

SPEISEPLAN

Seite 1

Name:

SPEISEPLAN für die 01. Kalenderwoche vom 29.12.2025 bis 03.01.2026

**Montag, den
29.12.2025**

Salat-Mix

1. *Schnitzel mit Süßrahmsoße und Rosenkohl dazu Kartoffeln oder Püree*^{6,a,g}
 2. *3 Fischstäbchen mit frischem Gemüse, Dillsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis*^{a,d,g}
- Schonkost:** *Vegetarische Gemüsebulette mit Kräuterquark, Kartoffeln oder Püree*^{i,g,a,c}
Tagesdessert: *Pfirsich-Joghurt*^g

**Dienstag, den
30.12.2025**

Salat-Mix

1. *Schlesische Nudelpfanne mit Jagdwurst und Kasslerwürfel, mit oder ohne Tomatensoße*^{5,6,a,c,g}
 2. *Bratwurst mit Mischgemüse und Soße dazu Kartoffeln oder Püree*^{5,6,a,c,g}
- Schonkost:** *Frischer Möhren-Eintopf mit oder ohne Suppenfleisch*^{j,o,i,j}
Tagesdessert: *Götterspeise "Zitrone"- Vanillesoße*

**Mittwoch, den
31.12.2025**

Salat-Mix

1. *Klassische Spaghetti Bolognese mit Reibekäse*^{a,c,g}
 2. *5 Kartoffelpuffer mit Zucker und Apfelmus*^c
- Schonkost:** *Pan. Blumkohlschnitzel mit Soße dazu Kartoffeln, Püree oder Reis*^{a,a,g}
Tagesdessert: *Zitronen-Quarkspeise*^g

**Neujahr
01.01.2026**



Prost Neujahr !

Neujahr haben wir geschlossen.

**Freitag, den
02.01.2026**

Salat-Mix

1. *Schweinekammsteak mit Zwiebelkruste, Biersoße, Speckbohnen dazu Kartoffeln o. Püree*^{0,a,g,c}
 2. *Nudelauflauf mit Spinat und Käse überbacken*^{a,c,g}
 3. *2 Stücke selbstgebackener Käsekuchen*
- Schonkost:** *Gemüse Couscous mit Tomaten- Paprika - Feta*^a
Tagesdessert: *Schokopudding mit Vanillesoße*^{1,c,g,f,h,a}

**Samstag, den
03.01.2026**

1. *Schnitzel „Wiener Art“ mit Pfeffersoße, Bohnen, Kartoffeln, Püree oder Röster*^{0,a,g}
 2. *Paniertes Hähnchenbrustfilet an Butter-Erbsen dazu Kartoffeln oder Püree*^{a,g,c}
- Schonkost:** *Tortellini mit Brokkoli und Möhren in einer Käse-Sahne-Soße*^{a,c,g,e,j}
Tagesdessert: *Paradies Creme*^{1,3,c,g}

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter**^{4,c,g} **- 4*Kräuter-Joghurt**^g

Wir wünschen Ihnen ein gesundes neues Jahr !

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 02. Kalenderwoche vom 05.01.2026 bis 10.01.2026

**Montag, den
05.01.2026**

Salat-Mix

1. *Putenbraten*, Möhren, dunkle Soße, Kartoffeln oder Püree ^{6,a,c,g}

2. *Matjes-Heringsfilet* in Remoulade, Rohkost, Kartoffeln

Schonkost: *Bandnuedeln* mit Zucchini -und Karottenstreifen in Tomatensoße ^{a,c,g,i}

Tagesdessert: *Himbeergrütze* mit Vanillesoße ^{1,3,a,c,h,f,g,n}

**Dienstag, den
06.01.2026**

Salat-Mix

1. *"Steak au Four"* mit Würzfleischüberbacken, dazu Bratensoße, Bohnen Kartoffeln o. Püree ^{2,g}

2. *Fisch in Curry-Kokosmilch*, Erbsen, Salzkartoffeln, Püree oder Reis ^{a,d,i,j}

Schonkost: *Deftiger „Grüne Bohnen-Eintopf“* mit oder ohne Suppenfleisch ^o

Tagesdessert: *Kirsch-Quark* ^g

**Mittwoch, den
07.01.2026**

Salat-Mix

1. *Gyros-Geschnetzeltes* mit Tomatenreis, dazu Tzaziki ^{5,6,g}

2. *1,-€ Zuschlag "Regenbogenforelle"* in Butter-Gemüse, Zitrone, Kartoffeln o. Püree ^{d,g,a}

Schonkost: *"Brühreis-Eintopf"* mit div. Suppengemüse mit oder ohne Schweinefleisch ^{o,i,a}

Tagesdessert: *Götterspeise* mit Vanillesoße ^{a,h,f,c,g,n,l}

**Donnerstag
08.01.2026**

Salat-Mix

1. *Jägerschnitzel* in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli Nudeln ^{a,c,g}

2. *Milchreis* mit Apfelmus und Zucker mit Zimt ^{a,g}

Schonkost: *Blumenkohl* in Eisoße, Kartoffeln oder Püree ^{a,c,g}

Tagesdessert: *Zitronenquarkspeise* ^g

**Freitag, den
09.01.2026**

Salat-Mix

1. *"Steak Hawaii"* mit Ananas und Kochschinken überbacken, Erbsen, Soße, Kartoffeln o. Püree ^{6,c,e}

2. *Rigatoni* in Champignon-Sahne-Soße, Reibekäse ^{a,c,g}

3. 2 Stücke selbstgebackener *Apfel-Streusel-Kuchen*

Schonkost: *Gefüllter Germknödel* mit Vanillesoße ^{1,a,b,c,j,g,n,n}

Tagesdessert: *Paradies Creme* ^{1,3,c,g}

**Samstag, den
10.01.2026**

1. *Zartes Kammsteak* in Süßrahmsoße mit Speckbohnen, Kartoffeln oder Püree ^{6,a,g}

2. *Gabelspaghetti* mit Wurstgulasch ^{6,a,c,g}

Schonkost: *Spreewälder "Fisch-Ragout"* mit Wurzelgemüse", Kartoffeln oder Püree ^{g,d}

Tagesdessert: *Obstcocktail*

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 €:

* Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter ^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt ^g

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“!

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel.: (030) 982 36 40

Küche :

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Email : info@escara.de

Bankverbindung :

IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

