

SPEISEPLAN

Seite 1

Name:

SPEISEPLAN für die 45. Kalenderwoche vom 07.11.2022 bis 12.11.2022

- Montag** 07.11.2022 Salat-Mix
1. Putengeschnetzeltes mit Spargeleinlage, Kartoffeln, Püree oder Reis^{6,g}
 2. Kurze „Mailänder Makkaroni“ nach Art des Hauses mit Reibekäse^{a,c,g}
- Schonkost: Buntes Eierragout mit Kartoffeln oder Püree^{c,g,a}
Tagesdessert: Pfirsich-Würfel-Kompott
- Dienstag, den** 08.11.2022 Salat-Mix
1. Deftiger Kasslerbraten in Schmorsoße, Sauerkohl, Kartoffeln, Püree o. Klöße^{5,g}
 2. Gebackener Fisch in Dill-Curry-Honig-Soße, buntes Gemüse, Salzkartoffeln oder Püree^{a,c,d,i,j,g}
- Schonkost: Frischer "Möhren-Eintopf" mit oder ohne Schweinefleisch-Einlage^{6,a,i}
Tagesdessert: Zitronen-Quarkspeise^g
- Mittwoch, den** 09.11.2022 Salat-Mix
1. Königsberger Klopse in Kapernsoße, Kartoffeln oder Püree^{g,i,j,c}
 2. Schlesische Nudelpfanne mit Jagdwurst und Kasslerwürfel, mit oder ohne Tomatensoße^{5,6,a,c,g}
- Schonkost: Frischer Weißkäse mit Lauchzwiebeln, mit Butter oder Leinöl, Kartoffeln, Rohkost^h
Tagesdessert: Himbeergrütze mit Vanillesoße^{1,3,a,c,h,f,g,n}
- Donnerstag, den** 10.11.2022 Salat-Mix
1. Saftiger Schweinebraten an gebuttertem Rosenkohl, Soße, Kartoffeln oder Püree^{6,g,a,c}
 2. 1,50€ Zuschlag "Regenbogenforelle" in Butter-Gemüse, Zitrone, Kartoffeln o. Püree^{d,g,a}
- Schonkost: Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,g}
Tagesdessert: Erdbeerjoghurt^g
- Freitag, den** 11.11.2022 Salat-Mix
1. Schnitzel in Paprikarahmsoße mit Buttermöhren, Kartoffeln oder Püree^{a,c,g}
 2. Tortellini mit Gemüse gefüllt in einer Tomaten-Sahne-Soße^{a,c,g}
 3. 2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen
- Schonkost: Hausgemachter Weiße Bohneneintopf mit Rauchfleisch
Tagesdessert: Pflaumenkompott
- Samstag, den** 12.11.2022
1. Leberkäse mit Bayrisch-Kraut, Süßer-Senf-Soße dazu Kartoffeln, Püree oder Röster^{a,i,j,g}
 2. Gedünst. Seelachsfilet, Kräutersoße, Gemüse-Ragout, Kart., Püree o. Reis^{d,g,a}
- Schonkost: "Brühreis-Eintopf" mit div. Suppengemüse mit oder ohne Schweinefleisch^{6,i,a}
Tagesdessert: Paradies Creme^{1,3,c,g}

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 5,20 € :

* Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 46. Kalenderwoche vom 14.11.2022 bis 19.11.2022

- Montag, den 14.11.2022**
 Salat-Mix
1. **Krustenbraten** mit Sauerkraut, Soße, Kartoffeln oder Püree
 2. **Hähnchenbrust** auf Ratatouille-Gemüse, Kartoffeln, Püree oder Reis^g
- Schonkost:** **Bandnudeln** mit Zucchini -und Karottenstreifen in Tomatensoße^{a,c,g,i}
Tagesdessert: Zimt-Apfelspalten mit Rosinen
- Dienstag, den 15.11.2022**
 Salat-Mix
1. **Zartes Gulasch**, feurig gewürzt mit Apfelrotkohl dazu Salzkartoffeln oder Püree^{5,a,c,g,i}
 2. **Gebrat. Fischfilet**, Karotten-Selleriewürfel, Honig-Senfsoße dazu Kartoffeln o. Püree^{d,i,g,a}
 3. **Couscous-Salat** mit Schafskäse
- Schonkost:** Gefüllter Germknödel mit Vanillesoße^{1,a,b,c,f,g,h,n}
Tagesdessert: Kaffee Schokocreme^g
- Mittwoch, den 16.11.2022**
 Salat-Mix
1. **Hackbraten** mit Bohnen, Soße, Kartoffeln, Püree oder Reis^{g,j}
 2. **Spaghetti** in Hähnchen-Champignon-Sahne-Soße^{a,c,g}
- Schonkost:** **Ostpreußische-schlottzige Schmorgurken** und Tomaten mit Kartoffeln oder Püree^{6,g,a,c}
Tagesdessert: **Obstcocktail**
- Donnerstag 17.11.2022**
 Salat-Mix
1. **1,50€ LM-Zuschlag Rinderroulade** mit Apfel-Rotkohl, Soße dazu Kartoffeln, Püree o. Klöße^{6,a,g}
 2. **Fischfilet** in einer Spinatsoße, Buttermöhren, Kartoffeln oder Stampfpüree^{d,g}
 3. **Hausgemachter Kartoffelsalat** mit **Schnitzel** oder **Boulette**^{a,g,c,i,j}
- Schonkost:** **Pan. Blumenkohlschnitzel** mit Soße dazu Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,d,g}
Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße^{1,c,g,f,h,a}
- Freitag, den 18.11.2022**
 Salat-Mix
1. **1,50€ LM Berliner Eisbein** (ohne Knochen), Sauerkraut, Senf, Soße, Kartoffeln oder Püree^{5,6,j,g}
 2. **Alt-Berliner Gehacktesstippe** (süß/sauer) mit Kartoffeln oder Püree^{1,4,a,g,j,i}
 3. 2 Stück selbstgebackener **Käsekuchen**
- Schonkost:** **Bunter Nudeleintopf** mit **oder** ohne Fleischeinlage^{a,c,g,6}
Tagesdessert: **Apfelmus** mit Vanillesoße^{1,g,f,n,6}
- Samstag, den 19.11.2022**
1. **Cordon Bleu** mit Kohlrabirahm, Soße, Salzkartoffeln oder Schnittlauchpüree^{g,6}
 2. **Gedünstetes Pangasius Filet** mit Gorgonzola-sauce und Kaisergemüse, Kart. oder Püree^{d,g}
- Schonkost:** **Grünkohl mit einer Knacker -Wurst** dazu Kartoffeln oder Püree^{5,6,a,c,g}
Tagesdessert: **Pfirsich-Joghurt**^g

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 5,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:
Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:
Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 36 40

Küche :
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Email : info@escara.de

Bankverbindung :
IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : COBADEFFXXX