

SPEISEPLAN

Seite 1

Name:

SPEISEPLAN für die **05. Kalenderwoche** vom **30.01.2023** bis **04.02.2023**

- Montag, den 30.01.2023**
- Salat-Mix
1. Saftiger Schweinebraten an gebuttertem Rosenkohl, Soße, Kartoffeln, Püree o. Eierspätzle^{6,g,a,c}
2. Panierter Seelachs, Soße, Buttermöhren, Kartoffeln oder Püree^{d,g}
Schonkost: Vegetarische Gemüseboulette mit Kräuterquark mit Kartoffeln oder Püree^{i,g,a,c}
Tagesdessert: Ananas-Kompott
- Dienstag, den 31.01.2023**
- Salat-Mix
1. Leberkäse mit Bayrisch-Kraut, Süßer-Senf-Soße dazu Kartoffeln, Püree oder Röster^{a,i,j,g}
2. 1,50€ LM-Zuschlag* Pekingente mit asiatisches Gemüse und Reis
Schonkost: Spaghetti mit vegetarischer Tomaten-Gemüse-Bolognese, mit Reibekäse^{a,c,g}
Tagesdessert: Rote Grütze mit Vanillesoße
- Mittwoch, den 01.02.2023**
- Salat-Mix
1. Leckere Hähnchenkeule in Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln oder Püree^{a,g}
2. 1,50€ LM-Zuschlag* Lachs-Filet auf Blattspinat mit Kräutersoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,c,g,d}
Schonkost: Grießbrei mit Kirschen^{a,g}
Tagesdessert: Kirschjoghurt^g
- Donnerstag, den 02.02.2023**
- Salat-Mix
1. Königsberger Klopse in Kapernsoße, Salzkartoffeln oder Püree, dazu rote Bete^{j,g,a}
2. Gabelspaghetti mit Wurstgulasch^{6,a,c,g}
Schonkost: Blumenkohl in Semmelbrösel, Buttersoße an Kartoffeln oder Püree^{a,c,g}
Tagesdessert: Apfelmus mit Vanillesoße^{1,g,f,n,6}
- Freitag, den 03.02.2023**
- Salat-Mix
1. Zartes Gulasch, feurig gewürzt mit Apfelrotkohl dazu Salzkartoffeln oder Püree^{5,a,c,g,i}
2. Feine "Dill-Heringshappen" in pik. Kräuter-Gewürz-Remoulade, Kart. o. Püree, Garnitur^{d,a,g,c,i,j}
3. 2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen
Schonkost: Linseneintopf mit oder ohne Bockwurstscheiben^{5,a}
Tagesdessert: Schokomousse^{h,g}
- Samstag, den 04.02.2023**
1. Gefüllte Paprikaschote mit Schmorsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^g
2. Kurze „Mailänder Makkaroni“ nach Art des Hauses mit Reibekäse^{a,c,g}
Schonkost: Blumenkohl-Sellerie-Schnitzel, Haussoße, Kartoffeln oder Püree^{a,c,i,g}
Tagesdessert: Zimt-Apfelspalten mit Rosinen

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 5,20 € :

* Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 06. Kalenderwoche vom 06.02.2023 bis 11.02.2023

Montag, den 06.02.2023
 Salat-Mix
1. "Schweden-Kassler", gekochter Kassler Nacken in Meerrettichsoße, Rotkohl, Kart. o. Püree^{5,6,a,c,g,}
2. Seelachs in Senfsoße dazu Leipziger Allerlei, Kartoffeln oder Püree^{d,j,g}
Schonkost: Gefüllter Germknödel mit Vanillesoße^{1,a,b,c,f,g,h,n}
Tagesdessert: Zitronen-Quarkspeise^g

Dienstag, den 07.02.2023
 Salat-Mix
1. Berliner Schmorkohl mit Hackfleisch dazu Kartoffeln oder Püree^{i,j,g,6}
2. Selbstgemachter Nudelsalat mit Garnitur, dazu Schnitzel^{6,i,j,c,a,g}
Schonkost: Frischer "Möhren-Eintopf" mit oder ohne Schweinefleisch-Einlage^{6,a,i}
Tagesdessert: Birnenkompott

Mittwoch, den 08.02.2023
 Salat-Mix
1. 1,50€ LM-Zuschlag Burgunder Rinderbraten mit Rotweinssoße, Rotkohl, Kart., Pü. o. Klöße^{6,a,c,g,m}
2. Gebratenes Fischfilet mit Orangenfenchel, Kräutersoße, Kartoffeln oder Püree, Reis^{a,g,d}
Schonkost: Frischer Spinat mit Rührei dazu Kartoffeln oder Püree^{c,g}
Tagesdessert: Vanille Pudding mit Schokosoße^{1,c,f,g}

Donnerstag 09.02.2023
 Salat-Mix
1. Schnitzel in Süßrahmsoße mit Speckbohnen, Kartoffeln oder Püree^{6,a,g,c}
2. Hähnchenbrust auf mediterraner Gemüse-Pfanne dazu Kartoffeln, Püree oder Reis^{i,g}
Schonkost: Vanille Milchnudeln mit Kirschen^{1,a,c,g}
Tagesdessert: Stracciatellacreme

Freitag, den 10.02.2023
 Salat-Mix
1. Cordon Bleu mit Kohlrabirahm, Soße, Salzkartoffeln oder Schnittlauchpüree^{g,6}
2. Überback. Schlemmerfischilet "Bordeaulese" - Gärtnergemüse, Kartoffeln, Püree oder Reis^{d,a,c,g}
3. 2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen
Schonkost: 2 gekochte Eier in süß-saurer Soße mit Kartoffeln oder Püree, Rohkost^{c,g,j}
Tagesdessert: Götterspeise "Zitrone"- Vanillesoße

Samstag, den 11.02.2023
1. Prager Schinken mit Schoten, Soße, Kartoffeln oder Püree
2. Feuriges Chili Concarne mit Brötchen^{a,c,g}
Schonkost: Bunter Nudeleintopf mit oder ohne Fleischeinlage^{a,c,g,6}
Tagesdessert: Obstcocktail

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 5,20 € :

* Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:
Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:
Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel.: (030) 982 36 40

Küche :
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Email : info@escara.de

Bankverbindung :
IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X