

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 37 vom 07.09.2026 bis 12.09.2026

Montag:

07.09.2026

- 1. Schnitzel mit Soße, Erbsen ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Schmorgurken mit Speck und Zwiebeln, Rohkost, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{g,a,c,i}
- Schonkost: Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Kirsch-Quark

Dienstag:

08.09.2026

- 1. Kammsteak mit Käse überbacken, Soße, Pastinaken ○Kartoffeln, ○Püree
- 2. Dill-Herings-Happen mit Rohkost, ○Kartoffeln oder ○Püree oder ○Reis
- Schonkost: Bulgur mit Feta, Tomaten, Pesto und Petersilie
- Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Obstcocktail

Mittwoch:

09.09.2026

- 1. Schlesische Nudelpfanne mit Jagdwurst und Kasslerwürfel mit oder ohne Tomatensoße
- 2. Ged. Fisch in Dillsoße, Möhren ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Käse-Lauchcreme Suppe mit Hackfleisch ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Vanille-Pudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

10.09.2026

- 1. Schweinekamm, Blumenkohl mit Soße ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Fischstäbchen mit Erbsen, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree oder ○Reis
- Schonkost: Spinat mit Rührei ○Kartoffeln, ○Püree
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Apfelkompott

Freitag:

11.09.2026

- 1. 1,50 LM Forelle, Zitrone, Butter-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Schnitzel mit Möhren, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Grüne Bohnen Eintopf ○mit oder ○ohne Suppenfleisch
- Tagesdessert: Himbeer Götterspeise mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pflaumen Streuselkuchen

Samstag:

12.09.2026

- 1. Geschnetzeltes mit Pilzen und Spargel, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Nudelauflauf mit Spinat und Käse ^{g,a,c,i}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit Croutons ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Aprikosen - Quark

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: **38** vom **14.09.2026** bis **19.09.2026**

Montag:

14.09.2026

- 1. **Schnitzel** mit Tomate und Mozzarella überbacken, Soße, ○ **Kartoffeln**, ○ **Püree** ^{d,i,g,a,c}
- 2. **Hähnchenkeule** mit Blumenkohl, Soße, ○ **Kartoffeln**, ○ **Püree** ^{d,i,g,a,c}
- **Schonkost: Griesbrei** mit Kirschen ^{d,i,g,a,c}
- **Großer Salat: 10,-€ Garnelen**, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- **Tagesdessert: Apfelmus**

Dienstag:

15.09.2026

- 1. **Hähnchen – Süß-Sauer** mit Gemüse dazu ○ **Kartoffeln**, ○ **Püree** oder ○ **Reis** ^{d,i,g,a,c}
- 2. **Brathering** mit Zwiebelringen, Rohkost dazu ○ **Kartoffeln** oder ○ **Püree** ^{d,i,g,a,c}
- **Schonkost: Germknödel** gefüllt mit Kirschen, dazu Vanillesoße
- **Salat: Salat Mix 6,20€** mit Dressing ○ **Balsamico** ○ **Essig-Öl** ○ **Sylter** ○ **Kräuter-Joghurt**
- **Tagesdessert: Johannisbeer-Joghurt**

Mittwoch:

16.09.2026

- 1. **1,50 LM Rinderbraten**, Soße, Rotkohl ○ **Kartoffeln**, ○ **Püree** oder ○ **Reis** ^{d,i,g,a,c}
- 2. **Spaghetti Bolognese** mit Reibekäse
- **Schonkost: Fünf Kartoffelpuffer** mit Zucker und Apfelmus
- **Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat**, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- **Tagesdessert: Schokopudding** mit Vanillesoße
- **Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen**

Donnerstag:

17.09.2026

- 1. **Gyros-Geschnetzeltes** mit Tomatenreis und Tzaziki
- 2. **Fisch** in Dill-Kräuter-Soße, Erbsen ○ **Kartoffeln**, ○ **Püree** ^{g,a,c,i}
- **Schonkost: Blumenkohl in Eisoße** ○ **Kartoffeln** oder ○ **Püree** ^{i,i,g,a,c}
- **Großer Salat: 9,-€ Mango**, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- **Tagesdessert: Pflaumen-Kompott**

Freitag:

18.09.2026

- 1. **Schnitzel** mit Bohnen, Soße, ○ **Kartoffeln** oder ○ **Püree**
- 2. **Tortellini** mit Käse-Sahne-Soße ^{g,a,c,i}
- **Schonkost: Blumenkohl-Brokkoli Eintopf** ○ **mit** oder ○ **ohne** Knackerscheiben ^{a,c,g,i}
- **Tagesdessert: Caramel-Pudding**
- **Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Aprikosen-Streusel-Kuchen**

Samstag:

19.09.2026

- 1. **Bratwurst**, Sauerkraut, Soße ○ **Kartoffeln** oder ○ **Püree** ^{g,a,c,i}
- 2. **Fisch** in Paprikarahmsauce mit Zucchini Gemüse ○ **Kartoffeln** ○ **Püree** ○ **Reis** ^{g,i,c,a}
- **Schonkost: Wirsingkohl Eintopf** ○ **mit** oder ○ **ohne** Suppenfleisch ^{a,c,g,i}
- **Tagesdessert: Ananas-Kompott**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.