

SPEISEPLAN

Seite 1

Name: _____

SPEISEPLAN für die **37. Kalenderwoche** vom **12.09.2022** bis **17.09.2022**

Montag

12.09.2022

Salat-Mix

1. **Krustenbraten** mit Sauerkraut, Soße, Kartoffeln oder Püree

2. **Gyros-Geschnetzeltes** mit Tomatenreis, dazu Tzaziki^{5,6,g}

Schonkost: **Gnocchi** mit einer herzhaften Gorgonzolasoße^{a,g}

Tagesdessert: **Stracciatellacreme**

Dienstag, den

13.09.2022

Salat-Mix

1. **Gefüllte Paprikaschote** mit Schmorsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^g

2. **Gebrat. Seelachsfilet**, Blumenkohl-Brokkoligemüse, Honig-Senfsoße, Kart. o. Püree^{d,i,g,a}

3. **Hausgemachter Kartoffelsalat** mit **Schnitzel** oder **Boulette**^{a,g,c,i,j}

Schonkost: **Erbseneintopf** mit oder ohne Bockwurst

Tagesdessert: **Pflaumenkompott**

Mittwoch, den

14.09.2022

Salat-Mix

1. **Schnitzel in Bratensoße** mit Möhren, Kartoffeln oder Püree^{6,a,g}

2. **Gabelspaghetti** mit Wurstgulasch^{6,a,c,g}

Schonkost: **Vegetarische Gemüseboulette** mit Kräuterquark mit Kartoffeln oder Püree^{i,g,a,c}

Tagesdessert: **Himbeer-Quark**

Donnerstag, den

15.09.2022

Salat-Mix

1. **Leckere Hähnchenkeule** in Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln oder Püree^{a,g}

2. **Gedünst. Seelachsfilet**, Kräutersoße, Gemüse-Ragout, Kart., Püree o. Reis^{d,g,a}

3. **Griechischer Salat** mit Schafskäse

Schonkost: **5 Kartoffelpuffer** mit Zucker und Apfelmus^c

Tagesdessert: **Vanille Pudding** mit Schokosoße^{1,c,f,g}

Freitag, den

16.09.2022

Salat-Mix

1. **Softiger Kasslerbraten** an gebuttertem **Rosenkohl**, Soße dazu Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}

2. **Soljanka** mit einem "Schuss" saure Sahne, Brötchen^{a,f,g,i,j,g,c}

3. **2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen**

Schonkost: **Spaghetti** mit vegetarischer Tomaten-Gemüse-Bolognese, mit Reibekäse^{a,c,g}

Tagesdessert: **Erdbeerjoghurt**^g

Samstag, den

17.09.2022

1. **Gemüse - Hähnchenpfanne** in Haussoße dazu Kartoffeln, Schnittlauchpüree oder Reis^{6,a,c,g}

2. **Fischstäbchen** an buntem Mischgemüse, Dill-Limettensoße, Kartoffeln o. Püree^{a,d,g}

Schonkost: **"Brühreis-Eintopf"** mit div. Suppengemüse mit oder ohne Schweinefleisch^{6,i,a}

Tagesdessert: **Ananas-Kompott**

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 5,20 € :

* **Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,6,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 38. Kalenderwoche vom 19.09.2022 bis 24.09.2022

- Montag, den 19.09.2022**
 Salat-Mix
1. *Bratwurst in Bratensoße dazu Sauerkohl sowie Kartoffeln oder Püree*^{5,6,a,c,g,i,j}
2. *Fischsuppe mit Tomaten, Fenchel und Petersilie*^{d,i,j}
Schonkost: Blumenkohl-Sellerie-Schnitzel, Haussoße, Kartoffeln oder Püree^{a,c,i,g}
Tagesdessert: Birnenkompott
- Dienstag, den 20.09.2022**
 Salat-Mix
1. *Prager Schinken mit Schoten, Soße, Kartoffeln, Püree oder Klöße*
2. *Paprika Schweinegulasch mit Spirelli Nudeln*^{6,a,c,g}
Schonkost: Frischer Spinat mit Rührei dazu Kartoffeln oder Püree^{c,g}
Tagesdessert: Kaffee Schokocreme^g
- Mittwoch, den 21.09.2022**
 Salat-Mix
1. *Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Bohnen, Kartoffeln oder Püree*^{6,i,a,c,g}
2. *Klassische Spaghetti Bolognese mit Reibekäse*^{a,c,g}
Schonkost: Hefeklöße mit Kirschen^{a,g}
Tagesdessert: Himbeergrütze mit Vanillesoße^{1,3,a,c,h,f,g,n}
- Donnerstag 22.09.2022**
 Salat-Mix
1. *"Berliner Kohlroulade" in eigener Bratensoße, Kartoffeln o. Püree*^{i,j,g,a}
2. *Überback. Schlemmerfischfilet "Bordeause" - Gärtnergemüse, Kartoffeln, Püree oder Reis*^{d,a,c,g}
Schonkost: Buntes Eierragout mit Kartoffeln oder Püree^{c,g,a}
Tagesdessert: Blaubeerquarkspeise
- Freitag, den 23.09.2022**
 Salat-Mix
1. *Alt-Berliner Gehacktesstippe (süß/sauer) mit Kartoffeln oder Püree*^{1,4,a,g,j,i}
2. *Jägerschnitzel in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli Nudeln*^{a,c,g}
3. *2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen*
Schonkost: Linseneintopf mit oder ohne Bockwurst^{5,a}
Tagesdessert: Apfel- Zimtkompott
- Samstag, den 24.09.2022**
1. *Berliner Boulette in Bratensoße, Mischgemüse, Kartoffeln oder Püree*^{6,a,c,g}
2. *Spreewälder "Fisch-Ragout mit Wurzelgemüse", Kartoffeln oder Püree*^{g,d}
Schonkost: Deftiger Pichelsteiner Eintopf mit oder ohne Suppenfleisch
Tagesdessert: Paradies Creme^{1,3,c,g}

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 5,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel.: (030) 982 36 40

Küche :

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Email : info@escara.de

Bankverbindung :

IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X