

SPEISEPLAN

Seite 1

Ihr Name:

SPEISEPLAN für die 19. Kalenderwoche vom 09.05.2022 bis 14.05.2022

Montag

09.05.2022

Salat-Mix

1. **Zwiebelrostbraten** mit Soße, Champignons, Kartoffeln oder Püree^{6,a,g}
 2. **Soljanka** mit einem "Schuss" saure Sahne, Brötchen^{a,f,g,i,j,g,c}
- Schonkost:** **Gnocchi** mit einer herzhaften Gorgonzolasoße^{a,g}
- Tagesdessert:** Pflaumenkompott

Dienstag, den

10.05.2022

Salat-Mix

1. **Hähnchenschnitzel** in Süßrahmsauce mit Bohnen, Kartoffeln oder Püree^{6,a,g}
 2. **Fischsuppe** mit Tomaten, Fenchel und Petersilie^{d,i,j}
 3. **Sommersalat** mit Hähnchenbruststreifen und Ei
- Schonkost:** **Frischer Spinat** mit Rührei dazu Kartoffeln oder Püree^{c,g}
- Tagesdessert:** Himbeer-Quark

Mittwoch, den

11.05.2022

Salat-Mix

1. **Ungarischer "Szegediner Gulasch"** auf Sauerkohl-Sockel, Kartoffel, Püree o. Klöße^{6,a,c,g,i}
 2. **Gabelspaghetti** mit Wurstgulasch^{6,a,c,g}
- Schonkost:** **Milchreis** mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,g}
- Tagesdessert:** Mandarinen-Kompott

Donnerstag, den

12.05.2022

Salat-Mix

1. **Hackbällchen** in Rahmsauce, Buttermöhren, Kartoffeln, Püree oder Röster^{6,g,a}
 2. **1,50€ LM-Zuschlag* Lachs-Filet** auf Blattspinat mit Kräutersauce, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,c,g,d}
 3. **Norwegischer Fischsalat** auf frischem Radicchio
- Schonkost:** **Kartoffelsuppe** mit oder ohne Bockwurst^{i,j,g,5,6}
- Tagesdessert:** Götterspeise "Zitrone"- Vanillesauce

Freitag, den

13.05.2022

Salat-Mix

1. **Gefüllte Paprikaschote** mit Schmorsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^g
 2. **Tortellini** gefüllt mit Gemüse, dazu fruchtige Tomatensoße^{a,c,g}
 3. 2 Stück selbstgebackener **Käsekuchen**
- Schonkost:** **Frischer "Möhren-Eintopf"** mit oder ohne Schweinefleisch-Einlage^{6,a,i}
- Tagesdessert:** Kaffee Schokocreme^g

Samstag, den

14.05.2022

1. **Bratwurst** in Bratensoße dazu Sauerkohl sowie Kartoffeln oder Püree^{5,6,a,c,g,i,j}
 2. **Fischfilet in Curry-Kokosmilch**, Erbsen, Salzkartoffeln, Püree oder Reis^{a,d,i,j}
- Schonkost:** **Gefüllter Germknödel** mit Vanillesauce^{1,a,b,c,f,g,h,n}
- Tagesdessert:** Kirschjoghurt^g

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 5,20 € :

* **Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 1

Ihr Name:

SPEISEPLAN für die 20. Kalenderwoche vom 16.05.2022 bis 21.05.2022

- Montag, den 16.05.2022**
 Salat-Mix
1. **Prager Schinken** mit Schoten, Soße, Kartoffeln oder Püree
2. **Rigatoni** in Schinken-Sahne-Soße, Reibekäse^{a,c,g}
Schonkost: **Deftige Linsensuppe** mit oder ohne Wiener^{6,5,g}
Tagesdessert: Apfelkompott
- Dienstag, den 17.05.2022**
 Salat-Mix
1. **Kasslerscheibe** in Bratensauce, Sauerkraut, Kartoffeln, Püree oder Klöße^{5,6,a,g}
2. **Gebackener Fisch** in Dill-Curry-Honig-Soße, buntes Gemüse, Salzkartoffeln oder Püree^{a,c,d,i,j,g}
3. **Griechischer Salat** mit Schafskäse
Schonkost: **Frischer Weißkäse** mit Lauchzwiebeln, mit Butter oder Leinöl, Kartoffeln, Rohkost^h
Tagesdessert: **Himbeergrütze** mit Vanillesoße^{1,3,a,c,h,f,g,n}
- Mittwoch, den 18.05.2022**
 Salat-Mix
1. **1,50€ LM-Zuschlag Rinderroulade** mit Apfel-Rotkohl, Soße dazu Kartoffeln, Püree o. Klöße^{6,a,g}
2. **Buntes Hühnerfrikassee** mit Kapern dazu Kartoffeln, Püree o. Reis^{i,g}
Schonkost: **Rigatoni** in Gorgonzola - Spinatsoße^{a,c,g}
Tagesdessert: Stracciatellacreme
- Donnerstag, den 19.05.2022**
 Salat-Mix
1. **Berliner Schmorkohl** mit Hackfleisch dazu Kartoffeln oder Püree^{1,j,g,o}
2. **Alaska Seelachs** in einer Spinatsoße, Buttermöhren, Kartoffeln oder Stampfpüree^{a,g}
3.
Schonkost: **Vanille Milchnudeln** mit Kirschen^{1,a,c,g}
Tagesdessert: Vanille Pudding mit Schokosoße^{1,c,j,g}
- Freitag, den 20.05.2022**
 Salat-Mix
1. **Putengeschnetzeltes** mit Spargeleinlage, Kartoffeln, Püree oder Reis^{o,g}
2. **Ital. Spaghetti** mit Hackfleisch-Tomaten-Soße und Basilikum, Gouda-Hartkäse-Mix^{o,a,c,g}
3. 2 Stücken selbstgebackener **Käsekuchen**
Schonkost: **Hausgemachter Weiße Bohneneintopf** mit Rauchfleisch
Tagesdessert: Obstcocktail
- Samstag, den 21.05.2022**
1. **Schweinebraten** in Kümmelsoße, Möhren, Kartoffeln oder Püree
2. **Fischstäbchen** an buntem Mischgemüse, Dillsoße, Kartoffeln oder Püree^{a,d,g}
Schonkost: **Blumenkohl-Sellerie-Schnitzel**, Haussoße, Kartoffeln oder Püree^{a,c,i,g}
Tagesdessert: Erdbeerjoghurt^g

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 5,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:
Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:
Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel.: (030) 982 36 40

Küche :
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Email: info@escara.de

Bankverbindung :
IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X