

SPEISEPLAN

Seite 1

Name:

SPEISEPLAN für die 43. Kalenderwoche vom 21.10.2024 bis 26.10.2024

- Montag**
21.10.2024
 Salat-Mix
1. **Hamburgschnitzel** mit Spiegelei, Mischgemüse und Soße, dazu Kartoffeln, Püree oder Röster
 2. Überback. **Schlemmerfischfilet** "Bordeaulese" - Gärtnergemüse, Kartoffeln, Püree oder Reis^{d,a,c,g}
- Schonkost:** Blumenkohlbrätling mit Tomatensoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,c,g}
Tagesdessert: Ananas-Joghurt
- Dienstag, den**
22.10.2024
 Salat-Mix
1. Gegrillte **Jamaika Hähnchenkeule**, fruchtig-würzig dazu Kartoffeln, Püree o. Röster^{6,a,c,g}
 2. Paprika **Schweinegulasch** mit Nudeln, Reis oder Klöße^{6,a,c,g}
 3. **Mozzarellasalat** mit Sesam geröstet
- Schonkost:** 2 gekochte Eier mit Senf-Soße dazu Kartoffeln, Püree oder Reis, Rohkostsalat^{c,g,j}
Tagesdessert: Schokomousse^{h,g}
- Mittwoch, den**
23.10.2024
 Salat-Mix
1. **Currywurst mit Currysoße** dazu lauwarmer Kartoffel-Gurkensalat mit Essig-Öl^{a,g,i,j,c}
 2. **1,50€ Zuschlag Lachs-Filet** auf Blattspinat mit Kräutersoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,c,g,d}
- Schonkost:** Grießbrei mit Kirschen^{a,g}
Tagesdessert: Waldmeistergrütze mit Vanillesoße^{1,g,f,n,a,h,c}
- Donnerstag, den**
24.10.2024
 Salat-Mix
1. **1,50€ Zuschlag Berliner Eisbein** (ohne Knochen), Sauerkraut, Senf, Soße, Kartoffeln oder Püree^{5,6,j,g}
 2. **Spaghetti** mit vegetarischer Sahne-Gemüsesoße, dazu Reibekäse^{a,c,g}
 3. Thunfischsalat mit frischen Pilzen
- Schonkost:** Deftige Linseneintopf mit oder ohne Wiener^{6,5,g}
Tagesdessert: Apfelquarkspeise
- Freitag, den**
25.10.2024
 Salat-Mix
1. **Hähnchenleber** mit Schmorzwiebeln, Schoten dazu Kartoffeln oder Zwiebel-Speck-Kartoffelpüree
 2. Ungarische **Gulaschsuppe** mit Brötchen^{6, a,c,g,i,j}
 3. 2 Stücken selbstgebackener **Streusel-Apfelkuchen**
- Schonkost:** Hühner-Gemüse-Suppe mit Nudeln^{g,a,c,i}
Tagesdessert: Rhabarber mit Vanillesoße^{1,g,f,n,6}
- Samstag, den**
26.10.2024
1. **Hähnchen-Cordon Bleu** mit Paprikarahm, Soße, Salzkartoffeln oder Schnittlauchpüree^{g,6}
 2. **Fischstäbchen** an buntem Mischgemüse, Dill-Limettensoße, Kartoffeln, Püree o. Reis^{a,d,g}
- Schonkost:** Gabelspaghetti mit Wurstgulasch^{6,a,c,g}
Tagesdessert: Vanillepudding

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 5,90 € :

* Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 44. Kalenderwoche vom 28.10.2024 bis 02.11.2024

- Montag, den 28.10.2024**
 Salat-Mix
- Berliner Hackbraten** mit Bratensoße, Rosenkohl, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
 - Seelachs** in Senfsoße dazu Leipziger Allerlei, Kartoffeln oder Püree^{d,j,g}
- Schonkost:** **Frischer Spinat** mit Rührei dazu Kartoffeln, Püree oder Röster^{c,g}
Tagesdessert: **Kirschgrütze**^g
- Dienstag, den 29.10.2024**
 Salat-Mix
- Schnitzel Jägerart** mit Pilzsoße dazu Kartoffeln Püree oder Röster^{6,a,g}
 - Pan. Jägerschnitzel** in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli Nudeln^{a,c,g}
 - Asiatischer Mango-Hähnchensalat** mit Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika u. Koriander⁶
- Schonkost:** **Vegetarische Gemüseboulette** mit Kräuterquark mit Kartoffeln oder Püree^{i,g,a,c}
Tagesdessert: **Götterspeise** mit Vanillesoße^{a,h,f,c,g,n,l}
- Mittwoch, den 30.10.2024**
 Salat-Mix
- 1,50€-LM-Zuschlag Altdeutscher Sauerbraten** in Sauerrahmssoße, Rotkohl, Kart., Püree oder Klöße^{6,c,g}
 - Brathering** mit Zwiebelringen, Kartoffeln, Püree oder Röster und Rohkostsalat^{d,g}
- Schonkost:** **Kartoffeintopf** mit oder ohne Bockwurst^{i,j,g,5,6}
Tagesdessert: **Pfirsich-Joghurt**
- Donnerstag 31.10.2024**
 Salat-Mix
- Ungarischer "Szegediner Gulasch"** auf Sauerkohl-Sockel, Kartoffel, Püree o. Klöße^{6,a,c,g,i}
 - Käsespätzle** mit Röst/Lauch-zwiebeln und Käsesahnesoße^{a,c,g}
 - Italienischer Nudelsalat** mit Rucola, Mozzarella und Pinienkerne
- Schonkost:** **Blumenkohl** in Semmelbrösel, Buttersoße an Kartoffeln oder Püree^{a,c,g}
Tagesdessert: **Himbeer-Quark**
- Freitag, den 01.11.2024**
 Salat-Mix
- "Schweden-Kassler", gekochter Kassler Nacken** in Meerrettichsoße, Rotkohl, Kart. o. Püree^{5,6,a,c,g,f}
 - Feuriges Chili Concarne** mit Brötchen^{a,c,g}
 - 2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen**
- Schonkost:** **Vanille Milchnudeln** mit Kirschen^{1,a,c,g}
Tagesdessert: **Vanille Pudding** mit Schokosoße^{1,c,f,g}
- Samstag, den 02.11.2024**
- Hähnchen** in Cornflakes Mantel, Soße, Kohlrabi Rahm dazu Kartoffeln oder Püree^{5,a,g,h}
 - Gedünstete Fischwürfel** in Joghurt-Dillsoße mit Gemüse, dazu Salzkartoffeln oder Püree^{a,c,g,d}
- Schonkost:** **Steckrübeneintopf** mit Möhren, Kartoffeln, Zwiebeln und Speckwürfel^{5,i}
Tagesdessert: **Mandarinen-Kompott**

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 5,90 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“