

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 43 vom 19.10.2026 bis 24.10.2026

Montag:

19.10.2026

- 1. Kassler mit Rotkohl, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree
- 2. Fisch in Curry-Kokosmilch, Erbsen ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Eierkuchen mit Apfelmus
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Himbeer-Joghurt

Dienstag:

20.10.2026

- 1. Schweinekammsteak in Biersoße, Bohnen ○Kartoffeln, ○Püree
- 2. Gnocchis mit Spinat-Frischkäse-Soße ^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl in Eisoße ○Kartoffeln, ○Püree
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Waldmeister-Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

21.10.2026

- 1. Königsberger Klopse in Kapernsoße ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Ged. Fisch mit Zucchini, Kräutersoße ○Kartoffeln oder ○Püree ^{g,i,c,a}
- Schonkost: Möhre Eintopf mit oder ohne Suppenfleisch ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Vanillepudding mit Schokosoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

22.10.2026

- 1. Schnitzel mit Champignonrahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Kaninchenkeule mit Rotkohl und, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Klöße
- Schonkost: Gemüsesuppe mit oder ohne Wiener ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Kirsch-Götterspeise

Freitag:

23.10.2026

- 1. Spaghetti Bolognese mit Reibekäse ^{d,i,g,a}
- 2. Fischstäbchen, Mischgemüse, Dillsoße, Gemüse, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Tomatensuppe mit Croutons ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Erdbeer Pudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Apfel Streuselkuchen

Samstag:

24.10.2026

- 1. Chili con Carne mit Brötchen
- 2. Kammsteak, Soße, Möhren, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost: Gemüse-Puffer mit Kräutersoße und Rohkost ^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich-Quark

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 44 vom 26.10.2026 bis 31.10.2026

Montag:

26.10.2026

- 1. Schnitzel mit Pfeffersoße, Karotten ○Kartoffeln oder ○Püree ^{g,i,c,a}
- 2. Fisch mit Brokkoli in Curry-Kokosmilch, ○Kartoffeln ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Rosenkohlentopf mit oder ohne Suppenfleisch ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Dienstag:

27.10.2026

- 1. Gefüllte Paprikaschote mit ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Matjes mit Remoulade und Zwiebeln, Rohkost und ○Kartoffeln ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Möhrensuppe mit oder ohne Suppenfleisch
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Kaffee-Schokocreme

Mittwoch:

28.10.2026

- 1. Schweinebraten mit Möhren, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. 1,50 LM Lachs auf Blattspinat, Soße ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchnudeln mit Kirschen
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Mango-Joghurt
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Mohn-Käsekuchen

Donnerstag:

29.10.2026

- 1. 1,50 LM Kalbsleber, Soße, Rotkohl ○Kartoffeln oder ○Püree ^{g,i,c,a}
- 2. Schnitzel mit Kohlrabi, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree
- Schonkost: Grießbrei mit Himbeersoße ^{a,c,g,i,d}
- Großer Salat: 9,-€ Fitness-Salat, Schinken-Käsewürfel, Eisberg, Gurke, Tomate, Croutons
- Tagesdessert: Caramel-Pudding

Freitag:

30.10.2026

- 1. Warmer Kartoffel-Speck-Salat mit Kasslerfleisch ^{d,i,g,a,c}
- 2. Nudeln mit Wurstgulasch
- Schonkost: Hefeklöße mit Kirschsoße ^{g,a,c,i}
- Tagesdessert: Erdbeer-Kaltschale
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pflaumen-Streusel-Kuchen

Samstag:

31.10.2026

- 1. Bratwurst mit Bohnen, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Hackfleisch Lasagne
- Schonkost: Hühnernudelsuppe ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Schokopudding

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.