

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

esCara

Speiseplan

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: 09 vom 23.02.2026 bis 28.02.2026

Montag: ○ 1. Putenschnitzel mit Jäger - Soße, Blumenkohl OKartoffeln, OPüree oder OReis

23.02.2026

○ 2. Süß-Saure-Eier mit Senfsoße, Blumenkohl OKartoffeln, OPüree

○ Schonkost: Wirsingkohl – Eintopf mit oder ohne Suppenfleisch^{a,c,g,i}

○ Salat: Caesar Salat-Blattsalat, Hähnchenbrust mit Grana Padano und Caesar Dressing

○ Tagesdessert: Grießpudding

Dienstag: ○ 1. LM 1,50 € Berliner Tafelspitz – Rindfleisch in Meerrettich, OKartoffeln, OPüree

24.02.2026

○ 2. Gedünsteter Fisch in Petersiliensoße, Rahmkolrabi, OKartoffeln, OPüree oder OReis

○ Schonkost: KräuterQuark mit Lauch, Butter o. Leinöl, OKartoffeln, OPüree

○ Salat: Thunfisch-Blattsalat, Mais, Joghurtdressing

○ Tagesdessert: Zitronen-Quarkspeise

Mittwoch: ○ 1. Hähnchenbrust auf Pilzragout, OKartoffeln oder OPüree

25.02.2026

○ 2. Seelachs an Blattspinat, Kräutersoße, OKartoffeln, OPüree o. OReis

○ Schonkost: Zucchini – Pilz-Pfanne, OKartoffeln, OPüree o. OReis

○ Salat: Hähnchenbrust-Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Senfdressing

○ Tagesdessert: Himbeergrütze mit Vanillesoße

Donnerstag: ○ 1. Holzfäller Kammsteak an gebutterten Rosenkohl, Soße, OKartoffeln o. OPüree

26.02.2026

○ 2. Gefüllte Zucchini-Schiffchen, Soße, OKartoffeln o. OPüree^g

○ Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,c,g,i}

○ Salat: Caesar Salat-Blattsalat, Hähnchenbrust mit Grana Padano und Caesar Dressing

○ Tagesdessert: Erdbeerjoghurt

Freitag: ○ 1. Schnitzel mit Soße, Bohnen, OKartoffeln oder OPüree

27.02.2026

○ 2. Dill-Heringshappen in pikanter Gewürz-Remoulade, Rohkost, OKartoffeln o. OPüree^g

○ Schonkost: Kohlrabi-Kartoffel-Eintopf mit oder ohne Suppenfleisch^{a,c,g,i}

○ Tagesdessert: Pflaumenkompott

○ Kuchen: 2 Stücke Käsekuchen

Samstag: ○ 1. Pikant-würzige „Gehacktesstippe“ süß-sauer, OKartoffeln, OPüree

28.02.2026

○ 2. Gedünst. Fischfilet, Kräutersoße, Möhren, OKartoffeln, OPüree^g

○ Schonkost: „leichte Nudelsuppe“ mit Möhren und Erbsen^{a,c,g,i}

○ Tagesdessert: Paradies Creme

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer

Mittagstisch (haftungsbeschränkt)

Straße 158, Nr.28

13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek

Straße 158, Nr. 28

13053 Berlin

Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28

13053 Berlin

info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700

Commerzbank Berlin - Ost

BIC : COBADEFFXXX

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

esCAra

Speiseplan

Name:

Speiseplan für die Kalenderwoche: **10** vom **02.03.2026** bis **07.03.2026**

Montag:

02.03.2026

- 1. Rostbratwurst mit Sauerkraut, Soße, **OKartoffeln** oder **OPüree**
- 2. Spaghetti mit vegetarischer Gemüsesoße und Käse
- Schonkost: Rosenkohleintopf^{a,c,g,i}
- Salat: Caesar Salat-Blattsalat, Hähnchenbrust mit Grana Padano und Caesar Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding

Dienstag:

03.03.2026

- 1. Blutwurst, Sauerkraut dazu **OKartoffeln** oder **OPüree**
- 2. Kartoffelauflauf mit Brokkoli Rahmsoße und Käse überbacken^{d,i,g,a}
- Schonkost: Bärentatzen - Hefeklöße mit Vanillesoße^{1,a,b,c,j,g,h,n}
- Salat: Thunfisch-Blattsalat, Mais, Joghurtdressing
- Tagesdessert: Kaffee-Schokocreme

Mittwoch:

04.03.2026

- 1. Kesselgoulasch mit **OKartoffeln**, **OPüree** oder **OReis**
- 2. Fischfilet an Fenchel+Karotte, Zitronen-Dill-Sauce, **OKartoffeln**, **OPüree**^g
- Schonkost: Kürbissuppe mit saurer Sahne
- Salat: Hähnchenbrust-Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Senfdressing
- Tagesdessert: Götterspeise mit Vanillesoße

Donnerstag:

05.03.2026

- 1. Hähnchenleber mit Apfel-Rotkohl, Soße, **OKartoffeln**, **OPüree**
- 2. Kammsteak, Soße, Buttermöhren, **OKartoffeln** o. **OPüree**^g
- Schonkost: Grießbrei mit Fruchtsoße^{a,c,g,i}
- Salat: Caesar Salat-Blattsalat, Hähnchenbrust mit Grana Padano und Caesar Dressing
- Tagesdessert: Blaubeer-Quark

Freitag:

06.03.2026

- 1. Schweinegeschnetzeltes mit Bohnen, **OKartoffeln** oder **OPüree**
- 2. Backfisch mit Soße, Kohlrabi, **OKartoffeln** o. **OPüree**^g
- Schonkost: Spinat mit Rührei, **OKartoffeln** o. **OPüree**^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Pfirsich-Mango-Grütze
- Kuchen: 2 Stücke Streuselkuchen

Samstag:

07.03.2026

- 1. Putenschnitzel mit Porree Rahmsoße, **OKartoffeln** oder **OPüree**
- 2. Hühnerfrikassee, **OKartoffeln**, **OPüree**^g
- Schonkost: Zucchini-Kartoffel-Möhren-Suppe^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirschgrütze mit Vanillesoße

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“