

# SPEISEPLAN

Seite 1

Name:

\*\*\*\*\*  
SPEISEPLAN für die **27. Kalenderwoche** vom **30.06.2025** bis **05.07.2025**  
\*\*\*\*\*

- Montag** **30.06.2025**  Salat-Mix
1. **Grünkohl** mit einer Scheibe **Kassler** dazu **Kartoffeln oder Püree**<sup>5,6,a,c,g</sup>
  2. **Gabelspaghetti** mit **Wurstgulasch**<sup>6,a,c,g</sup>
- Schonkost:** **Blumenkohlbrätling** mit **Tomatensoße** dazu **Kartoffeln oder Püree**<sup>a,c,g</sup>
- Tagesdessert:** **Stracciatellacreme**
- Dienstag, den** **01.07.2025**  Salat-Mix
1. **Berliner Boulette** in **Bratensoße**, **Mischgemüse**, **Kartoffeln oder Püree**<sup>6,a,c,g</sup>
  2. **Feuriges Chili Concarne** mit **Brötchen**<sup>a,c,g</sup>
  3. **Selbstgemachter Nudelsalat** mit **Garnitur**, dazu **Schnitzel oder Boulette**<sup>6,i,j,c,a,g</sup>
- Schonkost:** **Fischstäbchen** an **buntem Mischgemüse**, **Dill-Limettensoße**, **Kartoffeln**, **Püree o. Reis**<sup>a</sup>
- Tagesdessert:** **Himbeer-Quark**
- Mittwoch, den** **02.07.2025**  Salat-Mix
1. **Saftiger Schweinebraten** in **Bratensoße** dazu **Bohnen**, **Kartoffeln oder Püree**<sup>6,i,a,c,g</sup>
  2. **Hähnchenbrust** dazu **Brokkoli Soße**, **Kartoffeln**, **Püree o. Reis**.
- Schonkost:** **2 gekochte Eier** in **süß-saurer Soße** mit **Kartoffeln oder Püree**<sup>tc,g,j</sup>
- Tagesdessert:** **Grünegrütze** mit **Vanillesoße**<sup>1,g,f,n,a,h,c</sup>
- Donnerstag, den** **03.07.2025**  Salat-Mix
1. **Königsberger Klopse** in **Kapernsoße**, **Kartoffeln oder Püree**<sup>g,i,j,c</sup>
  2. **Alaska Seelachs** in einer **Spinatsoße**, **Buttermöhren**, **Kartoffeln oder Stampfpüree**<sup>d,g</sup>
- Schonkost:** **Milchreis** mit **Apfelmus** und **Zucker** mit **Zimt**<sup>a,g</sup>
- Tagesdessert:** **Ananas-Kompott**
- Freitag, den** **04.07.2025**  Salat-Mix
1. **Hähnchenschnitzel** in **Süßrahmsoße** mit **Bohnen**, **Kartoffeln**, **Püree o. Reis**<sup>6,a,g</sup>
  2. **Gefüllte Paprikaschote** mit **Schmorsoße**, **Kartoffeln**, **Püree oder Reis**<sup>g</sup>
  3. **2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen**
- Schonkost:** **Kohlrabi - Kartoffel Eintopf** mit oder ohne **Fleischeinlage**
- Tagesdessert:** **Erdbeerjoghurt**<sup>g</sup>
- Samstag, den** **05.07.2025**
1. **Bratwurst** in **Bratensoße** dazu **Sauerkohl** sowie **Kartoffeln oder Püree**<sup>5,6,a,c,g,i,j</sup>
  2. **Gedünstete Fischwürfel** in **Joghurt-Dillsoße** mit **Gemüse**, dazu **Salzkartoffeln oder Püree**<sup>a,c,g,d</sup>
- Schonkost:** **Vegetarische Gemüseboulette** mit **Kräuterquark** mit **Kartoffeln oder Püree**<sup>i,g,a,c</sup>
- Tagesdessert:** **Pflaumenkompott**

**Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 6,20 € :**

**\* Salat - Mix mit Dressing: 1\*Balsamico - 2\*Essig-Öl - 3\*Sylter<sup>4,c,g</sup> - 4\*Kräuter-Joghurt<sup>g</sup>**

*Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“*

# SPEISEPLAN

Seite 2

\*\*\*\*\*  
**SPEISEPLAN für die 28. Kalenderwoche vom 07.07.2025 bis 12.07.2025**  
\*\*\*\*\*

- Montag, den 07.07.2025**  
 Salat-Mix
1. **Putengeschnetztes** Züricher Art, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>6,8</sup>
  2. **Sauerkrautpfanne** mit Kartoffeln und Kasseler<sup>2,5,g,j</sup>
- Schonkost:** Tortellini mit Gemüse gefüllt in einer Tomaten-Sahne-Soße<sup>a,c,g</sup>  
**Tagesdessert:** Birnenkompott
- Dienstag, den 08.07.2025**  
 Salat-Mix
1. Zartes **Gulasch**, feurig gewürzt mit Apfelrotkohl dazu Salzkartoffeln oder Püree<sup>5,a,c,g,i</sup>
  2. **Gebrat. Fischfilet**, Karotten-Selleriewürfel, Honig-Senfsoße dazu Kartoffeln o. Püree<sup>d,i,g,a</sup>
- Schonkost:** Ostpreußische-schlotzige **Schmorgurken** und Tomaten mit Kartoffeln o. Püree<sup>o,g,a,c</sup>  
**Tagesdessert:** Apfelmus mit Vanillesoße<sup>1,g,f,n,6</sup>
- Mittwoch, den 09.07.2025**  
 Salat-Mix
1. **Zwiebelrostbraten** mit Soße, Rosenkohl, Kartoffeln oder Püree<sup>6,a,g</sup>
  2. **Frischer Spinat** mit Rührei dazu Kartoffeln oder Püree<sup>c,8</sup>
- Schonkost:** 5 **Kartoffelpuffer** mit Zucker und Apfelmus  
**Tagesdessert:** Kaffee Schokocreme<sup>8</sup>
- Donnerstag 10.07.2025**  
 Salat-Mix
1. **Paniertes Hähnchenbrustfilet** an Butter-Erbesen dazu Soße, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>a,g,c</sup>
  2. **1,50€ LM-Zuschlag\* Lachs-Filet** auf Blattspinat mit Kräutersoße, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>a,c,g,d</sup>
- Schonkost:** **Kartoffelsuppe** mit oder ohne Wienerwurst<sup>i,j,g,5,6</sup>  
**Tagesdessert:** Fruchtquarkspeise
- Freitag, den 11.07.2025**  
 Salat-Mix
1. **Leberkäse** mit Bayrisch-Kraut, Süßer-Senf-Soße dazu Kartoffeln, Püree oder Röster<sup>a,i,j,g</sup>
  2. **Jüegerschnitzel** in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli Nudeln<sup>a,c,g</sup>
  3. 2 Stück selbstgebackener **Streusel-Kirschkuchen**
- Schonkost:** **Graupen-Eintopf** mit oder ohne Rauchfleisch<sup>5</sup>  
**Tagesdessert:** Kirschjoghurt<sup>8</sup>
- Samstag, den 12.07.2025**
1. **Putenbraten**, Möhren, dunkle Soße, Kartoffeln oder Püree<sup>6,a,c,g</sup>
  2. **Blumenkohl-Sellerie-Schnitzel**, Haussoße, Kartoffeln oder Püree<sup>a,c,i,g</sup>
- Schonkost:** **Hausgemachter Weiße Bohneneintopf** mit Rauchfleisch  
**Tagesdessert:** **Paradies Creme**<sup>1,3,c,g</sup>

**Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 6,20 € :**

**\* Salat - Mix mit Dressing: 1\*Balsamico - 2\*Essig-Öl - 3\*Sylter<sup>4,c,g</sup> - 4\*Kräuter-Joghurt<sup>8</sup>**

*Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“*

**Anschrift:**  
Escara-Catering und Fahrbarer  
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)  
Straße 158, Nr. 28  
13053 Berlin

**Geschäftsführung:**  
Lars Matouschek  
Straße 158, Nr. 28  
13053 Berlin  
Tel.: (030) 982 36 40

**Küche :**  
Straße 158, Nr. 28  
13053 Berlin  
Fax: (030) 98312057  
Email : info@escara.de

**Bankverbindung :**  
IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00  
Commerzbank Berlin - Ost  
BIC : C O B A D E F F X X X