

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 39 vom 21.09.2026 bis 26.09.2026

Montag:

21.09.2026

- 1. Leberkäse in Süßer-Senfsoße, Bayrisch-Kraut, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Ged. Fisch, Zitronensoße, Erbsen ○Kartoffeln oder ○Püree ^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchnudeln mit Mandarinenmus ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Zitronen-Quark

Dienstag:

22.09.2026

- 1. Boulette, Zwiebelsoße, Mischgemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Spaghetti mit Champignon-Sahnesoße ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Eisbeinsülze mit Remoulade, Gewürzgurke, Rohkost und Kartoffeln ^{d,i,g,a,c}
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Blaue-Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch:

23.09.2026

- 1. Schweinebraten mit Möhren, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebratener Fisch auf Porree-Fenchel Gemüse, Soße ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Linsensuppe mit oder ohne Bockwurst ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Feta-Salat, Oliven, Peperoni, Ei, Zwiebel, Italien-Dressing
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Möhrenkuchen

Donnerstag:

24.09.2026

- 1. Nudelsalat mit Wiener oder Schnitzel ^{d,i,g,a,c}
- 2. 1,50 LM Rindergoulasch mit Nudeln
- Schonkost: Cremige Kürbissuppe mit Ingwer, saure Sahne ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße

Freitag:

25.09.2026

- 1. Kesselgoulasch mit Brötchen ^{d,i,g,a,c}
- 2. Matjes nach Hausfrauenart, Gewürzgurke und Rohkost mit Kartoffeln ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Grießbrei mit Fruchtsoße ^{a,c,g,i,d}
- Tagesdessert: Grüne Götterspeise mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pflaumen Streuselkuchen

Samstag:

26.09.2026

- 1. Geschnetzeltes mit Pilzen und Spargel, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Nudelaufguss mit Spinat und Käse überbacken ^{g,a,c,i}
- Schonkost: Weiße Bohneneintopf mit oder ohne Suppenfleisch ^{d,i,g,a,c}
- Tagesdessert: Aprikosenmus mit Vanillesoße

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 40 vom 28.09.2026 bis 03.10.2026

Montag:

28.09.2026

- 1. Schnitzel mit Bohnen, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Eierragout in Senfsoße, ○Kartoffeln, ○Püree
- Schonkost: Wirsingkohleintopf mit oder ohne Suppenfleisch ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 10,-€ Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: Kirsch-Joghurt

Dienstag:

29.09.2026

- 1. Kassler mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Ged. Fisch in Möhrensahnesoße, Spargel-Möhren Gemüse, ○Kartoffeln o. ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Erbseneintopf mit oder ohne Bockwurst ^{d,i,g,a,c}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Vanillepudding mit Schokosoße

Mittwoch:

30.09.2026

- 1. Schichtkohl mit Kümmel und Hackfleisch, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{g d,i,g,a,c}
- 2. Schweinebraten mit Brokkoli, Soße ○Kartoffeln oder ○Püree ^{g d,i,g,a,c}
- Schonkost: Klare Brühe mit zwei Maultaschen und Brötchen ^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Rote Grütze mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

01.10.2026

- 1. Hähnchenschnitzel, Kaisergemüse, Soße dazu ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Gebackener Fisch mit Petersiliensoße, Zucchini ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis
- Schonkost: Bauernfrühstück mit Gewürzgurke ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

02.10.2026

- 1. Eisbein mit Sauerkraut, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Fisch in Honig-Senfsoße, Möhren ○Kartoffeln ○Püree ○Reis ^{g,i,c,a}
- Schonkost: Kartoffel-Porree-Eintopf mit Schinkenwürfel ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Paradiescreme
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch-Streusel-Kuchen

Samstag:

03.10.2026

Feiertag

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern und Reis
- 2. Nudelsalat mit Pesto Genovese, Feta, Tomaten, Ruccola und Sonnenblumenkernen ^{g,a,c,i}
- Schonkost: Cremige Möhren-Ingwer-Suppe mit oder ohne Suppenfleisch ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.