

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 29 vom 13.07.2026 bis 18.07.2026

Montag:

13.07.2026

- 1. Schnitzel mit Möhren, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Nudeln mit Wurstgulasch
- Schonkost: Dill-Herings-Happen mit Rohkost, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{g,a,c,i}
- Salat Mix mit Dressing 6,20 ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Pfirsich Joghurt

Dienstag:

14.07.2026

- 1. Schweinebraten, Bohnen, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis¹
- 2. Schmorgurken mit Speck und Zwiebeln, Rohkost, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{g,a,c,i}
- Schonkost: Griesbrei mit Kirschen
- Salat Mix mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße

Mittwoch:

15.07.2026

- 1. 1,50€ LM Rinderroulade, Soße, Rotkohl dazu ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Klöße^{g,a,c,i}
- 2. Bauernfrühstück mit Gewürzgurke
- Schonkost: Spargelcreme-Suppe
- Großer Salat: 9,-€ Hähnchenbrust-Blattsalat, Tomate, Gurke, Grana Padano, Caesar Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Möhrenkuchen

Donnerstag:

16.07.2026

- 1. Gyros mit Tzaziki und Tomatenreis ^g
- 2. Hähnchenkeule mit Rotkohl, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree ^{g,a,c,i}
- Schonkost: Cremige Möhrensuppe mit oder ohne Suppenfleisch
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Fruchtquark

Freitag:

17.07.2026

- 1. Leberkäse mit süßer Senfsoße, Bayrischkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Gedünsteter Fisch mit Mischgemüse, Dillsoße ○Kartoffeln, ○Püree^{1-6,a,b,c,d,e,f,g,h,j,jlmmni}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt
- Tagesdessert: Waldmeister Götterspeise mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Kirsch Streuselkuchen

Samstag:

18.07.2026

- 1. Bratwurst mit Bohnen, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Hackfleisch Lasagne
- Schonkost: Kartoffel- Creme-Suppe mit oder ohne Wiener ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Himbeer - Joghurt

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 30 vom 20.07.2026 bis 25.07.2026

Montag:

20.07.2026

- 1. Schweinebraten mit Möhren, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- 2. Überbackenes Schlemmerfilet mit Brokkoli, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Reispfanne mit Gemüse und Ei - Süß-Saurer Soße^{d,i,g,a,c}
- Salat: Salat Mix 6,20 € mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Apfelmus

Dienstag:

21.07.2026

- 1. Zigeuner-Kammsteak auf Letscho, Schoten-Gemüse, ○Kartoffeln oder ○Püree^{d,i,g,a,c}
- 2. Süß-Saure-Eier mit Rohkost, ○Kartoffeln oder ○Püree
- Schonkost: Cremige Kürbissuppe mit Ingwer, saure Sahne^{d,i,g,a,c}
- Salat: Salat Mix 6,20€ mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Karamel-Pudding

Mittwoch:

22.07.2026

- 1. Nudelsalat mit Boulette oder Schnitzel^{d,i,g,a,c}
- 2. Ged. Fisch mit Zucchini, Kräutersoße ○Kartoffeln oder ○Püree^{g,i,c,a}
- Schonkost: Hühnernudelsuppe^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Hähnchenbrust-Blattsalat, Tomate, Gurke, Grana Padano, Caesar Dressing
- Tagesdessert: Kirsch-Götterspeise mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Donnerstag:

23.07.2026

- 1. LM-1,50€ Schwäbisches Rindfleischgeschnetzeltes mit Pilzen u. Spargel, mit Spätzle
- 2. Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Eisbeinsülze mit Remoulade, Rohkost und Bratkartoffeln^{d,i,g,a,c}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Ananas Kompott

Freitag:

24.07.2026

- 1. Warmer Kartoffel-Speck-Salat mit Kasslerfleisch^{d,i,g,a,c}
- 2. Paniertes Seelachsfilet an Möhrchen, Dill-Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Wirsingkohleintopf mit oder ohne Suppenfleisch^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Erdbeer Pudding
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Pflaumen-Streusel-Kuchen

Samstag:

25.07.2026

- 1. Schnitzel mit Kohlrabi, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree
- 2. Kartoffel-Zucchini-Puffer mit Kräutersoße und Rohkost^{g,i,c,a}
- Schonkost: Cremige Gemüsesuppe mit oder ohne Knackerscheiben^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Zitronen Quark

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.