

SPEISEPLAN

Seite 1

Name:

SPEISEPLAN für die **47. Kalenderwoche** vom **22.11.2021** bis **27.11.2021**

- Montag** 22.11.2021 Salat-Mix
1. "Berliner Kohlroulade" in eigener Bratensoße, Kartoffeln o. Püree^{i,j,g,a}
 2. Panierter Seelachs, Soße, Buttermöhren, Kartoffeln, Püree oder Reis^{d,g}
- Schonkost:** Grießbrei mit Schattenmorellen^{a,g}
Tagesdessert: Birnenkompott
- Dienstag, den** 23.11.2021 Salat-Mix
1. Grünkohl mit einer Scheibe Kassler dazu Kartoffeln oder Püree^{5,6,a,c,g}
 2. Rahmgulasch "Jäger Art" mit Pilzen und Spirelli Nudeln^{a,c,g,6}
- Schonkost:** Linseneintopf mit oder ohne Wiener^{5,a}
Tagesdessert: Grüne Grütze mit Vanillesoße
- Mittwoch, den** 24.11.2021 Salat-Mix
1. Nürnberger Zwiebelbraten, Soße, Schoten, Kartoffeln oder Püree^{6,a,g}
 2. Fischfrikadelle mit Porreeahm, Kartoffeln, Püree oder Reis^{d,a,g}
- Schonkost:** 2 gekochte Eier in süß-saurer Soße mit Kartoffeln oder Püree, Rohkost^{c,g,j}
Tagesdessert: Schokomousse^{h,g}
- Donnerstag, den** 25.11.2021 Salat-Mix
1. Frische Blutwurst mit Sauerkohl, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
 2. Bunte Geflügel-Reis-Pfanne mit Curryrahm^{6,i,j,g}
- Schonkost:** Spaghetti mit vegetarischer Tomaten-Gemüse-Bolognese, mit Reibekäse^{a,c,g}
Tagesdessert: Mandarinen-Kompott
- Freitag, den** 26.11.2021 Salat-Mix
1. Hähnchenschnitzel in Süßrahmsauce mit Bohnen, Kartoffeln, Püree o. Reis^{6,a,g}
 2. Feine "Dill-Heringshappen" in pik. Kräuter-Gewürz-Remoulade, Kart. o. Püree, Garnitur^{d,a,g,c,i,j}
- Schonkost:** Kohlrabi - Kartoffel Eintopf mit oder ohne Fleischeinlage
Tagesdessert: Fruchtjoghurt
- Samstag, den** 27.11.2021
1. Geschmorte Fleischrippchen an Rahmsauerkraut, dazu Kartoffeln oder Püree^{6,g,a,c,i}
 2. Jägerschnitzel in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli Nudeln^{a,c,g}
- Schonkost:** 4 Hefeklöße mit einer Fruchtsoße^{1,3,a,c,g}
Tagesdessert: Himbeer-Quark

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 48. Kalenderwoche vom 29.11.2021 bis 04.12.2021

Montag, den 29.11.2021
 Salat-Mix
1. **Holzfüller-Kammsteak** ohne Knochen mit Champignonragout, Kartoffeln, Püree o. Reis^{6,a,c,g}
2. **Fischfilet in Curry-Kokosmilch**, Erbsen, Salzkartoffeln, Püree oder Reis^{a,d,i,j}
Schonkost: **Kartoffelsuppe** mit oder ohne Bockwurst^{i,j,g,5,6}
Tagesdessert: **Kirsch-Quark**⁸

Dienstag, den 30.11.2021
 Salat-Mix
1. **Leckere Hähnchenkeule** in Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln oder Püree^{a,g}
2. **Gabelspaghetti** mit Wurstgulasch^{6,a,c,g}
Schonkost: **Deftiger „Grüne Bohnen-Eintopf“** mit oder ohne Suppenfleisch⁶
Tagesdessert: **Vanille Pudding** mit Schokosoße^{1,c,f,g}

Mittwoch, den 01.12.2021
 Salat-Mix
1. **Hackbällchen** in Rahmsoße, Buttermöhren, Kartoffeln, Püree oder Röster^{6,g,a}
2. **Seelachs** in Senfsoße dazu Herbstgemüse, Kartoffeln, Püree oder Reis^{d,j,g}
Schonkost: **Cremige Milchnudeln** mit Mandarinenkompott^{g,a,c}
Tagesdessert: **Ananas-Kompott**

Donnerstag 02.12.2021
 Salat-Mix
1. **Prager Schinken** mit Schoten, Soße, Kartoffeln oder Püree
2. **Rigatoni** in Schinken-Sahne-Soße, Reibekäse^{a,c,g}
Schonkost: **Frischer Spinat** mit Rührei dazu Kartoffeln oder Püree^{c,g}
Tagesdessert: **Götterspeise "Zitrone"- Vanillesoße**

Freitag, den 03.12.2021
 Salat-Mix
1. **Gefüllte Paprikaschote** mit Schmorsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis⁸
2. **Gedünstete Fischwürfel** in Joghurt-Dillsoße mit Gemüse, dazu Salzkartoffeln oder Püree^{a,c,g,d}
Schonkost: **Blumenkohl in Eisoße**, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,c,g}
Tagesdessert: **Blaubeerquarkspeise**

Samstag, den 04.12.2021
1. **Putenrollbraten**, Möhren, dunkle Soße, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
2. **Spaghetti Carbonara**^{2,6,a,c,g}
Schonkost: **Weißkohleintopf** mit Kümmel und Rindfleischeinlage⁶
Tagesdessert: **Stracciatellacreme**

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

* **Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt⁸**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:
Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:
Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel: (030) 982 36 40

Küche :
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Email: info@escara.de

Bankverbindung :
IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X