}
- 2. Fisch in Curry-Kokosmilch, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,i,c,a}
- Schonkost: Erbseneintopf mit oder ohne Suppenfleisch^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Waldmeister Götterspeise mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Apfel-Streuselkuchen

Samstag:

14.11.2026

- 1. Hackbällchen mit Champignonrahmsoße, ○Kartoffeln, ○Püree^{1-6,a,b,c,de,f,g,h,j,jlmmi}
- 2. Nudeln mit Basilikum-Tomatensoße
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Sahnepudding

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.