

SPEISEPLAN

Seite 1

Name:

SPEISEPLAN für die 01. Kalenderwoche vom 29.12.2025 bis 03.01.2026

Montag, den
29.12.2025

☐ Salat-Mix

1. Schnitzel mit Süßrahmsauce und Rosenkohl dazu Kartoffeln oder Püree^{6,a,g}
 2. 3 Fischstäbchen mit frischem Gemüse, Dillsauce, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,d,g}
- Schonkost: Vegetarische Gemüsebulette mit Kräuterquark, Kartoffeln oder Püree^{i,g,a,c}
- Tagesdessert: Pfirsich-Joghurt^g

Dienstag, den
30.12.2025

☐ Salat-Mix

1. Schlesische Nudelpfanne mit Jagdwurst und Kasslerwürfel, mit oder ohne Tomatensoße^{5,6,a,c,g}
 2. Bratwurst mit Mischgemüse und Soße dazu Kartoffeln oder Püree^{5,6,a,c,g}
- Schonkost: Frischer Möhren-Eintopf mit oder ohne Suppenfleisch^{3,9,i,j}
- Tagesdessert: Götterspeise "Zitrone"-Vanillesauce

Mittwoch, den
31.12.2025

☐ Salat-Mix

1. Klassische Spaghetti Bolognese mit Reibekäse^{a,c,g}
 2. 5 Kartoffelpuffer mit Zucker und Apfelmus^c
- Schonkost: Pan. Blumkohlschnitzel mit Soße dazu Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,a,g}
- Tagesdessert: Zitronen-Quarkspeise^g

Neujahr
01.01.2026



Prosit Neujahr !
Neujahr haben wir geschlossen.

Freitag, den
02.01.2026

☐ Salat-Mix

1. Schweinekammsteak mit Zwiebelkruste, Biersauce, Speckbohnen dazu Kartoffeln o. Püree^{0,a,g}
 2. Nudelaufguss mit Spinat und Käse überbacken^{a,c,g}
 3. 2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen
- Schonkost: Gemüse Couscous mit Tomaten- Paprika - Feta^a
- Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesauce^{1,c,g,f,h,a}

Samstag, den
03.01.2026

1. Schnitzel „Wiener Art“ mit Pfeffersauce, Bohnen, Kartoffeln, Püree oder Röster^{0,a,g}
 2. Paniertes Hähnchenbrustfilet an Butter-Erbsen dazu Kartoffeln oder Püree^{a,g,c}
- Schonkost: Tortellini mit Brokkoli und Möhren in einer Käse-Sahne-Soße^{a,c,g,e,j}
- Tagesdessert: Paradies Creme^{1,3,c,g}

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :

* Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g

Wir wünschen Ihnen ein gesundes neues Jahr !

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 02. Kalenderwoche vom 05.01.2026 bis 10.01.2026

- Montag, den 05.01.2026**
☐ Salat-Mix
1. **Putenbraten**, Möhren, dunkle Soße, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
 2. **Matjes-Heringsfilet** in Remoulade, Rohkost, Kartoffeln
- Schonkost:** Bandnudeln mit Zucchini -und Karottenstreifen in Tomatensoße^{a,c,g,l}
Tagesdessert: Himbeergrütze mit Vanillesoße^{1,3,a,c,h,f,g,n}
- Dienstag, den 06.01.2026**
☐ Salat-Mix
1. **"Steak au Four"** mit Würzfleischüberbacken, dazu Bratensoße, Bohnen Kartoffeln o. Püree^{3,g}
 2. **Fisch in Curry-Kokosmilch**, Erbsen, Salzkartoffeln, Püree oder Reis^{a,d,i,j}
- Schonkost:** Deftiger „Grüne Bohnen-Eintopf“ mit oder ohne Suppenfleisch^o
Tagesdessert: Kirsch-Quark^g
- Mittwoch, den 07.01.2026**
☐ Salat-Mix
1. **Gyros-Geschnetzeltes** mit Tomatenreis, dazu Tzaziki^{5,6,g}
 2. **1,-€ Zuschlag "Regenbogenforelle"** in Butter-Gemüse, Zitrone, Kartoffeln o. Püree^{d,g,a}
- Schonkost:** "Brühereis-Eintopf" mit div. Suppengemüse mit oder ohne Schweinefleisch^{o,i,a}
Tagesdessert: Götterspeise mit Vanillesoße^{a,h,f,c,g,n,l}
- Donnerstag 08.01.2026**
☐ Salat-Mix
1. **Jägerschnitzel** in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli Nudeln^{a,c,g}
 2. **Milchreis** mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,g}
- Schonkost:** Blumenkohl in Eisoße, Kartoffeln oder Püree^{a,c,g}
Tagesdessert: Zitronenquarkspeise^g
- Freitag, den 09.01.2026**
☐ Salat-Mix
1. **"Steak Hawaii"** mit Ananas und Kochschinken überbacken, Erbsen, Soße, Kartoffeln o. Püree^{6,c,ξ}
 2. **Rigatoni** in Champignon-Sahne-Soße, Reibekäse^{a,c,g}
 3. 2 Stücken selbstgebackener **Apfel-Streusel-Kuchen**
- Schonkost:** Gefüllter Germknödel mit Vanillesoße^{1,a,d,c,j,g,n,n}
Tagesdessert: Paradies Creme^{1,3,c,g}
- Samstag, den 10.01.2026**
1. Zartes **Kammsteak** in Süßrahmsoße mit Speckbohnen, Kartoffeln oder Püree^{6,a,g}
 2. **Gabelspaghetti** mit Wurstgulasch^{6,a,c,g}
- Schonkost:** Spreewälder "Fisch-Ragout mit Wurzelgemüse", Kartoffeln oder Püree^{g,d}
Tagesdessert: Obstcocktail

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“!

Anschrift:
Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:
Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel.: (030) 982 36 40

Küche :
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Email : info@escara.de

Bankverbindung :
IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X

