

SPEISEPLAN

Seite 1

Ihr Name:

SPEISEPLAN für die **19. Kalenderwoche** vom **05.05.2025** bis **10.05.2025**

Montag 1. **Zwiebelrostbraten** mit Soße, Champignons, Kartoffeln oder Püree^{6,a,g}
05.05.2025 2. **Fischsuppe** mit Tomaten, Fenchel und Petersilie^{d,i,j}
 Salat-Mix **Schonkost:** **Gnocchi** mit einer herzhaften Gorgonzolasoße^{a,g}
Tagesdessert: Pflaumenkompott

Dienstag, den 1. **Hähnchenschnitzel** in Süßrahmsoße mit Bohnen, Kartoffeln oder Püree^{6,a,g}
06.05.2025 2. **Soljanka** mit einem "Schuss" saure Sahne, Brötchen^{a,f,g,i,j,g,c}
 Salat-Mix 3. **Sommersalat** mit Hähnchenbruststreifen und Ei
Schonkost: **Frischer Spinat** mit Rührei dazu Kartoffeln oder Püree^{c,g}
Tagesdessert: Himbeer-Quark

Mittwoch, den 1. **Ungarischer "Szegediner Gulasch"** auf Sauerkohl-Sockel, Kartoffel, Püree o. Klöße^{6,a,c,g,i}
07.05.2025 2. **Gabelspaghetti** mit Wurstgulasch^{6,a,c,g}
 Salat-Mix 3. 2 Stücken selbstgebackener **Käsekuchen**
Schonkost: **Milchreis** mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,g}
Tagesdessert: Obstcocktail

Donnerstag, den
08.05.2025

*Wir haben geschlossen und wünschen Ihnen einen schönen
Feiertag.*

Freitag, den 1. **Gefüllte Paprikaschote** mit Schmorsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^g
09.05.2025 2. **Tortellini** gefüllt mit Gemüse, dazu fruchtige Tomatensoße^{a,c,g}
 Salat-Mix **Schonkost:** **Frischer "Möhren-Eintopf"** mit oder ohne Schweinefleisch-Einlage^{6,a,i}
Tagesdessert: Kaffee Schokocreme^g

Samstag, den 1. **Bratwurst** in Bratensoße dazu Sauerkohl sowie Kartoffeln oder Püree^{5,6,a,c,g,i,j}
10.05.2025 2. **Fischfilet in Curry-Kokosmilch**, Erbsen, Salzkartoffeln, Püree oder Reis^{a,d,i,j}
Schonkost: **Gefüllter Germknödel** mit Vanillesoße^{1,a,b,c,f,g,h,n}
Tagesdessert: Kirschjoghurt^g

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

Ihr Name:

SPEISEPLAN für die 20. Kalenderwoche vom 12.05.2025 bis 17.05.2025

- Montag, den 12.05.2025**
 Salat-Mix
1. **Prager Schinken** mit Schoten, Soße, Kartoffeln oder Püree
 2. **Rigatoni** in Schinken-Sahne-Soße, Reibekäse^{a,c,g}
- Schonkost:** **Deftige Linsensuppe** mit oder ohne Wiener^{6,5,g}
Tagesdessert: Apfelkompott
- Dienstag, den 13.05.2025**
 Salat-Mix
1. **Kasslerscheibe** in Bratensauce, Sauerkraut, Kartoffeln, Püree oder Klöße^{5,6,a,g}
 2. **Gebackener Fisch** in Dill-Curry-Honig-Soße, buntes Gemüse, Salzkartoffeln oder Püree^{a,c,d,i,j,g}
 3. **Asiatischer Mango-Hähnchensalat** mit Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika u. Koriander⁶
- Schonkost:** **Frischer Weißkäse** mit Lauchzwiebeln, mit Butter oder Leinöl, Kartoffeln, Rohkost^h
Tagesdessert: Himbeergrütze mit Vanillesoße^{1,3,a,c,h,f,g,n}
- Mittwoch, den 14.05.2025**
 Salat-Mix
1. **1,50€ LM-Zuschlag Rinderroulade** mit Apfel-Rotkohl, Soße dazu Kartoffeln, Püree o. Klöße^{6,a,g}
 2. **Buntes Hühnerfrikassee** mit Kapern dazu Kartoffeln, Püree o. Reis^{i,g}
- Schonkost:** **Rigatoni** in Gorgonzola - Spinatsoße^{a,c,g}
Tagesdessert: Stracciatellacreme
- Donnerstag, den 15.05.2025**
 Salat-Mix
1. **Gyros-Geschnetzeltes** mit Tomatenreis, dazu Tzaziki^{5,6,g}
 2. **Alaska Seelachs** in einer Spinatsoße, Buttermöhren, Kartoffeln oder Stampfpüree^{a,g}
- Schonkost:** **Vanille Milchnudeln** mit Kirschen^{1,a,c,g}
Tagesdessert: Vanille Pudding mit Schokosoße^{1,c,j,g}
- Freitag, den 16.05.2025**
 Salat-Mix
1. **Putengeschnetzeltes** mit Spargeleinlage, Kartoffeln, Püree oder Reis^{0,g}
 2. **Ital. Spaghetti** mit Hackfleisch-Tomaten-Soße und Basilikum, Gouda-Hartkäse^{0,a,c,g}
 3. 2 Stücken selbstgebackener **Käsekuchen**
- Schonkost:** **Hausgemachter Weiße Bohneneintopf** mit Rauchfleisch
Tagesdessert: Obstcocktail
- Samstag, den 17.05.2025**
1. **Schweinebraten** in Kümmelsoße, Möhren, Kartoffeln oder Püree
 2. **Fischstäbchen** an buntem Mischgemüse, Dillsoße, Kartoffeln oder Püree^{a,d,g}
- Schonkost:** **Blumenkohl-Sellerie-Schnitzel**, Haussoße, Kartoffeln oder Püree^{a,c,i,g}
Tagesdessert: Erdbeerjoghurt^g

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel.: (030) 982 36 40

Küche :

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Email : info@escara.de

Bankverbindung :

IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X