

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 27 vom 29.06.2026 bis 04.07.2026

Montag:

29.06.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Bohnen, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Eierragout in Senfsoße, ○Kartoffeln, ○Püree
- Schonkost: Grüne Bohnen Eintopf mit oder ohne Suppenfleisch ^{a,c,g,i}
- Salat Mix mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Pfirsich Joghurt

Dienstag:

30.06.2026

- 1. Kassler mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree
- 2. Überbackener Fisch, Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis
- Schonkost: Zwei Eierkuchen gefüllt mit Kochschinken und Käse, dazu Käsesoße
- Salat Mix mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Erdbeer Pudding

Mittwoch:

01.07.2026

- 1. Königsberger Klopse in Kapernsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Spaghetti mit Spinat- Kräutersoße
- Schonkost: Hefeklöße mit Kirschen
- Großer Salat: 9,-€ Hähnchenbrust-Blattsalat, Tomate, Gurke, Grana Padano, Caesar Dressing
- Tagesdessert: Rote Grütze mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Russischen Zupfkuchen

Donnerstag:

02.07.2026

- 1. Gebratene Hähnchenleber, Soße, Rotkohl ○Kartoffeln o. ○Püree
- 2. Gedünsteter Fisch in Kräutersoße, Spargel-Möhren Gemüse, ○Kartoffeln o. ○Püree ^g
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt ^{a,c,g,i}
- Großer Salat: 9,-€ Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Karamell Pudding

Freitag:

03.07.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Schichtkohl mit Kümmel, ○Kartoffeln oder ○Püree ^g
- Schonkost: Gemüsebrühe mit Eierstich, Nudeln mit oder ohne Suppenfleisch ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Zitronen Götterspeise mit Vanillesoße
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Apfel Streuselkuchen

Samstag:

04.07.2026

- 1. Hähnchenbrust mit Erbsen, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Fischfilet, Dillsoße, Möhren, ○Kartoffeln oder ○Püree ^g
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Waldmeister Götterspeise mit Vanillesoße

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter
Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:
info@escara.de

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: **28** vom **06.07.2026** bis **11.07.2026**

Montag:

06.07.2026

- 1. **1,50€** Lachs auf Blattspinat, Soße, **OKartoffeln** oder **OPüree**
- 2. Gefüllte Paprikaschote mit Schmorsoße, **OKartoffeln**, **OPüree** oder **OReis**
- Schonkost: Linseneintopf mit oder ohne Wiener ^{a,c,g,i}
- Salat: Salat Mix mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Apfelkompott mit Vanillesoße

Dienstag:

07.07.2026

- 1. Schnitzel mit Pfeffersoße, Bohnen, **OKartoffeln** oder **OPüree**
- 2. Spaghetti Bolognese mit Reibekäse ^{d,i,g,a}
- Schonkost: Gefüllter Germknödel mit Vanillesoße ^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Salat: Salat Mix mit Dressing ○ Balsamico ○ Essig-Öl ○ Sylter ○ Kräuter-Joghurt
- Tagesdessert: Mandarinenkompott

Mittwoch:

08.07.2026

- 1. **1,50 LM** Rinderroulade mit Rotkohl **OKartoffeln**, **OPüree** oder **OReis**
- 2. Gebratener Fisch an Möhren, Zitronen-Dill-Sauce, **OKartoffeln**, **OPüree** ^g
- Schonkost: Cremige Kartoffelsuppe mit oder ohne Bockwurst
- **Großer Salat: 9,-€** Hähnchenbrust-Blattsalat, Tomate, Gurke, Grana Padano, Caesar Dressing
- Tagesdessert: Zitronen Quark
- Kuchen: 2 Stück Johannisbeer Streuselkuchen

Donnerstag:

09.07.2026

- 1. Indisches Hähnchencurry mit Ananas, Soße, **OKartoffeln**, **OPüree** oder **OReis**
- 2. Bratwurst, Mischgemüse, Soße, **OKartoffeln**, **OPüree** ^{g,a,c,i}
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Zucker und Apfelmus ^{a,c,g,i}
- **Großer Salat: 9,-€** Mango, Hähnchenbrust, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Tagesdessert: Waldmeister mit Vanillesoße

Freitag:

10.07.2026

- 1. Kammsteak, Soße, Möhren, **OKartoffeln** oder **OPüree**
- 2. Hausgemachte Soljanka mit Brötchen und Saure Sahne ^{g,a,c,i}
- Schonkost: Cremige Fenchel, Pastinaken, Möhren-Suppe mit oder ohne Suppenfleisch ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Erdbeer Joghurt
- Kuchen: 2 Stück selbst gebackenen Käsekuchen

Samstag:

11.07.2026

- 1. Krustenbraten mit Möhren, Rahmsoße, **OKartoffeln** oder **OPüree**
- 2. Fisch in Curry-Kokosmilch, Erbsen, **OKartoffeln**, **OPüree** oder **OReis** ^{g,i,c,a}
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Birnenkompott

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.