

Tel.: 9823640

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

# Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

[info@escara.de](mailto:info@escara.de)

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: 11 vom 09.03.2026 bis 14.03.2026

Montag:

09.03.2026

- 1. Schnitzel, Soße, Bohnen, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis
- 2. Eierragout in Senfsoße, ○Kartoffeln, ○Püree
- Schonkost: Möhre Eintopf mit oder ohne Suppenfleisch<sup>a,c,g,i</sup>
- Salat: Caesar Salat-Blattsalat, Hähnchenbrust mit Grana Padano und Caesar Dressing
- Tagesdessert: Pfirsich Joghurt

Dienstag:

10.03.2026

- 1. Kassler mit Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree
- 2. Überbackener Fisch in Soße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis
- Schonkost: Milchnudeln mit Mandarinen
- Salat: Thunfisch-Blattsalat, Mais, Joghurtdressing
- Tagesdessert: Kaffee-Schokocreme

Mittwoch:

11.03.2026

- 1. Hähnchengeschnetzeltes mit Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Spaghetti mit Spinat- Kräutersoße
- Schonkost: Vegetarische Boulette mit Quark, ○Kartoffeln, oder ○Püree
- Salat: Hähnchenbrust-Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Senn dressing
- Tagesdessert: Rote Grütze mit Vanillesoße

Donnerstag:

12.03.2026

- 1. Hackbraten an gebutterten Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln o. ○Püree
- 2. Gedünsteter Fisch in Kräutersoße, Spargel-Möhren Gemüse, ○Kartoffeln o. ○Püree<sup>g</sup>
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt<sup>a,c,g,i</sup>
- Salat: Caesar Salat-Blattsalat, Hähnchenbrust mit Grana Padano und Caesar Dressing
- Tagesdessert: Pfirsich Kompott

Freitag:

13.03.2026

- 1. Jäger-Schnitzel mit Tomatensoße und Nudeln
- 2. Schichtkohl mit Kümmel, ○Kartoffeln oder ○Püree<sup>g</sup>
- Schonkost: Gemüsebrühe mit Eierstich, Nudeln mit oder ohne Suppenfleisch<sup>a,c,g,i</sup>
- Tagesdessert: Vanillequark
- Kuchen: 2 Stücken Käsekuchen

Samstag:

14.03.2026

- 1. Hähnchenfleischpfanne mit Letscho, ○Kartoffeln, ○Püree
- 2. Gedünst. Fischfilet, Soße, Erbsen, ○Kartoffeln, ○Püree<sup>g</sup>
- Schonkost: Brühreis-Eintopf mit Möhren und Erbsen<sup>a,c,g,i</sup>
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße

*Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“*

**Anschrift:**

Escara-Catering und Fahrbarer  
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)  
Straße 158, Nr.28  
13053 Berlin

**Geschäftsführung:**

Lars Matouschek  
Straße 158, Nr. 28  
13053 Berlin  
Tel. / Fax : (030) 982 3640

**Küche:**

Straße 158, Nr. 28  
13053 Berlin  
[info@escara.de](mailto:info@escara.de)

**Bankverbindung:**

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700  
Commerzbank Berlin - Ost  
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

# Speiseplan

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Name: \_\_\_\_\_

Speiseplan für die Kalenderwoche: 12 vom 16.03.2026 bis 21.03.2026

Montag:

16.03.2026

- 1. Kohlroulade, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Linseneintopf ○mit oder ○ohne Bockwurst
- Schonkost: Fischstäbchen, Soße, Karotten, ○Kartoffeln oder ○Püree <sup>a,c,g,i</sup>
- Salat: Caesar Salat-Blattsalat, Hähnchenbrust mit Grana Padano und Caesar Dressing
- Tagesdessert: Apfelmark mit Vanillesoße

Dienstag:

17.03.2026

- 1. Hähnchenschnitzel, Bohnen, Soße dazu ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Wurstgulasch mit Nudeln <sup>d,i,g,a</sup>
- Schonkost: Gefüllter Germknödel mit Vanillesoße <sup>1,a,b,c,j,g,h,n</sup>
- Salat: Thunfisch-Blattsalat, Mais, Joghurtdressing
- Tagesdessert: Mandarinenkompott

Mittwoch:

18.03.2026

- 1. 1,50 LM Rindergulasch mit Rotkohl ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis
- 2. Fischfilet an Möhren, Zitronen-Dill-Sauce, ○Kartoffeln, ○Püree <sup>g</sup>
- Schonkost: Kartoffelsuppe mit oder ohne Bockwurst
- Salat: Hähnchenbrust-Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Senfdressing
- Tagesdessert: Zitronen Quark

Donnerstag:

19.03.2026

- 1. Indisches Hähnchencurry mit Ananas, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis
- 2. Spaghetti Carbonara <sup>g,a,c,i</sup>
- Schonkost: Grießbrei mit Fruchtsoße <sup>a,c,g,i</sup>
- Salat: Caesar Salat-Blattsalat, Hähnchenbrust mit Grana Padano und Caesar Dressing
- Tagesdessert: Waldmeister mit Vanillesoße

Freitag:

20.03.2026

- 1. Kammsteak mit Bohnen, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Hausgemachte Soljanka mit Brötchen und Saure Sahne <sup>g,a,c,i</sup>
- Schonkost: Fenchel, Pastinaken, Möhren-Suppe mit oder ohne Suppenfleisch <sup>a,c,g,i</sup>
- Tagesdessert: Erdbeer Joghurt
- Kuchen: 2 Stücken Streuselkuchen

Samstag:

21.03.2026

- 1. Schnitzel mit Möhre, Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Nudeln mit Bolognese und Reibekäse <sup>g,i,c,a</sup>
- Schonkost: Blumenkohl-Kartoffel Creme-Suppe <sup>a,c,g,i</sup>
- Tagesdessert: Kirschgrütze mit Vanillesoße

*Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“*