

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreeahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreeahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 41 vom 05.10.2026 bis 10.10.2026

Montag:

05.10.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Brokkoli, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Fischfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Zucker und Zimt ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Dienstag:

06.10.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Milchreis mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Rote-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

07.10.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Fenchel, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

08.10.2026

- 1. Kartoffelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. Backfisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Pilzcreme-Suppe ^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Himbeerquark

Freitag:

09.10.2026

- 1. Kammsteak mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Mailander Makkaroni mit Reibekäse ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Erdbeerpudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

10.10.2026

- 1. Zwiebelrostbraten mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti Carbonara ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 42 vom 12.10.2026 bis 17.10.2026

Montag:

12.10.2026

- 1. Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 2 Fischfrikadellen mit Porreerahm , ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffelsuppe ○mit oder ○ohne Bockwurst^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Aprikosen - Joghurt

Dienstag:

13.10.2026

- 1. Cordon Bleu mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Süß-Saure Eier in Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost Spargelcreme-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○Balsamico ○Essig-Öl ○Sylter ○Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

14.10.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Ged. Fisch mit Mischgemüse, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Apfelmus
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

15.10.2026

- 1. Warmer „Schlesischer Kartoffel-Salat“ mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Blutwurst mit Sauerkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

16.10.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. 1,50 LM Forelle mit Zitrone in Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{g,a,c,i}
- Schonkost: 4 Hefeklöße mit Vanillesoße
- Tagesdessert: Obstcocktail
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pfirsich-Streusel-Kuchen

Samstag:

17.10.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- 2. Schweinebraten mit Blumenkohl, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,a,c,i}
- Schonkost: 3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Tomatensoße^{g,i,c,a}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.