

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 23 vom 01.06.2026 bis 06.06.2026

Montag:

01.06.2026

- 1. Hackbällchen mit Champignonrahmsoße, ○Kartoffeln, ○Püree^{1-6,a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,klmni}
- 2. Fischfilet auf Porreeahm, ○Kartoffeln, ○Püree ○Reis^{1-6,a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,klmni}
- Schonkost: Vegetarische Lasagne^{6,a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,klmni}
- Salat: Caesar Salat-Blattsalat, Hähnchenbrust mit Grana Padano und Caesar Dressing
- Tagesdessert: Pfirsich Joghurt

Dienstag:

02.06.2026

- 1. Schweinebraten mit Rotkohl, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree^{1-6,a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,klmni}
- 2. Ged. Fisch in Kräuter-Senf-Soße, Möhren ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{1-6,a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,klmni}
- Schonkost: Cremige Mango-Kokos-Suppe^{a,c,g,i}
- Salat: Hähnchenbrust-Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Senfdressing
- Tagesdessert: Kaffee-Schokocreme

Mittwoch:

03.06.2026

- 1. Eisbein mit Sauerkraut ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Käsespätzle mit Röst/Lauchzwiebeln und Käsesahnesoße
- Schonkost: Linsencurry mit Brötchen
- 9,- € großer Mango Hähnchen Salat, Eisberg, Gurke, Tomate, Koriander, Nüsse
- Kuchen: 2 Stücken selbstgebackenen Mörenkuchen
- Tagesdessert: Rote Grütze mit Vanillesoße

Donnerstag:

04.06.2026

- 1. Nudelsalat mit Wiener
- 2. 1,50 LM Rinderbraten in Rotweinssoße, Rotkohl und Spätzle
- Schonkost: Steckerübeneintopf mit Möhren, Kartoffeln, Zwiebeln und Schinkenwürfel^{a,c,g,i}
- Salat: Blattsalat, Feta, Oliven und Joghurtdressing
- Tagesdessert: Ananas Kompott

Freitag:

05.06.2026

- 1. Kassler in Meerrettichsoße, Rotkohl, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Chili con Carne mit Brötchen
- Schonkost: Fischsuppe
- Tagesdessert: Himbeerquark
- Kuchen: 2 Stücken selbstgebackenen Rhabarber - Streuselkuchen

Samstag:

06.06.2026

- 1. Bratwurst mit Kohlrabarrahm, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Spaghetti Bolognese^g
- Schonkost: Grüne Bohneneintopf mit oder ohne Suppenfleisch^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Vanillepudding

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Email:

info@escara.de

Speiseplan

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 24 vom 08.06.2026 bis 13.06.2026

Montag:

08.06.2026

- 1. Ungarische Gulaschsuppe mit Brötchen
- 2. Fischstäbchen mit Mischgemüse, Dillsoße ○Kartoffeln, ○Püree^{1-6,a,b,c,d,e,f,g,h,j,jl,mni}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus, Zucker und Zimt
- Salat: Caesar Salat-Blattsalat, Hähnchenbrust mit Grana Padano und Caesar Dressing
- Tagesdessert: Fruchtquark

Dienstag:

09.06.2026

- 1. Hähnchenbrust auf Ratatouille-Gemüse ○Kartoffeln, ○Püree^{1-6,a,b,c,d,e,f,g,h,j,jl,mni}
- 2. Gebratener Fisch an Kräutersoße, Erbsen, ○Kartoffeln o. ○Püree o. ○Reis^{d,i,g,a,c}
- Schonkost: Kartoffeleintopf mit oder ohne Bockwurst^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Salat: Blattsalat, Feta, Oliven und Joghurtdressing
- Tagesdessert: Mandarinenkompott

Mittwoch:

10.06.2026

- 1. Schweinebraten, Bohnen, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis¹
- 2. Gyros mit Tzaziki und Tomatenreis^g
- Schonkost: Möhreintopf mit oder ohne Suppenfleisch^{a,c,g,i}
- Salat: Hähnchenbrust-Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Senfdressing
- Kuchen: 2 Stücken selbstgebackenen Käsekuchen
- Tagesdessert: Mandarinenkompott

Donnerstag:

11.06.2026

- 1. Currywurst mit Currysoße, lauwarmen Kartoffelsalat
- 2. Schlemmerfilet überbacken, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{1 g,a,c,i}
- Schonkost: Vegetarische Gemüseboulette mit Kräuterquark ○Kartoffeln oder ○Püree^{a,c,g,i}
- Salat: Blattsalat, Feta, Oliven und Joghurtdressing
- Tagesdessert: Waldmeister mit Vanillesoße

Freitag:

12.06.2026

- 1. Leberkäse mit süßer Senfsoße, Bayrischkraut, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Hausgemachte Soljanka mit Brötchen und Saure Sahne^{g,a,c,i}
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit oder ohne Suppenfleisch^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Erdbeer Joghurt
- Kuchen: 2 Stücken selbstgebackenen Pflaumen-Streuselkuchen

Samstag:

13.06.2026

- 1. Hähnchenpfanne mit Letscho, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Gedünstete Fischwürfel in Joghurt-Dillsoße ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis^{1 a,c,g,i}
- Schonkost: Kohlrabi Eintopf mit oder ohne Suppenfleisch^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirschgrütze mit Vanillesoße

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

esC Ara-Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158 Nr. 28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier aus Freiland-/Bodenhaltung. Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl./schriftl. Sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl. Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Emulgatoren, (4) Dickungsmittel, (5) Nitrit-Pökelsalz, (6) Antioxidantien. Allergene: (a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Lupine, (m)Schwefeldioxid, (n)Weichtiere.