

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Seite 1

Speiseplan für die Kalenderwoche: **09** vom **23.02.2026** bis **28.02.2026**

Montag:

23.02.2026

- 1. Putenschnitzel mit Jäger - Soße, Blumenkohl ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis
- 2. Süß-Saure-Eier mit Senfsoße, Blumenkohl ○Kartoffeln, ○Püree
- Schonkost: Wirsingkohl – Eintopf mit oder ohne Suppenfleisch ^{a,c,g,i}
- Salat: Caesar Salat-Blattsalat, Hähnchenbrust mit Grana Padano und Caesar Dressing
- Tagesdessert: Grießpudding

Dienstag:

24.02.2026

- 1. **LM 1,50 €** Berliner Tafelspitz – Rindfleisch in Meerrettich, ○Kartoffeln, ○Püree
- 2. Gedünsteter Fisch in Petersiliensoße, Rahmkolrabi, ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis
- Schonkost: KräuterQuark mit Lauch, Butter o. Leinöl, ○Kartoffeln, ○Püree
- Salat: Thunfisch-Blattsalat, Mais, Joghurtdressing
- Tagesdessert: Zitronen-Quarkspeise

Mittwoch:

25.02.2026

- 1. Hähnchenbrust auf Pilzragout, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Seelachs an Blattspinat, Kräutersoße, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis
- Schonkost: Zucchini – Pilz-Pfanne, ○Kartoffeln, ○Püree o. ○Reis
- Salat: Hähnchenbrust-Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Senfdressing
- Tagesdessert: Himbeergrütze mit Vanillesoße

Donnerstag:

26.02.2026

- 1. Holzfäller Kammsteak an gebutterten Rosenkohl, Soße, ○Kartoffeln o. ○Püree
- 2. Gefüllte Zucchini-Schiffchen, Soße, ○Kartoffeln o. ○Püree ^g
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt ^{a,c,g,i}
- Salat: Caesar Salat-Blattsalat, Hähnchenbrust mit Grana Padano und Caesar Dressing
- Tagesdessert: Erdbeerjoghurt

Freitag:

27.02.2026

- 1. Schnitzel mit Soße, Bohnen, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Dill-Heringshappen in pikanter Gewürz-Remoulade, Rohkost, ○Kartoffeln o. ○Püree ^g
- Schonkost: Kohlrabi-Kartoffel-Eintopf mit oder ohne Suppenfleisch ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Pflaumenkompott
- Kuchen: 2 Stücken Käsekuchen

Samstag:

28.02.2026

- 1. Pikant-würzige „Gehacktesstippe“ süß-sauer, ○Kartoffeln, ○Püree
- 2. Gedünst. Fischfilet, Kräutersoße, Möhren, ○Kartoffeln, ○Püree ^g
- Schonkost: „leichte Nudelsuppe“ mit Möhren und Erbsen ^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Paradies Creme

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr.28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 3640

Küche:

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 195700
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

Tel.: 982 36 40

Speiseplan unter

Escara.de

esC Ara

Speiseplan

Name:

Fax: 9831 20 57

Email:

info@escara.de

Speiseplan für die Kalenderwoche: **10** vom **02.03.2026** bis **07.03.2026**

Montag:

02.03.2026

- 1. Rostbratwurst mit Sauerkraut, Soße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Spaghetti mit vegetarischer Gemüsesoße und Käse
- Schonkost: Rosenkohleintopf^{a,c,g,i}
- Salat: Caesar Salat-Blattsalat, Hähnchenbrust mit Grana Padano und Caesar Dressing
- Tagesdessert: Schokopudding

Dienstag:

03.03.2026

- 1. Blutwurst, Sauerkraut dazu ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Kartoffelauflauf mit Brokkoli Rahmsoße und Käse überbacken^{d,i,g,a}
- Schonkost: Barentatzen - Hefeklöße mit Vanillesoße^{l,a,b,c,j,g,h,n}
- Salat: Thunfisch-Blattsalat, Mais, Joghurtdressing
- Tagesdessert: Kaffee-Schokocreame

Mittwoch:

04.03.2026

- 1. Kesselgulasch mit ○Kartoffeln, ○Püree oder ○Reis
- 2. Fischfilet an Fenchel+Karotte, Zitronen-Dill-Sauce, ○Kartoffeln, ○Püree^g
- Schonkost: Kürbissuppe mit saurer Sahne
- Salat: Hähnchenbrust-Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Senfdressing
- Tagesdessert: Götterspeise mit Vanillesoße

Donnerstag:

05.03.2026

- 1. Hähnchenleber mit Apfel-Rotkohl, Soße, ○Kartoffeln, ○Püree
- 2. Kammsteak, Soße, Buttermöhren, ○Kartoffeln o. ○Püree^g
- Schonkost: Grießbrei mit Fruchtsoße^{a,c,g,i}
- Salat: Caesar Salat-Blattsalat, Hähnchenbrust mit Grana Padano und Caesar Dressing
- Tagesdessert: Blaubeer-Quark

Freitag:

06.03.2026

- 1. Schweinegeschnetzeltes mit Bohnen, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Backfisch mit Soße, Kohlrabi, ○Kartoffeln o. ○Püree^g
- Schonkost: Spinat mit Rührei, ○Kartoffeln o. ○Püree^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Pfirsich-Mango-Grütze
- Kuchen: 2 Stücken Streuselkuchen

Samstag:

07.03.2026

- 1. Putenschnitzel mit Porree Rahmsoße, ○Kartoffeln oder ○Püree
- 2. Hühnerfrikassee, ○Kartoffeln, ○Püree^g
- Schonkost: Zucchini-Kartoffel-Möhren-Suppe^{a,c,g,i}
- Tagesdessert: Kirschgrütze mit Vanillesoße

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“