

# SPEISEPLAN

Seite 1

Name: \_\_\_\_\_

\*\*\*\*\*  
SPEISEPLAN für die 49. Kalenderwoche vom 01.12.2025 bis 06.12.2025  
\*\*\*\*\*

**Montag**

01.12.2025

☐

Salat-Mix

1. **Zwiebelrostbraten** mit Soße, Rosenkohl, Kartoffeln oder Püree<sup>6,a,g</sup>

2. **Pan. Seelachsfilet** in Dill-Tunke mit Möhrchen, Kartoffeln oder Püree<sup>d,a,c,g</sup>

**Schonkost:** 2 gekochte Eier in süß-saurer Soße mit Kartoffeln oder Püree<sup>g,j</sup>

**Tagesdessert:** Kirschjoghurt<sup>g</sup>

**Dienstag, den**

02.12.2025

☐

Salat-Mix

1. **Berliner Schmorkohl** mit Hackfleisch dazu Kartoffeln oder Püree<sup>i,j,g,6</sup>

2. Mit Hackfleisch gefüllte **Champignons**, dazu Soße, buntes Gemüse, Kart., Püree o. Reis<sup>6,a,c,g</sup>

**Schonkost:** Gelber **Erbseneintopf** mit oder ohne Wienerwurst<sup>5,a</sup>

**Tagesdessert:** Himbeer-Götterspeise mit Vanillesoße<sup>1,g,f,n,a,h,c</sup>

**Mittwoch, den**

03.12.2025

☐

Salat-Mix

1. **Hähnchenkeule** mit Rotkohl und Bratensoße dazu Kartoffeln, Püree oder Klöße

2. **Gebackener Fisch** in Dill-Curry-Honig-Soße, buntes Gemüse, Salzkartoffeln oder Püree<sup>a,c,d,i,j,g</sup>

**Schonkost:** **Frischer Weißkäse** mit Lauchzwiebeln, mit Butter oder Leinöl, Kartoffeln, Rohkost<sup>h</sup>

**Tagesdessert:** Blaubeerquarkspeise

**Donnerstag, den**

04.12.2025

☐

Salat-Mix

1. **Leberkäse** mit Bayrisch-Kraut, Süßer-Senf-Soße dazu Kartoffeln, Püree oder Röster<sup>a,i,j,g</sup>

2. Kurze „**Mailänder Makkaroni**“ nach Art des Hauses mit Reibekäse<sup>a,c,g</sup>

**Schonkost:** „**Brühreis-Eintopf**“ mit div. Suppengemüse mit oder ohne Schweinefleisch<sup>6,i,a</sup>

**Tagesdessert:** Mandarinen-Kompott

**Freitag, den**

05.12.2025

☐

Salat-Mix

1. **Königsberger Klopse** in Kapernsoße, Salzkartoffeln oder Püree, dazu Rote Bete<sup>j,g,a</sup>

2. **1,50€ LM-Zuschlag\* Lachs-Filet** auf Blattspinat mit Kräutersoße, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>a,c,g,d</sup>

3. 2 Stücken selbstgebackener **Streusel-Obstkuchen**

**Schonkost:** **Graupen-Eintopf** mit oder ohne Rauchfleisch<sup>5</sup>

**Tagesdessert:** Waldmeistergrütze mit Vanillesoße<sup>1,g,f,n,a,h,c</sup>

**Samstag, den**

06.12.2025

1. **Gebratene Hähnchenleber** in Apfel-Zwiebelsoße, Rotkohl dazu Kartoffeln oder Püree<sup>a,g</sup>

2. Klassische **Spaghetti Bolognese** mit Reibekäse<sup>a,c,g</sup>

**Schonkost:** **Hefeklöße** mit Kirschen<sup>a,g</sup>

**Tagesdessert:** Birnenkompott

**Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :**

**\* Salat - Mix mit Dressing: 1\*Balsamico - 2\*Essig-Öl - 3\*Sylter<sup>4,c,g</sup> - 4\*Kräuter-Joghurt<sup>g</sup>**

*Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“*

# SPEISEPLAN

Seite 2

\*\*\*\*\*  
**SPEISEPLAN für die 50. Kalenderwoche vom 08.12.2025 bis 13.12.2025**  
\*\*\*\*\*

**Montag, den 08.12.2025**  
☐ Salat-Mix  
1. **Hähnchenbrust** mit Grünkohl, Soße, Salzkartoffeln oder Schnittlauchpüree<sup>g,6</sup>  
2. **Feine "Dill-Heringshappen"** in pik. Kräuter-Gewürz-Remoulade, Kart. o. Püree, Garnitur<sup>d,a,g,c,i,j</sup>  
**Schonkost:** **Frischer Spinat** mit Rührei dazu Kartoffeln oder Püree<sup>c,g</sup>  
**Tagesdessert:** **Ananas-Kompott**

**Dienstag, den 09.12.2025**  
☐ Salat-Mix  
1. **Putengeschnetzeltes** Züricher Art, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>6,g</sup>  
2. **Gebratenes Fischfilet** mit Orangenfenchel, Kräutersoße dazu Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>a,g,d</sup>  
**Schonkost:** **Grießbrei** mit Kirschen<sup>a,g</sup>  
**Tagesdessert:** **Vanille-Quark**

**Mittwoch, den 10.12.2025**  
☐ Salat-Mix  
1. **Gefüllte Paprikaschote** mit Schmorsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>g</sup>  
2. **Gabelspaghetti** mit Wurstgulasch in Sahnesoße<sup>6,a,c,g</sup>  
**Schonkost:** **Deftiger „Grüne Bohnen-Eintopf“** mit oder ohne Suppenfleisch<sup>6</sup>  
**Tagesdessert:** **Vanille Pudding** mit Schokosoße<sup>1,c,f,g</sup>

**Donnerstag 11.12.2025**  
☐ Salat-Mix  
1. **1,50€-LM-Zuschl. Altdeutscher Sauerbraten** in Sauerrahmssoße, Rotkohl, Kart., Püree o. Klöße<sup>6,c,g,i</sup>  
2. **Feuriges Chili Concarne** mit Brötchen<sup>a,c,g</sup>  
**Schonkost:** **Couscous** mit Tomatenragout dazu Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt<sup>a,g</sup>  
**Tagesdessert:** **Apfelmus** mit Vanillesoße<sup>1,g,f,n,6</sup>

**Freitag, den 12.12.2025**  
☐ Salat-Mix  
1. **Hackbraten** mit Bohnen, Soße, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>g,j</sup>  
2. **Brathering** mit Zwiebelringen, Kartoffeln, Püree oder Röster und Rohkostsalat<sup>d,g</sup>  
3. **2 Stücken selbstgebackener Apfel-Streusel-Kuchen**  
**Schonkost:** **Herbstsuppe** mit vegetarischen Maultaschen<sup>a,c,g</sup>  
**Tagesdessert:** **Schokomousse mit Kirschen**<sup>h,g</sup>

**Samstag, den 13.12.2025**  
1. **"Schweden-Kassler", gekochter Kassler Nacken** in Meerrettichsoße, Rotkohl, Kart. o. Püree<sup>5,6,a,c,i</sup>  
2. **Spreewälder "Fisch-Ragout mit Wurzelgemüse"**, Kartoffeln oder Püree<sup>g,d</sup>  
**Schonkost:** **Spaghetti Napoli** mit Tomaten-Pilz-Bolognese und Reibekäse<sup>a,c,g</sup>  
**Tagesdessert:** **Apfel-Grütze**

**Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :**

**\* Salat - Mix mit Dressing: 1\*Balsamico - 2\*Essig-Öl - 3\*Sylter<sup>4,c,g</sup> - 4\*Kräuter-Joghurt<sup>g</sup>**

*Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“*

**Anschrift:**  
Escara-Catering und Fahrbarer  
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)  
Straße 158, Nr. 28  
13053 Berlin

**Geschäftsführung:**  
Lars Matouschek  
Straße 158, Nr. 28  
13053 Berlin  
Tel.: (030) 982 36 40

**Küche :**  
Straße 158, Nr. 28  
13053 Berlin  
Email : info@escara.de

**Bankverbindung :**  
IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00  
Commerzbank Berlin - Ost  
BIC : C O B A D E F F X X X