

SPEISEPLAN

Seite 1

Ihr Name:

SPEISEPLAN für die **35. Kalenderwoche** vom **25.08.2024** bis **30.08.2024**

Montag, den 25.08.2024
 Salat-Mix
1. **Hähnchen in Cornflakes Mantel**, Soße, Kohlrabi Rahm dazu Kartoffeln oder Püree^{5,a,g,h}
2. **Gedünst. Seelachsfilet**, Kräutersoße, Gemüse-Ragout, Kart., Püree o. Reis^{d,g,a}
Schonkost: **Frischer Weißkäse** mit Lauchzwiebeln, mit Butter oder Leinöl, Kartoffeln, Rohkost^h
Tagesdessert: **Pfirsich-Würfel-Kompott**

Dienstag, den 26.08.2024
 Salat-Mix
1. **Ungarischer "Szegediner Gulasch"** auf Sauerkohl-Sockel, Kartoffel, Püree o. Klöße^{6,a,c,g,i}
2. **Hausgemachter Erbseneintopf** mit einer Knacker
Schonkost: **Spaghetti** mit vegetarischer Tomaten-Gemüse-Bolognese, mit Reibekäse^{a,c,g}
Tagesdessert: **Blaubeerquarkspeise**

Mittwoch, den 27.08.2024
 Salat-Mix
1. **Hackbraten** mit Karotten-Lauch-Gemüse, Soße, Kartoffeln oder Püree^{8,j}
2. **Panierter Seelachs**, Soße, Buttermöhren, Kartoffeln oder Püree^{d,g}
Schonkost: **Vanille Milchnudeln** mit Kirschen^{1,a,c,g}
Tagesdessert: **Schokopudding** mit Vanillesoße^{1,c,g,f,h,a}

Donnerstag, den 28.08.2024
 Salat-Mix
1. **Schnitzel** mit Mischgemüse, Bratensauce dazu Kartoffeln oder Püree
2. **Kurze „Mailänder Makkaroni“** nach Art des Hauses mit Reibekäse^{a,c,g}
Schonkost: **Blumenkohl in Eisoße** dazu Kartoffeln oder Püree^{a,c,g}
Tagesdessert: **Pfirsich-Joghurt**^g

Freitag, den 29.08.2024
 Salat-Mix
1. **Hähnchenbrust** in Bratensoße dazu Rotkohl, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,g}
2. **2 Stück Matjesfilet** mit Remoulade, Kartoffeln, Püree und Rohkost
3. **2 Stücken selbstgebackener Streusel-Kirschkuchen**
Schonkost: **Tortellini** mit Brokkoli und Möhren in einer Käse-Sahne-Soße^{a,c,g}
Tagesdessert: **Pflaumenkompott**

Samstag, den 30.08.2024
1. **Pfeffersteak** vom Schwein mit Soße und Bohnen dazu Kartoffeln oder Püree^{a,g}
2. **Jagdwurstwürfel** in fruchtiger **Tomatensoße** dazu Spirelli-Nudeln^{a,c}
Schonkost: **Wirsingkohleintopf** mit oder ohne Suppenfleisch^{5,6,i,j}
Tagesdessert: **Fruchtjoghurt**

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 36. Kalenderwoche vom 01.09.2024 bis 06.09.2024

- Montag, den 01.09.2024**
 Salat-Mix
1. **Prager Schinken** mit Schoten, Soße, Kartoffeln oder Püree
 2. Überback. **Schlemmerfischfilet** "Bordeaulese" - Gärtnergemüse, Kartoffeln, Püree oder Reis^{d,a,c}
- Schonkost:** Schlesische Nudelpfanne mit Jagdwurst und Kasslerwürfel, mit oder ohne Tomatensoße
Tagesdessert: Zitronen-Quarkspeise^g
- Dienstag, den 02.09.2024**
 Salat-Mix
1. **Berliner Schmorkohl** mit Hackfleisch dazu Kartoffeln oder Püree^{i,j,g,6}
 2. Buntes **Hühnerfrikassee** mit Kapern dazu Kartoffeln, Püree o. Reis^{i,g}
- Schonkost:** **Gnocchi** mit einer herzhaften Gorgonzolasoße^{a,g}
Tagesdessert: Mandarinen-Kompott
- Mittwoch, den 03.09.2024**
 Salat-Mix
1. **Schweinegeschnetzeltes** in Gemüse - Schnittlauchrahm, Kartoffeln, Püree oder Reis^{6,a,g}
 2. **Gedünstetes Pangasius Filet** mit Gorgonzola-sauce und Kaisergemüse, Kart. oder Püree^{d,g}
- Schonkost:** **Buntes Eierragout** mit Kartoffeln oder Püree, dazu Rohkostsalat^{c,g,a}
Tagesdessert: Schokomousse^{h,g}
- Donnerstag 04.09.2024**
 Salat-Mix
1. **Schnitzel** mit Mischgemüse, Bratenaucе dazu Kartoffeln oder Püree
 2. Klassische **Spaghetti Bolognese** mit Reibekäse^{a,c,g}
- Schonkost:** Thüringer „**Grüppchen-Eintopf**“ mit Wurzelgemüse und Rauchfleisch^{5,6,a,c}
Tagesdessert: Himbeergrütze mit Vanillesoße^{1,3,a,c,h,f,g,n}
- Freitag, den 05.09.2024**
 Salat-Mix
1. "**Berliner Kohlroulade**" in eigener Bratensoße, Kartoffeln o. Püree^{i,j,g,a}
 2. **Gebackener Fisch** in Dill-Curry-Honig-Soße, buntes Gemüse, Salzkartoffeln oder Püree^{a,c,d,i,j,g}
 3. 2 Stücken selbstgebackener **Streusel-Apfelkuchen**
- Schonkost:** 4 **Hefeklöße** mit einer Fruchtsoße^{1,3,a,c,g}
Tagesdessert: Birnenkompott
- Samstag, den 06.09.2024**
1. **Schweineröllchen** an Butterbohnen, Bratensoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^{6,a,c,g}
 2. **Seelachs** mit Senfsoße dazu Leipziger Allerlei, Kartoffeln, Püree oder Reis^{d,j,g}
- Schonkost:** **Spätzle** mit Röst/Lauch-zwiebeln und Käsesahnesoße^{a,c,g}
Tagesdessert: Obstcocktail

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:
Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:
Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. : (030) 982 36 40

Küche :
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Email : info@escara.de
Fax : (030) 983 12 057

Bankverbindung :
IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X