

SPEISEPLAN

Seite 1

Name:

SPEISEPLAN für die **39. Kalenderwoche** vom **26.09.2022** bis **01.10.2022**

Montag 1. **Hähnchenschnitzel** in Süßrahmsoße mit Bohnen, Kartoffeln, Püree o. Reis^{6,a,g}
26.09.2022 2. **Fischfilet** in einer Spinatsoße, Buttermöhren, Kartoffeln oder Stampfpüree^{d,g}
 Salat-Mix **Schonkost:** **Couscous** mit Tomatenragout dazu Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt^{a,g}
Tagesdessert: **Himbeer-Quark**

Dienstag, den 1. **Ungarischer "Szegediner Gulasch"** auf Sauerkohl-Sockel, Kartoffel, Püree o. Klöße^{6,a,c,g,i}
27.09.2022 2. **Kurze „Mailänder Makkaroni“** nach Art des Hauses mit Reibekäse^{a,c,g}
 Salat-Mix **Schonkost:** **Grießbrei** mit Schattenmorellen^{a,g}
Tagesdessert: **Ananas-Kompott**

Mittwoch, den 1. **Leckere Hähnchenkeule** in Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln oder Püree^{a,g}
28.09.2022 2. **Pan. Seelachsfilet** in Dill-Tunke mit Möhrchen, Kartoffeln, Püree oder Röster^{d,a,c,g}
 Salat-Mix **Schonkost:** **Buntes Eierragout** mit Kartoffeln oder Püree, dazu Rohkostsalat^{c,g,a}
Tagesdessert: **Mandarinen-Kompott**

Donnerstag, den 1. **Gefüllte Paprikaschote** mit Schmorsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^g
29.09.2022 2. **Warmer Schlesischer Kartoffel-Specksalat** mit einer Scheibe Kaßlerfleisch^{5,a,c,g,i,j}
 Salat-Mix **Schonkost:** **Selbstgemachter Nudelsalat** mit Garnitur, dazu Schnitzel oder Boulette^{6,i,j,c,a,g}
Tagesdessert: **Kirschjoghurt**^g

Freitag, den 1. **Alt-Berliner Gehacktesstippe** (süß/sauer) mit Kartoffeln oder Püree^{1,4,a,g,j,i}
30.09.2022 2. **Fischfrikadelle** mit Porreeahm, Kartoffeln, Püree oder Reis^{d,a,g}
 Salat-Mix 3. **2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen**
Schonkost: **Kartoffelsuppe** mit oder ohne Bockwurst^{i,j,g,5,6}
Tagesdessert: **Rhabarber mit Vanillesoße**

Samstag, den 1. **Leberragout** dazu Rotkohl, Kartoffeln oder Püree^{a,g}
01.10.2022 2. **Rigatoni** in Schinken-Sahne-Soße, Reibekäse^{a,c,g}
Schonkost: **Hefeklöße** mit Kirschen^{a,g}
Tagesdessert: **Paradies Creme**^{1,3,c,g}

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 5,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 40. Kalenderwoche vom 03.10.2022 bis 08.10.2022

- Tag der Einheit** 1. Hähnchen in Cornflakes Mantel, Soße, Kohlrabi Rahm dazu Kartoffeln oder Püree^{5,a,g,h}
03.10.2022 2. Brathering mit Zwiebelringen, Kartoffeln, Püree oder Röster und Rohkostsalat^{d,g}
1,- Feiertagszus. **Schonkost:** Deftiger „Grüne Bohnen-Eintopf“ mit oder ohne Suppenfleisch⁶
Tagesdessert: Kaffee Schokocreme⁸
- Dienstag, den** 1. Schnitzel "Jäger Art" mit Champignonsoße, Erbsen dazu Kartoffeln oder Püree^{6,a,g,c}
04.10.2022 2. Klassische Spaghetti Bolognese mit Reibekäse^{a,c,g}
 Salat-Mix 3. Asiatischer Mango-Hähnchensalat mit Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika u. Koriander⁶
Schonkost: Blumenkohl in Eisoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,c,g}
Tagesdessert: Apfelkompott
- Mittwoch, den** 1. Berliner Boulette in Bratensoße, Kohlrabi, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
05.10.2022 2. Gedünstete Fischwürfel in Joghurt-Dillsoße mit Gemüse, dazu Salzkartoffeln oder Püree^{a,c,g,d}
 Salat-Mix **Schonkost:** Vanille Milchnudeln mit Kirschen^{1,a,c,g}
Tagesdessert: Kirsch-Quark⁸
- Donnerstag** 1. "Schweden-Kassler", gekochter Kassler Nacken in Meerrettichsoße, Rotkohl, Kart. o. Püree^{5,6,a,c,g,}
06.10.2022 2. Paprika Schweinegulasch mit Spirelli Nudeln^{6,a,c,g}
 Salat-Mix 3. Chinakohlsalat mit gebratenen Speckstreifen
Schonkost: Vegetarische Gemüseboulette mit Kräuterquark mit Kartoffeln oder Püree^{i,g,a,c}
Tagesdessert: Birnenkompott
- Freitag, den** 1. 1,50€ LM-Zuschlag Rinderroulade mit Apfel-Rotkohl, Soße dazu Kartoffeln, Püree o. Klöße^{6,a,g}
07.10.2022 2. Gebr. Nordseelachs an Gemüse-Variation, helle Gemüse-Soße, Kart. o. Püree^{d,g}
 Salat-Mix 3. 2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen
Schonkost: 2 gekochte Eier in süß-saurer Soße mit Kartoffeln oder Püree, Rohkost^{c,g,j}
Tagesdessert: Fruchtojoghurt
- Samstag, den** 1. Nürnberger Zwiebelbraten, Soße, Schoten, Kartoffeln oder Püree^{6,a,g}
08.10.2022 2. Jagdwurstwürfel in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli-Nudeln^{a,c}
Schonkost: Blumenkohl-Sellerie-Schnitzel, Haussoße, Kartoffeln oder Püree^{a,c,i,g}
Tagesdessert: Apfelmus mit Vanillesoße^{1,g,i,n,6}

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 5,20 € :

* Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt⁸

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 36 40

Küche :

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Email : info@escara.de

Bankverbindung :

IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : COBADEFFXXX