

SPEISEPLAN

Seite 1

Ihr Name:

SPEISEPLAN für die 25. Kalenderwoche vom 16.06.2025 bis 21.06.2025

Montag, den 16.06.2025
 Salat-Mix
1. **Soljanka** mit einem "Schuss" saure Sahne, Brötchen^{a,f,g,i,j,g,c}
2. **Pan. Seelachsfilet** in Dill-Tunke mit Möhrchen, Kartoffeln, Püree oder Röster^{d,a,c,g}
Schonkost: **Frischer Weißkäse** mit Lauchzwiebeln, mit Butter oder Leinöl, Kartoffeln, Rohkost^h
Tagesdessert: **Pfirsich-Würfel-Kompott**

Dienstag, den 17.06.2025
 Salat-Mix
1. **Ungarischer "Szegediner Gulasch"** auf Sauerkohl-Sockel, Kartoffel oder Püree^{6,a,c,g,i}
2. **Hähnchen in Cornflakes Mantel**, Soße, Kohlrabi Rahm dazu Kartoffeln oder Püree^{5,a,g,h}
3. **Griechischer Salat** mit Schafskäse und Oliven
Schonkost: **Deftiger „Grüne Bohnen-Eintopf“** mit oder ohne Suppenfleisch⁶
Tagesdessert: **Fruchtquarkspeise**

Mittwoch, den 18.06.2025
 Salat-Mix
1. **Hackbraten** mit Karotten-Lauch-Gemüse und Soße, Kartoffeln oder Püree^{g,j}
2. **Fischsuppe** mit Tomaten, Fenchel und Petersilie^{d,i,j}
Schonkost: **Grießbrei** mit Schattenmorellen^{a,g}
Tagesdessert: **Schokopudding** mit Vanillesoße^{1,c,g,f,h,a}

Donnerstag, den 19.06.2025
 Salat-Mix
1. **Schnitzel** mit Paprikarahmsauce und Buttermöhren dazu Kartoffeln oder Püree^{a,c,g}
2. Kurze „**Mailänder Makkaroni**“ nach Art des Hauses mit Reibekäse^{a,c,g}
Schonkost: **Blumenkohl in Eisoße**, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,c,g}
Tagesdessert: **Pfirsich-Joghurt**^g

Freitag, den 20.06.2025
 Salat-Mix
1. **Hacksteak** mit Bratensoße und Rotkohl dazu Kartoffeln oder Püree^{a,g}
2. **2 Stück Matjesfilet** mit Remoulade und Rohkost dazu Kartoffeln oder Püree
3. **2 Stücken selbstgebackener Streusel-Kirschkuchen**
Schonkost: **Linseneintopf** mit oder ohne Bockwurst^{5,a}
Tagesdessert: **Pflaumenkompott**

Samstag, den 21.06.2025
1. **Bratwurst** mit Mischgemüse und Kartoffeln oder Püree^{5,6,a,c,g}
2. **Jagdwurstwürfel** in fruchtiger **Tomatensoße** dazu **Spirelli-Nudeln**^{a,c}
Schonkost: **Kohlrabieintopf** mit oder ohne Suppenfleisch^{6,i,j}
Tagesdessert: **Fruchtjoghurt**

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 26. Kalenderwoche vom 23.06.2025 bis 28.06.2025

Montag, den 23.06.2025
 Salat-Mix
1. **Prager Schinken** mit Schoten, Soße, Kartoffeln oder Püree
2. Überback. **Schlemmerfischfilet** "Bordeaulese" - Gärtnergemüse, Kartoffeln, Püree oder Reis^{d,a,c,ξ}
Schonkost: **Vanille Milchnudeln** mit Kirschen^{1,a,c,g}
Tagesdessert: **Zitronen-Quarkspeise**^g

Dienstag, den 24.06.2025
 Salat-Mix
1. **Berliner Schmorkohl** mit Hackfleisch dazu Kartoffeln oder Püree^{i,j,g,6}
2. **Warmer Schlesischer Kartoffel-Specksalat** mit einer Scheibe Kaßlerfleisch^{5,a,c,g,i,j}
3. **Kichererbsen Salat** mit getrockneten Tomaten und Feta
Schonkost: **Gnocchi** mit einer herzhaften Gorgonzolasoße^{a,g}
Tagesdessert: **Apfel-Kompott**

Mittwoch, den 25.06.2025
 Salat-Mix
1. **Zartes Gulasch**, pikant gewürzt mit Apfelrotkohl dazu Salzkartoffeln oder Püree^{5,a,c,g,i}
2. **Gedünstetes Pangasius Filet** mit Gorgonzola-sauce und Kaisergemüse, Kart. oder Püree^{d,g}
Schonkost: **Buntes Eierragout** mit Kartoffeln oder Püree^{c,g,a}
Tagesdessert: **Schokomousse**^{h,g}

Donnerstag 26.06.2025
 Salat-Mix
1. **Hähnchenschnitzel** in Süßrahmsauce mit Bohnen, Kartoffeln, Püree o. Reis^{6,a,g}
2. **Klassische Spaghetti Bolognese** mit Reibekäse^{a,c,g}
Schonkost: **Frischer Möhren-Eintopf** mit oder ohne Suppenfleisch^{5,6,i,j}
Tagesdessert: **Himbeergrütze** mit Vanillesoße^{1,3,a,c,h,f,g,n}

Freitag, den 27.06.2025
 Salat-Mix
1. **"Berliner Kohlroulade"** in eigener Bratensoße, Kartoffeln o. Püree^{i,j,g,a}
2. **Gebackener Fisch** in Dill-Curry-Honig-Soße, buntes Gemüse, Salzkartoffeln oder Püree^{a,c,d,i,j,g}
3. 2 Stücken selbstgebackener **Streusel-Apfelkuchen**
Schonkost: 4 **Hefeklöße** mit einer Fruchtsoße^{1,3,a,c,g}
Tagesdessert: **Birnenkompott**

Samstag, den 28.06.2025
1. **Buntes Hühnerfrikassee** mit Kapern dazu Kartoffeln, Püree o. Reis^{i,g}
2. **Schweinebraten**, Möhren, dunkle Soße, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
Schonkost: **Spätzle** mit Röst/Lauch-zwiebeln und Käsesahnesoße^{a,c,g}
Tagesdessert: **Obstcocktail**

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:
Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:
Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. : (030) 982 36 40

Küche :
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Email : info@escara.de

Bankverbindung :
IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X