

SPEISEPLAN

Seite 1

Name: _____

SPEISEPLAN für die 47. Kalenderwoche vom 21.11.2022 bis 26.11.2022

Montag

21.11.2022

Salat-Mix

1. **"Berliner Kohlroulade"** in eigener Bratensoße, Kartoffeln o. Püree^{i,j,g,a}
 2. **Panierter Seelachs**, Soße, Buttermöhren, Kartoffeln, Püree oder Reis^{d,g}
- Schonkost:** Grießbrei mit Schattenmorellen^{a,g}
- Tagesdessert:** Birnenkompott

Dienstag, den

22.11.2022

Salat-Mix

1. **Frische Blutwurst** mit Sauerkohl, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
 2. **Rahmgulasch "Jäger Art"** mit Pilzen und Spirelli Nudeln^{a,c,g,6}
 3. **Mozzarellasalat** mit Sesam geröstet
- Schonkost:** Linseneintopf mit oder ohne Wiener^{5,a}
- Tagesdessert:** Grüne Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch, den

23.11.2022

Salat-Mix

1. **Nürnberger Zwiebelbraten**, Soße, Schoten, Kartoffeln oder Püree^{6,a,g}
 2. **Fischfrikadelle** mit Porreeahm, Kartoffeln, Püree oder Reis^{d,a,g}
- Schonkost:** 2 gekochte Eier in süß-saurer Soße mit Kartoffeln oder Püree, Rohkost^{c,g,j}
- Tagesdessert:** Schokomousse^{h,g}

Donnerstag, den

24.11.2022

Salat-Mix

1. **Geschmorte Fleischrippchen** an Rahmsauerkraut, dazu Kartoffeln oder Püree^{6,g,a,c,i}
 2. **Bunte Geflügel-Reis-Pfanne** mit Curryrahm^{6,i,j,g}
 3. **Grüner Spargel Nudelsalat** mit Tomaten, Feta und Balsamico-Dressing
- Schonkost:** Spaghetti mit vegetarischer Tomaten-Gemüse-Bolognese, mit Reibekäse^{a,c,g}
- Tagesdessert:** Mandarinen-Kompott

Freitag, den

25.11.2022

Salat-Mix

1. **Hähnchenschnitzel** in Süßrahmsoße mit Bohnen, Kartoffeln, Püree o. Reis^{6,a,g}
 2. **Feine "Dill-Heringshappen"** in pik. Kräuter-Gewürz-Remoulade, Kart. o. Püree, Garnitur^{d,a,g,c,i,j}
 3. 2 Stücken selbstgebackener **Käsekuchen**
- Schonkost:** Kohlrabi - Kartoffel Eintopf mit oder ohne Fleischeinlage
- Tagesdessert:** Fruchtjoghurt

Samstag, den

26.11.2022

1. **Grünkohl** mit einer Scheibe **Kassler** dazu Kartoffeln oder Püree^{5,6,a,c,g}
 2. **Jägerschnitzel** in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli Nudeln^{a,c,g}
- Schonkost:** 4 **Hefeklöße** mit einer Fruchtsoße^{1,3,a,c,g}
- Tagesdessert:** Himbeer-Quark

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 5,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 48. Kalenderwoche vom 28.11.2022 bis 03.12.2022

Montag, den 28.11.2022
 Salat-Mix
1. **Holzfüller-Kammsteak** ohne Knochen mit Champignonragout, Kartoffeln, Püree o. Reis^{6,a,c,g}
2. **Fischfilet in Curry-Kokosmilch**, Erbsen, Salzkartoffeln, Püree oder Reis^{a,d,i,j}
Schonkost: **Kartoffelsuppe** mit oder ohne Bockwurst^{i,j,g,5,6}
Tagesdessert: **Kirsch-Quark**⁸

Dienstag, den 29.11.2022
 Salat-Mix
1. **Leckere Hähnchenkeule** in Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln oder Püree^{a,g}
2. **Gabelspaghetti** mit Wurstgulasch^{6,a,c,g}
3. **Couscous-Salat** mit Paprika und Frühlingszwiebeln
Schonkost: **Deftiger „Grüne Bohnen-Eintopf“** mit oder ohne Suppenfleisch⁶
Tagesdessert: **Vanille Pudding** mit Schokosoße^{1,c,f,g}

Mittwoch, den 30.11.2022
 Salat-Mix
1. **Hackbällchen** in Rahmsoße, Buttermöhren, Kartoffeln, Püree oder Röster^{6,g,a}
2. **Seelachs** in Senfsoße dazu Herbstgemüse, Kartoffeln, Püree oder Reis^{d,j,g}
Schonkost: **Cremige Milchnudeln** mit Mandarinenkompott^{g,a,c}
Tagesdessert: **Ananas-Kompott**

Donnerstag 01.12.2022
 Salat-Mix
1. **Prager Schinken** mit Schoten, Soße, Kartoffeln oder Püree
2. **Rigatoni** in Schinken-Sahne-Soße, Reibekäse^{a,c,g}
3. **Norwegischer Fischsalat** auf frischem Radicchio
Schonkost: **Frischer Spinat** mit Rührei dazu Kartoffeln oder Püree^{c,g}
Tagesdessert: **Götterspeise "Zitrone"- Vanillesoße**

Freitag, den 02.12.2022
 Salat-Mix
1. **Gefüllte Paprikaschote** mit Schmorsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis⁸
2. **Gedünstete Fischwürfel** in Joghurt-Dillsoße mit Gemüse, dazu Salzkartoffeln oder Püree^{a,c,g,d}
3. **2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen**
Schonkost: **Blumenkohl in Eisoße**, Kartoffeln oder Püree^{a,c,g}
Tagesdessert: **Birnenquarkspeise**

Samstag, den 03.12.2022
1. **Putenrollbraten**, Möhren, dunkle Soße, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
2. **Spaghetti Carbonara**^{2,6,a,c,g}
Schonkost: **Weißkohleintopf** mit Kümmel und Rindfleischeinlage⁶
Tagesdessert: **Stracciatellacreme**

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 5,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt⁸**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“