

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 35 vom 24.08.2026 bis 29.08.2026

Montag:

24.08.2026

- 1. 1,50 € Zwei Schweineröllchen, Soße, Rotkohl ○Kartoffeln, ○Püree
- 2. Nudelsalat Mediterran (Paprika, Lauch, Tom., Aubergine) mit oder ohne Wiener
- Schonkost: frischer Weißkäse mit lauchzwiebeln, Rohkost ○Kartoffeln, ○Püree ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Matjes, Salatmix, Zwiebel, Apfel, Zitrone, Dill, Essig-Öl
- Tagesdessert: Johannisbeer-Joghurt

Dienstag:

25.08.2026

- 1. Schnitzel mit Schinken und Käse überbacken, Soße, Porree ○Kartoffeln, ○Püree
- 2. Fischragout in Joghurtsoße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis
- Schonkost: Kartoffelsuppe mit oder ohne Wiener
- Salat Mix mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Aprikosen-Quark

Mittwoch:

26.08.2026

- 1. Falscher Hase – Hackbraten, Soße, Möhren, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Gebackener Camembert mit Preiselbeer-Soße und Rohkost
- Schonkost: Reispfanne mit Gemüse und Ei
- Großer Salat: 9,-€ Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: Vanille-Pudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Möhrenkuchen

Donnerstag:

27.08.2026

- 1. Kohlroulade mit Soße ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Ged. Fisch mit Dillsoße, Fenchel ○Kartoffeln ○Püree ○Reis ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Nudelsuppe mit Suppengemüse und Hühnerfleisch
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Paradiescreme

Freitag:

28.08.2026

- 1. Schweinegoulasch, Rotkohl ○Kartoffeln oder ○Püree ^{d,i,g,a,c}
- 2. Zwei gefüllte Eierkuchen mit Kochschinken und Käse, dazu Käsesoße ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Brühreiseintopf mit oder ohne Suppenfleisch
- Tagesdessert: Himbeer Götterspeise mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Apfel Streuselkuchen

Samstag:

29.08.2026

- 1. Hühnerfrikassee mit Kapern und Reis
- 2. Nudelsalat mit Pesto Genovese, Feta, Tomaten, Ruccola und Sonnenblumenkerne ^{g,a,c,i}
- Schonkost: Cremige Möhren-Ingwer-Suppe mit oder ohne Suppenfleisch ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Pfirsich - Quark

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter
Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:
info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: **36** vom **31.08.2026** bis **05.09.2026**

Montag:

31.08.2026

- 1. **Hähnchenbrust** auf Porreegemüse und warmer **Kartoffelsalat** ^{d,i,g,a,c}
- 2. **Überbackenes Schlemmerfilet** mit Brokkoli, Soße, **OKartoffeln**, **OPüree** ^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: **Drei Eierkuchen mit Apfelmus** ^{d,i,g,a,c}
- **Großer Salat: 10,-€** Garnelen, Salatmix, Mais, Zwiebel, French Dressing
- Tagesdessert: **Apfelmus**

Dienstag:

01.09.2026

- 1. **Hähnchengeschnetzeltes in Spinatrahm** dazu **OKartoffeln** oder **OPüree** ^{d,i,g,a,c}
- 2. **Milchnudeln mit Kirschen** ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Schonkost: **Fischsuppe** ^{d,i,g,a,c}
- Salat: **Salat Mix 6,20€** mit Dressing **OK Balsamico** **OK Essig-Öl** **OK Sylter** **OK Kräuter-Joghurt**
- Tagesdessert: **Johannisbeer-Quark**

Mittwoch:

02.09.2026

- 1. **1,50 LM Sauerbraten**, Soße, Rotkohl **OKartoffeln**, **OPüree** oder **OKreis** ^{d,i,g,a,c}
- 2. **Spaghetti mit Tomaten-Basilikumsoße**
- Schonkost: **Linsencurry mit Brötchen**
- **Großer Salat: 9,-€** Thunfisch-Salat, Tomate, Gurke, Mais, Ei, Zwiebel, Honig-Senf-Dressing
- Tagesdessert: **Gelbe Grütze mit Vanillesoße**
- **Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen**

Donnerstag:

03.09.2026

- 1. **Nürnberger Bratwürste mit Sauerkraut**, Soße **OKartoffeln**, **OPüree**
- 2. **Fisch in Karotten-Sahnesoße**, Erbsen **OKartoffeln**, **OPüree** ^{g,a,c,i}
- Schonkost: **Cremige Blumenkohlsuppe mit Croutons** ^{i,g,a,c}
- **Großer Salat: 9,-€** Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: **Ananas-Kompott**

Freitag:

04.09.2026

- 1. **Schweinebraten** mit Bohnen, Soße, **OKartoffeln** oder **OPüree**
- 2. **Kaiserschmarrn mit Pflaumenkompott** ^{g,a,c,i}
- Schonkost: **Hefeklöße mit Blaubeerssoße** ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: **Vanillepudding**
- **Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch-Streusel-Kuchen**

Samstag:

05.09.2026

- 1. **Schweinegeschnetzeltes** mit Champignons und Zwiebeln, **OKartoffeln** oder **OPüree** ^{g,a,c,i}
- 2. **Kartoffel-Ecken**, Erbsen und Tomatensoße ^{g,i,c,a}
- Schonkost: **Kohlrabi Eintopf mit oder ohne Suppenfleisch** ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: **Mandarinen-Kompott**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.