

SPEISEPLAN

Seite 1

Name: _____

SPEISEPLAN für die 37. Kalenderwoche vom 08.09.2025 bis 13.09.2025

Montag

08.09.2025

Salat-Mix

1. **Krustenbraten** mit Sauerkraut, Soße, Kartoffeln oder Püree
 2. **Gebrat. Seelachsfilet**, Blumenkohl-Brokkoligemüse, Honig-Senfsoße, Kart. o. Püree^{d,i,g,a}
- Schonkost:** Gnocchi mit einer herzhaften Gorgonzolasoße^{a,g}
Tagesdessert: Stracciatellacreme

Dienstag, den

09.09.2025

Salat-Mix

1. **Knusper-Hähnchen** mit Pilzsoße, Frühlingzwiebeln und Gemüse dazu Kartoffeln, Püree o. Reis^g
 2. **Gyros-Geschnetzeltes** mit Tomatenreis, dazu Tzaziki^{5,6,g}
 3. **Griechischer Salat** mit Schafskäse
- Schonkost:** Erbseneintopf mit oder ohne Bockwurst
Tagesdessert: Pflaumenkompott

Mittwoch, den

10.09.2025

Salat-Mix

1. **Schnitzel in Bratensoße** mit Möhren, Kartoffeln oder Püree^{6,a,g}
 2. **Gefüllte Paprikaschote** mit Schmorsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^g
- Schonkost:** Gemüseschnitzel mit Kräuterquark, dazu Kartoffeln oder Püree^{i,g,a,c}
Tagesdessert: Birnen-Quark

Donnerstag, den

11.09.2025

Salat-Mix

1. **Leckere Hähnchenkeule** in Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln oder Püree^{a,g}
 2. **Gedünst. Seelachsfilet**, Kräutersoße, Gemüse-Ragout, Kart., Püree o. Reis^{d,g,a}
- Schonkost:** 5 Kartoffelpuffer mit Zucker und Apfelmus^c
Tagesdessert: Karamellpudding mit Sahnesoße

Freitag, den

12.09.2025

Salat-Mix

1. **Saftiger Kasslerbraten** an gebuttertem Rosenkohl, Soße dazu Kartoffeln oder Püree^{6,g,a,c}
 2. **Spaghetti al Pesto** mit Parmesan^{a,c,g}
 3. 2 Stücken selbstgebackener **Zitronen-Käsekuchen**
- Schonkost:** Deftiger „Grüne Bohnen-Eintopf“ mit oder ohne Suppenfleisch⁶
Tagesdessert: Orangenjoghurt^g

Samstag, den

13.09.2025

1. **Hähnchenleber** mit Schmorzwiebeln und Apfel, Schoten dazu Kartoffeln oder Püree
 2. **Fischstäbchen** an buntem Mischgemüse, Dill-Limettensoße, Kartoffeln o. Püree^{a,d,g}
- Schonkost:** "Gemüse-Eintopf" mit div. Suppengemüse mit oder ohne Wurstscheiben^{6,i,a}
Tagesdessert: Ananas-Kompott

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 38. Kalenderwoche vom 15.09.2025 bis 20.09.2025

- Montag, den 15.09.2025**
 Salat-Mix
1. **Thüringer Rostbratwurst** in Bratensoße dazu Sauerkohl sowie Kartoffeln oder Püree^{5,6,a,c,g,i,j}
 2. **Hähnchencurry** mit Kichererbsen und Ananas, dazu Kartoffeln, Püree oder Reis^{j,i,a}
- Schonkost:** Blumenkohl-Sellerie-Schnitzel, Haussoße, Kartoffeln oder Püree^{a,c,i,g}
Tagesdessert: Birnenkompott
- Dienstag, den 16.09.2025**
 Salat-Mix
1. **Prager Schinken** mit Schoten, Soße, Kartoffeln, Püree oder Klöße
 2. **Paprika Schweinegulasch** mit Spirelli Nudeln^{6,a,c,g}
- Schonkost:** Frischer Spinat mit Rührei dazu Kartoffeln oder Püree^{c,g}
Tagesdessert: Kaffee Schokocreme^s
- Mittwoch, den 17.09.2025**
 Salat-Mix
1. **Saftiger Schweinebraten** in Bratensoße dazu Bohnen, Kartoffeln oder Püree^{6,i,a,c,g}
 2. **Klassische Spaghetti Bolognese** mit Reibekäse^{a,c,g}
- Schonkost:** Hefeklöße mit Kirschen^{a,g}
Tagesdessert: Himbeergrütze mit Vanillesoße^{1,3,a,c,h,f,g,n}
- Donnerstag 18.09.2025**
 Salat-Mix
1. **Hähnchengeschnetzeltes** mit Champignons, rote Zwiebeln, Kartoffeln, Püree o. Reis^{g,a}
 2. **Überback. Schlemmerfischfilet "Bordeaulese"** - Gärtnergemüse, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,c,g}
- Schonkost:** Buntes Eierragout mit Kartoffeln oder Püree^{c,g,a}
Tagesdessert: Blaubeerquarkspeise
- Freitag, den 19.09.2025**
 Salat-Mix
1. **Alt-Berliner Gehacktesstippe** (süß/sauer) mit Kartoffeln oder Püree^{1,4,a,g,j,i}
 2. **Jügerschnitzel** mit Champignon-Sahnesoße dazu Spirelli Nudeln^{a,c,g}
 3. 2 Stück selbstgebackener **Streusel-Kirschkuchen**
- Schonkost:** Kohlrabi - Kartoffel Eintopf mit oder ohne Fleischeinlage
Tagesdessert: Apfel- Zimtkompott
- Samstag, den 20.09.2025**
1. **Berliner Boulette** in Bratensoße, Mischgemüse, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
 2. **Spreewälder "Fisch-Ragout mit Wurzelgemüse"**, Kartoffeln oder Püree^{g,d}
- Schonkost:** Frischer "Möhren-Eintopf" mit oder ohne Schweinefleisch-Einlage^{6,a,i}
Tagesdessert: Paradies Creme^{1,3,c,g}

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :

* Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel.: (030) 982 36 40

Küche :

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Email: info@escara.de

Bankverbindung :

IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X