

SPEISEPLAN

Seite 1

Name:

SPEISEPLAN für die 21. Kalenderwoche vom 19.05.2025 bis 24.05.2025

Montag, den 19.05.2025
☐ Salat-Mix
1. **Fleischpfanne** mit Zigeuner-Soße dazu Kartoffeln, Püree oder Reis^{g,a,6}
2. **Gedünst. Seelachsfilet**, Kräutersoße, Gemüse-Ragout, Kart., Püree o. Reis^{d,g,a}
Schonkost: Vegetarische **Gemüseboulette** mit Kräuterquark mit Kartoffeln oder Püree^{i,g,a,c}
Tagesdessert: Paradies Creme^{1,3,c,g}

Dienstag, den 20.05.2025
☐ Salat-Mix
1. **Berliner Boulette** in Bratensoße, Kohlrabi, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
2. **Buntes Hühnerfrikassee** mit Kapern dazu Kartoffeln, Püree o. Reis^{i,g}
Schonkost: **Spaghetti Carbonara**^{2,6,a,c,g}
Tagesdessert: Pfirsich-Würfel-Kompott

Mittwoch, den 21.05.2025
☐ Salat-Mix
1. **Saftiger Schweinebraten** in Bratensoße dazu Bohnen, Kartoffeln oder Püree^{6,i,a,c,g}
2. **Gedünsteter Seelachsfilet** in Dill-Tunke mit Möhrchen, Kartoffeln, Püree oder Röster^{d,a,c,g}
Schonkost: **Kaiserschmarrn** mit Pflaumenkompott
Tagesdessert: Blaubeerquarkspeise

Donnerstag, den 22.05.2025
☐ Salat-Mix
1. **"Berliner Kohlroulade"** in eigener Bratensoße, Kartoffeln o. Püree^{i,j,g,a}
2. **Bratwurst** mit Mischgemüse und Kartoffeln oder Püree^{5,6,a,c,g}
Schonkost: **Buntes Eierragout** mit Kartoffeln oder Püree^{c,g,a}
Tagesdessert: Birnenkompott

Freitag 23.05.2025
☐ Salat-Mix
1. **Königsberger Klopse** in Kapernsoße, Salzkartoffeln oder Püree dazu Rote Bete Salat^{j,g,a}
2. **Brathering** mit Zwiebelringen, Kartoffeln, Püree oder Röster und Rohkostsalat^{d,g}
3. 2 Stücken selbstgebackener **Apfel-Streusel-Kuchen**
Schonkost: **"Brühreis-Eintopf"** mit div. Suppengemüse mit oder ohne Schweinefleisch^{6,i,a}
Tagesdessert: Rote Grütze mit Vanillesoße

Samstag, den 24.05.2025
1. **Putenrollbraten**, Möhren, dunkle Soße, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
2. **Sauerkrautpfanne** mit Kartoffeln und Kasseler^{2,5,g,j}
Schonkost: Hühner-Gemüse-Suppe mit Nudeln^{g,a,c,i}
Tagesdessert: Pfirsich-Joghurt^g

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 22. Kalenderwoche vom 26.05.2025 bis 31.05.2025

**Montag, den
26.05.2025**

☐ Salat-Mix

1. **Krustenbraten** mit Sauerkraut, Soße, Kartoffeln oder Püree
 2. **Gebr. Seelachs** an Gemüse-Variation, helle Dill-Soße dazu Kartoffeln oder Püree^{d,a,g}
- Schonkost:** Blumenkohl in Semmelbrösel, Buttersoße an Kartoffeln oder Püree^{a,c,g}
Tagesdessert: Zitronen-Quarkspeise^g

**Dienstag, den
27.05.2025**

☐ Salat-Mix

1. **Schnitzel "Jäger Art"** mit Champignonsoße, Erbsen dazu Kartoffeln oder Püree^{6,a,g,c}
 2. **Currywurst** mit Currysoße dazu lauwarmer Kartoffel-Gurkensalat mit Essig-Öl^{a,g,i,j,c}
- Schonkost:** Couscous mit Tomatenragout dazu Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt^{a,g}
Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße^{1,c,g,f,h,a}

**Mittwoch, den
28.05.2025**

☐ Salat-Mix

1. **Hackbraten** mit Karotten-Lauch-Gemüse, Soße, Kartoffeln oder Püree^{g,j}
 2. **Feine "Dill-Heringshappen"** in pik. Kräuter-Gewürz-Remoulade, Kart. o. Püree, Garnitur^{a,a,g,c,i,j}
- Schonkost:** Rosenkohleintopf mit oder ohne Kasslerwürfel
Tagesdessert: Mandarinen-Kompott

**Christi
Himmelfahrt**

*Wir haben geschlossen und wünschen Ihnen einen schönen
Feiertag.*

**Freitag
30.05.2025**

☐ Salat-Mix

1. **Kesseltulasch** mit Brötchen^{a,c,6,g}
 2. **Fischfrikadelle** mit Porree-rahm, Kartoffeln, Püree oder Reis^{d,a,g}
 3. 2 Stücken selbstgebackener **Kirsch-Streusel-Kuchen**
- Schonkost:** Kohlrabi - Kartoffel Eintopf mit oder ohne Fleischeinlage
Tagesdessert: Birnenkompott

**Samstag, den
31.05.2025**

1. **Leberkäse** mit Bayrisch-Kraut, Süßer-Senf-Soße dazu Kartoffeln, Püree oder Röster^{a,i,j,g}
 2. **Blumenkohlbrätling** mit Tomatensoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,c,g}
- Schonkost:** Penne al Arrabiata mit Reibekäse^{a,c,g}
Tagesdessert: Fruchtjoghurt

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:
Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:
Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel.: (030) 982 36 40
Email: info@escara.de

Küche :
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Bankverbindung :
IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X