

# SPEISEPLAN

Seite 1

Name:

\*\*\*\*\*  
**SPEISEPLAN für die 23. Kalenderwoche vom 05.06.2023 bis 10.06.2023**  
\*\*\*\*\*

**Dienstag, den  
05.06.2023**

Salat-Mix

1. **Saftiger Schweinebraten** an gebuttertem Rosenkohl, Soße, Kartoffeln oder Püree<sup>6,g,a,c</sup>
  2. **Gebrat. Fischfilet**, Karotten-Selleriewürfel, Honig-Senfsoße dazu Kartoffeln o. Püree<sup>d,i,g,a</sup>
- Schonkost:** **Kartoffelsuppe** mit oder ohne Wienerwurst<sup>i,j,g,5,6</sup>
- Tagesdessert:** **Pflaumenkompott**

**Dienstag, den  
06.06.2023**

Salat-Mix

1. **Schweineröllchen** an Butterbohnen, Bratensoße, Kartoffeln oder Püree<sup>6,a,c,g</sup>
  2. **Wurstgulasch** mit Nudeln<sup>6,a,c,g</sup>
  3. **Grüner Spargel-Nudelsalat** mit Tomaten, Feta und Balsamico-Dressing
- Schonkost:** 2 gekochte Eier in süß-saurer Soße mit Kartoffeln oder Püree,<sup>c,g,j</sup>
- Tagesdessert:** **Himbeer-Quark**

**Mittwoch, den  
07.06.2023**

Salat-Mix

1. **Cordon Bleu** mit Kohlrabirahm, Soße, Salzkartoffeln oder Schnittlauchpüree<sup>g,6</sup>
  2. **Fischfilet in Curry-Kokosmilch**, Erbsen, Salzkartoffeln, Püree oder Reis<sup>a,d,i,j</sup>
- Schonkost:** **Hausgemachter Erbseneintopf** mit einer Knacker
- Tagesdessert:** **Rote Grütze** mit Vanillesoße<sup>a,h,f,c,g,n,1</sup>

**Donnerstag, den  
08.06.2023**

Salat-Mix

1. **Frische Blutwurst** mit Sauerkohl, Kartoffeln, Püree oder Couscous<sup>6,a,c,g</sup>
  2. **Schlesische Nudelpfanne** mit Jagdwurst und Kasslerwürfel, mit oder ohne Tomatensoße<sup>5,6,a,c,g</sup>
  3. **Thunfischsalat** mit frischen Pilzen
- Schonkost:** **Milchreis** mit Apfelmus und Zucker mit Zimt<sup>a,g</sup>
- Tagesdessert:** **Obstcocktail**

**Freitag, den  
09.06.2023**

Salat-Mix

1. **1,50€ LM Kaninchenkeule**, Bratensoße, Rosenkohl, Kartoffeln oder Püree<sup>c,g,i,a</sup>
  2. **Bratwurst** mit Sauerkohl und Soße, dazu Kartoffeln oder Püree
  3. 2 Stücken selbstgebackener **Käsekuchen**
- Schonkost:** **Deftiger „Grüne Bohnen-Eintopf“** mit oder ohne Suppenfleisch<sup>0</sup>
- Tagesdessert:** **Apfelmus** mit Vanillesoße<sup>1,g,f,n,6</sup>

**Samstag, den  
10.06.2023**

1. "Schweden-Kassler", **gekochter Kassler Nacken** in Meerrettichsoße, Rotkohl, Kart. o. Püree<sup>5,6,a,c,g,f</sup>
  2. **Fischsuppe** mit Tomaten, Fenchel und Petersilie<sup>d,i,j</sup>
- Schonkost:** **Couscous** mit Tomatenragout dazu Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt<sup>a,g</sup>
- Tagesdessert:** **Schokomousse**<sup>h,g</sup>

**Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 5,20 € :**

**\* Salat - Mix mit Dressing: 1\*Balsamico - 2\*Essig-Öl - 3\*Sylter<sup>4,c,g</sup> - 4\*Kräuter-Joghurt<sup>g</sup>**

*Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“*

# SPEISEPLAN

Seite 2

\*\*\*\*\*  
**SPEISEPLAN für die 24. Kalenderwoche vom 12.06.2023 bis 17.06.2023**  
\*\*\*\*\*

- Montag, den 12.06.2023**  
 Salat-Mix
1. **Gefüllte Paprikaschote** mit Schmorsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>g</sup>
  2. **Jägerschnitzel** in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli Nudeln<sup>a,c,g</sup>
- Schonkost:** Blumenkohl-Sellerie-Schnitzel, Haussoße, Kartoffeln oder Püree<sup>a,c,i,g</sup>  
**Tagesdessert:** Ananas-Kompott
- Dienstag, den 13.06.2023**  
 Salat-Mix
1. **Gyros-Geschnetzeltes** mit Tomatenreis, dazu Tzaziki<sup>5,6,g</sup>
  2. **3 Fischstäbchen** mit frischem Gemüse, Dillsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>a,c,d,g</sup>
  3. **Couscous-Salat** mit Paprika und Frühlingszwiebeln
- Schonkost:** Gefüllter **Germknödel** mit Vanillesoße<sup>1,a,b,c,f,g,h,n</sup>  
**Tagesdessert:** Birnen-Kompott
- Mittwoch, den 14.06.2023**  
 Salat-Mix
1. **Hähnchenschnitzel** und Bratenspße und Speckbohnen dazu Kartoffeln oder Püree
  2. **Paprika Schweinegulasch** mit Spirelli Nudeln<sup>6,a,c,g</sup>
- Schonkost:** **Frischer Spinat** mit Rührei dazu Kartoffeln oder Püree<sup>c,g</sup>  
**Tagesdessert:** **Waldmeistergrütze** mit Vanillesoße<sup>1,g,f,n,a,h,c</sup>
- Donnerstag 15.06.2023**  
 Salat-Mix
1. **Hähnchengeschnetzeltes** in Sahnesoße mit Champignons, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>a,g,6</sup>
  2. **Pangasius-Fischfilet** dazu Möhrenlauchgemüse, Soße und Butterkartoffeln o. Püree
  3. **Mozzarellasalat** mit Sesam geröstet
- Schonkost:** **Bunter Nudeleintopf** mit oder ohne Fleischeinlage<sup>a,c,g,6</sup>  
**Tagesdessert:** Kirschjoghurt<sup>g</sup>
- Freitag, den 16.06.2023**  
 Salat-Mix
1. **Krustenbraten** mit Bohnengemüse, Soße, Kartoffeln oder Püree
  2. **Spaghetti** mit Tomatensoße,
  3. **2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen**
- Schonkost:** **Frischer "Möhren-Eintopf"** mit oder ohne Schweinefleisch-Einlage<sup>6,a,i</sup>  
**Tagesdessert:** **Apfel- Zimtkompott**
- Samstag, den 17.06.2023**
1. **Deftiger Kasslerbraten** in Schmorsoße, Sauerkohl, Kartoffeln oder Püree<sup>5,g</sup>
  2. **Ungarische Gulaschsuppe** mit Brötchen<sup>6, a,c,g,i,j</sup>
- Schonkost:** **Hefekloß** mit Fruchtsoße<sup>1,3,a,c,g</sup>  
**Tagesdessert:** **Stracciatellacreme**

**Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 5,20 € :**

**\* Salat - Mix mit Dressing: 1\*Balsamico - 2\*Essig-Öl - 3\*Sylter<sup>4,c,g</sup> - 4\*Kräuter-Joghurt<sup>g</sup>**

*Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“*