

SPEISEPLAN

Seite 1

Name:

SPEISEPLAN für die 07. Kalenderwoche vom 13.02.2023 bis 18.02.2023

- Montag, den 13.02.2023**
- Salat-Mix
1. **Hähnchenleber** mit Schmorzwiebeln und Apfel, Schoten dazu Kartoffeln oder Püree
2. **Paprika Schweinegulasch** mit Spirelli Nudeln^{6,a,c,g}
Schonkost: Wintergemüse-Suppe mit Maultaschen^{a,c,g}
Tagesdessert: Mandarinen -Kompott
- Dienstag, den 14.02.2023**
- Salat-Mix
1. **Currywurst** mit Currysoße dazu warmer Kartoffel-Gurkensalat mit Essig-Öl^{a,g,i,j,c}
2. **Ostpreußische-schlotzige Schmorgurken** und Tomaten mit Kartoffeln oder Püree^{6,g,a,c}
Schonkost: Bandnudeln mit Zucchini -und Karottenstreifen in Tomatensoße^{a,c,g,i}
Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße^{1,c,g,f,h,a}
- Mittwoch, den 15.02.2023**
- Salat-Mix
1. **Paniertes Schnitzel** mit Bohnen, dazu Soße, Kartoffeln oder Püree
2. **Schlesische Nudelpfanne** mit Jagdwurst und Kasslerwürfel, mit oder ohne Tomatensoße^{5,6,a,c,g}
Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,g}
Tagesdessert: Apfelkompott
- Donnerstag, den 16.02.2023**
- Salat-Mix
1. **Frische Blutwurst** mit Sauerkohl, Kartoffeln, Püree oder Couscous^{6,a,c,g}
2. **Gebackener Fisch** in Dill-Curry-Honig-Soße, buntes Gemüse, Salzkartoffeln oder Püree^{a,c,d,i,j,g}
Schonkost: Couscous mit Tomatenragout dazu Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt^{a,g}
Tagesdessert: Waldmeistergrütze mit Vanillesoße^{1,g,f,n,a,h,c}
- Freitag, den 17.02.2023**
- Salat-Mix
1. **Zwiebelrostbraten** mit Soße, Champignons, Kartoffeln oder Püree^{6,a,g}
2. **"Eisbein-Sülze"** in Gewürzremoulade, Kartoffeln, Püree o. Röster, gemischter Rohkost
3. 2 Stücken selbstgebackener **Käsekuchen**
Schonkost: Fischfrikadelle mit Porreerahm, Kartoffeln, Püree oder Reis^{d,a,g}
Tagesdessert: Blaubeerquarkspeise
- Samstag, den 18.02.2023**
1. **Berliner Boulette** in Bratensoße, Mischgemüse, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
2. **Fischfilet** in einer Spinatsoße, Buttermöhren, Kartoffeln oder Stampfpüree^{d,g}
Schonkost: "Brühreis-Eintopf" mit div. Suppengemüse mit oder ohne Schweinefleisch^{6,i,a}
Tagesdessert: Erdbeerjoghurt^g

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 5,20 € :

* Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 08. Kalenderwoche vom 20.02.2023 bis 25.02.2023

- Montag, den 20.02.2023**
 Salat-Mix
1. **Hackbraten** mit Karotten-Lauch-Gemüse, Soße, Kartoffeln oder Püree^{g,j}
2. **Jagdwurstwürfel** in fruchtiger **Tomatensoße** dazu **Spirelli-Nudeln**^{a,c}
Schonkost: **Buntes Eierragout** mit Kartoffeln oder Püree^{c,g,a}
Tagesdessert: **Himbeer-Quark**
- Dienstag, den 21.02.2023**
 Salat-Mix
1. **"Berliner Kohlroulade"** in eigener Bratensoße, Kartoffeln o. Püree^{i,j,g,a}
2. **Fischstäbchen** an buntem Mischgemüse, Dill-Limettensoße, Kartoffeln, Püree o. Reis^{a,d,g}
Schonkost: **Mohn-Hefekloß** mit Pflaumenkompott oder Vanillesoße^{1,3,a,c,g}
Tagesdessert: **Pflaumenkompott**
- Mittwoch, den 22.02.2023**
 Salat-Mix
1. **Mit Hackfleisch gefüllte Champignons**, dazu Soße, buntes Gemüse, Kart., Püree o. Reis^{6,a,c,g}
2. **Gyros-Geschnetzeltes** mit Tomatenreis, dazu Tzaziki^{5,6,g}
Schonkost: **Tortellini** mit Brokkoli und Möhren in einer Käse-Sahne-Soße^{a,c,g}
Tagesdessert: **Götterspeise** mit Vanillesoße^{a,h,f,c,g,n,1}
- Donnerstag 23.02.2023**
 Salat-Mix
1. **Krustenbraten** mit Sauerkraut, Soße, Kartoffeln oder Püree
2. **Gedünstete Fischwürfel** in Joghurt-Dillsoße mit Gemüse, dazu Salzkartoffeln oder Püree^{a,c,g,d}
Schonkost: **Deftiger „Grüne Bohnen-Eintopf“** mit oder ohne Suppenfleisch⁶
Tagesdessert: **Kaffee Schokocreme**^s
- Freitag, den 24.02.2023**
 Salat-Mix
1. **1 €-LM-Zuschlag "Tafelspitz"- Rindfleisch** in Meerrettichsoße, Kart. o. Püree, Rohkostbeilage
2. **Asiatische Nudelpfanne** mit Thaim Gemüse und Hähnchenbrust, Leicht Scharf^{6,g}
3. **2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen**
Schonkost: **Kartoffelsuppe** mit oder ohne Bockwurst^{i,j,g,5,6}
Tagesdessert: **Pfirsich-Joghurt**^s
- Samstag, den 25.02.2023**
1. **Hähnchenbrust** in **Pilzsoße** mit Frühlingszwiebeln, Gemüse, Kartoffeln, Püree oder Reis^{g,6,a}
2. **Gedünst. Seelachsfilet**, Kräutersoße, Gemüse-Ragout, Kart., Püree o. Reis^{d,g,a}
Schonkost: **5 Kartoffelpuffer** mit Zucker und Apfelmus^c
Tagesdessert: **Birne mit Vanillesoße**

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 5,20 € :

* Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,6,g} - 4*Kräuter-Joghurt^s

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel.: (030) 982 36 40
Email: info@escara.de

Küche :

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Bankverbindung :

IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X