

# SPEISEPLAN

Seite 1

Name:

\*\*\*\*\*  
SPEISEPLAN für die **29. Kalenderwoche** vom **14.07.2025** bis **19.07.2025**  
\*\*\*\*\*

- Montag, den 14.07.2025**
- Salat-Mix
1. **Senf - Krustenbraten** mit Sellerie, Karotten, Lauchzwiebeln, Soße, Kartoffeln oder Püree<sup>i,j,g,a</sup>  
2. **Gebratenes Pangasiusfilet** mit Gemüse, Kräutersoße, Kartoffeln, Püree o. Reis<sup>d,g</sup>  
**Schonkost:** Cremige **Milchnudeln** mit Kirschkompott<sup>g,a,c</sup>  
**Tagesdessert:** **Pfirsich-Joghurt**<sup>g</sup>
- Dienstag, den 15.07.2025**
- Salat-Mix
1. **Schnitzel** in Paprikarahmsoße mit Buttermöhren, Kartoffeln oder Püree<sup>a,c,g</sup>  
2. **Panierter Seelachs**, Soße, Buttermöhren, Kartoffeln oder Püree<sup>d,g</sup>  
**Schonkost:** **Pikantes „Nieren-Ragout“**, - leicht süß-sauer, Kartoffeln o. Püree<sup>i,j,g,m,a</sup>  
**Tagesdessert:** **Birnen-Kompott**
- Mittwoch, den 16.07.2025**
- Salat-Mix
1. **Geschnetzeltes** mit Champignons und Spargel, Kartoffeln, Püree oder Spätzle<sup>6,a,g</sup>  
2. **Buntes Hühnerfrikassee** mit Kapern dazu Kartoffeln, Püree o. Reis<sup>i,g</sup>  
**Schonkost:** **Spaghetti Carbonara**<sup>2,6,a,c,g</sup>  
**Tagesdessert:** **Kirsch-Quark**<sup>g</sup>
- Donnerstag, den 17.07.2025**
- Salat-Mix
1. **Hähnchen in Cornflakes Mantel**, Soße, Kohlrabi Rahm dazu Kartoffeln oder Püree<sup>5,a,g,h</sup>  
2. **Zucchini-schiffchen** mit Hackfleischfüllung, Tomatensoße Kartoffeln, Püree oder Reis  
**Schonkost:** **Schlesische Nudelpfanne** mit Jagdwurst und Kasslerwürfel, mit **oder** ohne Tomatensauce  
**Tagesdessert:** **Schokopudding** mit Vanillesoße<sup>1,c,g,f,h,a</sup>
- Freitag, den 18.07.2025**
- Salat-Mix
1. **1,50-€ LM\* Schweinerippchen** mit Sauerkohl, Soße dazu Kartoffeln, oder Püree<sup>6,g,c,i,a</sup>  
2. **Brathering** mit Zwiebelringen, Kartoffeln, Püree oder Röster und Rohkostsalat<sup>d,g</sup>  
3. **2 Stücken selbstgebackener Apfel- Streuselkuchen**  
**Schonkost:** **Deftiger „Grüne Bohnen-Eintopf“** mit **oder** ohne Suppenfleisch<sup>6</sup>  
**Tagesdessert:** **Apfelmus** mit Vanillesoße<sup>1,g,f,n,6</sup>
- Samstag, den 19.07.2025**
1. **Goulasch** aus Putenfleisch dazu Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>g,a,6</sup>  
2. **Kurze „Mailänder Makkaroni“** nach Art des Hauses mit Reibekäse<sup>a,c,g</sup>  
**Schonkost:** **Frühlingssuppe** mit Maultaschen<sup>a,c,g</sup>  
**Tagesdessert:** **Apfelkompott**

**Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :**

**\* Salat - Mix mit Dressing: 1\*Balsamico - 2\*Essig-Öl - 3\*Sylter<sup>4,c,g</sup> - 4\*Kräuter-Joghurt<sup>g</sup>**

*Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“*

# SPEISEPLAN

Seite 2

\*\*\*\*\*  
**SPEISEPLAN für die 30. Kalenderwoche vom 21.07.2025 bis 26.07.2025**  
\*\*\*\*\*

- Montag, den 21.07.2025**  
 Salat-Mix
1. **Kammsteak** mit Mischgemüse, Bratensoße und Kartoffeln, Püree oder Reis <sup>a,g,i</sup>
  2. **Fischfrikadelle** mit Porree Rahm, Kartoffeln, Püree oder Reis <sup>d,a,g</sup>
- Schonkost:** Blumenkohl in Semmelbrösel, Buttersoße an Kartoffeln oder Püree <sup>a,c,g</sup>  
**Tagesdessert:** Pfirsich-Würfel-Kompott
- Dienstag, den 22.07.2025**  
 Salat-Mix
1. **Frische Blutwurst** mit Sauerkohl, Kartoffeln oder Püree <sup>6,a,c,g</sup>
  2. **Nudeln Bolognese** mit Parmesan <sup>a,c,g</sup>
- Schonkost:** **Hähnchenleber** mit Schmorzwiebeln und Apfel, Schoten dazu Kartoffeln oder Püree  
**Tagesdessert:** Schokomousse <sup>h,g</sup>
- Mittwoch, den 23.07.2025**  
 Salat-Mix
1. **Hackbällchen** in Rahmsoße, Buttermöhren, Kartoffeln, Püree oder Röster <sup>6,g,a</sup>
  2. **Seelachs** in Senfsoße dazu Leipziger Allerlei, Kartoffeln oder Püree <sup>d,j,g</sup>
- Schonkost:** **Grießbrei** mit Schattenmorellen <sup>a,g</sup>  
**Tagesdessert:** Fruchtjoghurt
- Donnerstag 24.07.2025**  
 Salat-Mix
1. **Leckere Hähnchenkeule** in Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln oder Püree <sup>a,g</sup>
  2. **Schweineröllchen** an Butterbohnen, Bratensoße, Kartoffeln, Püree oder Reis <sup>6,a,c,g</sup>
- Schonkost:** **Käse - Lauchcreme Suppe** mit Hackfleisch <sup>6,a,c,g</sup>  
**Tagesdessert:** Vanillequarkspeise
- Freitag, den 25.07.2025**  
 Salat-Mix
1. **Kohlroulade** auf "Berliner Speckstippe" dazu Kartoffeln oder Püree
  2. **"Eisbein-Sülze"** in Gewürzremoulade, Kartoffeln, Püree o. Röster, gemischter Rohkost
  3. 2 Stücken selbstgebackener **Streusel-Kirschkuchen**
- Schonkost:** **Frischer "Möhren-Eintopf"** mit oder ohne Schweinefleisch-Einlage <sup>6,a,i</sup>  
**Tagesdessert:** Obstcocktail
- Samstag, den 26.07.2025**
1. **Cordon Bleu** mit Kohlrabirahm, Soße, Salzkartoffeln oder Schnittlauchpüree <sup>g,6</sup>
  2. **Gedünstetes Pangasius Filet** mit Gorgonzola-sauce und Kaisergemüse, Kart. oder Püree o. Reis <sup>d,</sup>
- Schonkost:** **Hühner-Gemüse-Suppe** mit Nudeln <sup>g,a,c,i</sup>  
**Tagesdessert:** Zitronen-Quarkspeise <sup>g</sup>

**Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :**

**\* Salat - Mix mit Dressing: 1\*Balsamico - 2\*Essig-Öl - 3\*Sylter <sup>4,c,g</sup> - 4\*Kräuter-Joghurt <sup>g</sup>**

*Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“*

**Anschrift:**

Escara-Catering und Fahrbarer  
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)  
Straße 158, Nr. 28  
13053 Berlin

**Geschäftsführung:**

Lars Matouschek  
Straße 158, Nr. 28  
13053 Berlin  
Tel.: (030) 982 36 40

**Küche :**

Straße 158, Nr. 28  
13053 Berlin  
Email : info@escara.de

**Bankverbindung :**

IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00  
Commerzbank Berlin - Ost  
BIC : C O B A D E F F X X X