

SPEISEPLAN

Seite 1

Name:

SPEISEPLAN für die 21. Kalenderwoche vom 22.05.2023 bis 27.05.2023

Montag

22.05.2023

Salat-Mix

1. **Fleischpfanne** mit Zigeuner-Soße dazu Kartoffeln, Püree oder Reis^{g,a,6}
 2. **Gedünst. Seelachsfilet**, Kräutersoße, Gemüse-Ragout, Kart., Püree o. Reis^{d,g,a}
- Schonkost:** Vegetarische **Gemüseboulette** mit Kräuterquark mit Kartoffeln oder Püree^{i,g,a,c}
- Tagesdessert:** Paradies Creme^{1,3,c,g}

Dienstag, den

23.05.2023

Salat-Mix

1. **Berliner Boulette** in Bratensoße, Kohlrabi, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
 2. **Buntes Hühnerfrikassee** mit Kapern dazu Kartoffeln, Püree o. Reis^{i,g}
 3. **Sommersalatmix** mit Hähnchenbruststreifen
- Schonkost:** **Buntes Eierragout** mit Kartoffeln oder Püree^{c,g,a}
- Tagesdessert:** Pfirsich-Würfel-Kompott

Mittwoch, den

24.05.2023

Salat-Mix

1. **Softiger Schweinebraten** in Bratensoße dazu Bohnen, Kartoffeln oder Püree^{6,i,a,c,g}
 2. **Gedünsteter Seelachsfilet** in Dill-Tunke mit Möhrchen, Kartoffeln, Püree oder Röster^{d,a,c,g}
- Schonkost:** **Kaiserschmarrn** mit Pflaumenkompott
- Tagesdessert:** Blaubeerquarkspeise

Donnerstag, den

25.05.2023

Salat-Mix

1. **1,50€ LM Wildgulasch** mit Pilzen, Rotkohl, Kartoffeln, Püree oder Klöße
 2. **Bratwurst** mit Mischgemüse und Kartoffeln oder Püree^{5,6,a,c,g}
 3. **Couscous-Salat** mit Schafskäse
- Schonkost:** **Spaghetti Carbonara**^{2,6,a,c,g}
- Tagesdessert:** Birnenkompott

Freitag

26.05.2023

Salat-Mix

1. **Königsberger Klopse** in Kapernsoße, Salzkartoffeln oder Püree dazu Rote Bete Salat^{j,g,a}
 2. **Brathering** mit Zwiebelringen, Kartoffeln, Püree oder Röster und Rohkostsalat^{d,g}
 3. 2 Stück selbstgebackener **Käsekuchen**
- Schonkost:** "**Brühereis-Eintopf**" mit div. Suppengemüse mit oder ohne Schweinefleisch^{6,i,a}
- Tagesdessert:** Rote Grütze mit Vanillesoße

Samstag, den

27.05.2023

1. **Putenrollbraten**, Möhren, dunkle Soße, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
 2. **Sauerkrautpfanne** mit Kartoffeln und Kasseler^{2,5,g,j}
- Schonkost:** **Hühner-Gemüse-Suppe** mit Nudeln^{g,a,c,i}
- Tagesdessert:** Pfirsich-Joghurt^g

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 5,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 22. Kalenderwoche vom 29.05.2023 bis 03.06.2023

- Pfingstmontag** 1. **Krustenbraten** mit Sauerkraut, Soße, Kartoffeln oder Püree
29.05.2023 2. **Gebr. Seelachs** an Gemüse-Variation, helle Dill-Soße dazu Kartoffeln oder Püree^{d,a,g}
 Salat-Mix **Schonkost:** Blumenkohl in Semmelbrösel, Buttersoße an Kartoffeln oder Püree^{a,c,g}
1€ Feiertagszusch. **Tagesdessert:** Zitronen-Quarkspeise^g
- Dienstag, den** 1. **Schnitzel "Jäger Art"** mit Champignonsoße, Erbsen dazu Kartoffeln oder Püree^{6,a,g,c}
30.05.2023 2. **Currywurst** mit Currysoße dazu lauwarmer Kartoffel-Gurkensalat mit Essig-Öl^{a,g,i,j,c}
 Salat-Mix 3. **Asiatischer Mango-Hähnchensalat** mit Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika u. Koriander
Schonkost: Couscous mit Tomatenragout dazu Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt^{a,g}
Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße^{1,c,g,f,h,a}
- Mittwoch, den** 1. **Hackbraten** mit Karotten-Lauch-Gemüse, Soße, Kartoffeln oder Püree^{g,j}
31.05.2023 2. **Feine "Dill-Heringshappen"** in pik. Kräuter-Gewürz-Remoulade, Kart. o. Püree, Garnitur^{a,a,g,c,i,j}
 Salat-Mix **Schonkost:** Rosenkohleintopf mit oder ohne Kasslerwürfel
Tagesdessert: Mandarinen-Kompott
- Donnerstag** 1. **"Berliner Kohlroulade"** in eigener Bratensoße, Kartoffeln o. Püree^{i,j,g,a}
01.06.2023 2. **2€ LM Beelitzer Spargel** mit Schweineschnitzel und Sauce Hollandaise dazu Kartoffeln oder Püree
 Salat-Mix 3. **Schweizer Wurstsalat** an Balsamicosauce
Schonkost: Grießbrei mit Kirschen^{a,g}
Tagesdessert: Himbeer-Götterspeise mit Vanillesoße^{1,g,f,n,a,h,c}
- Freitag** 1. **Kesselgulasch** mit Brötchen^{a,c,6,g}
02.06.2023 2. **Fischfrikadelle** mit Porreeahm, Kartoffeln, Püree oder Reis^{d,a,g}
 Salat-Mix 3. **2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen**
Schonkost: Kohlrabi - Kartoffel Eintopf mit oder ohne Fleischeinlage
Tagesdessert: Birnenkompott
- Samstag, den** 1. **Leberkäse** mit Bayrisch-Kraut, Süßer-Senf-Soße dazu Kartoffeln, Püree oder Röster^{a,i,j,g}
03.06.2023 2. **Penne al Arrabiata** mit Reibekäse^{a,c,g}
Schonkost: Blumenkohlbrätling mit Tomatensoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,c,g}
Tagesdessert: Fruchtjoghurt

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 5,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:
Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:
Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel.: (030) 982 36 40
Email: info@escara.de

Küche :
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Bankverbindung :
IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : COBADEFFXXX