

# SPEISEPLAN

Seite 1

Name: \_\_\_\_\_

\*\*\*\*\*  
SPEISEPLAN für die **42. Kalenderwoche** vom **18.10.2021** bis **23.10.2021**  
\*\*\*\*\*

**Montag** 1. **Zwiebelrostbraten** mit Soße, Champignons, Kartoffeln oder Püree<sup>6,a,g</sup>  
**18.10.2021** 2. Überback. Schlemmerfischfilet "Bordeaulese" - Gärtnergemüse, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>d,a,c,g</sup>  
 Salat-Mix **Schonkost:** Blumenkohlbrätling mit Tomatensoße, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>a,c,g</sup>  
**Tagesdessert:** Ananas-Kompott

**Dienstag, den** 1. Frische **Blutwurst** mit Sauerkohl, Kartoffeln oder Püree<sup>6,a,c,g</sup>  
**19.10.2021** 2. Paprika Schweinegulasch mit Spirelli Nudeln<sup>6,a,c,g</sup>  
 Salat-Mix **Schonkost:** 2 gekochte Eier in süß-saurer Soße mit Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>c,g,j</sup>  
**Tagesdessert:** Schokomousse<sup>h,g</sup>

**Mittwoch, den** 1. **Bratwurst** mit Mischgemüse und Kartoffeln oder Püree<sup>5,6,a,c,g</sup>  
**20.10.2021** 2. **1,50€ LM-Zuschlag\* Lachs-Filet** auf Blattspinat mit Kräutersoße, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>a,c,g,d</sup>  
 Salat-Mix **Schonkost:** Grießbrei mit Kirschen<sup>a,g</sup>  
**Tagesdessert:** Waldmeistergrütze mit Vanillesoße<sup>1,g,f,n,a,h,c</sup>

**Donnerstag, den** 1. Gegrillte **Jamaika Hähnchenkeule**, fruchtig-würzig dazu Kartoffeln, Püree o. Röster<sup>6,a,c,g</sup>  
**21.10.2021** 2. **Gabelspaghetti** mit Wurstgulasch<sup>6,a,c,g</sup>  
 Salat-Mix 3. **Sommersalatmix** mit Hähnchenbruststreifen  
**Schonkost:** **Deftige Linsensuppe** mit oder ohne Wiener<sup>6,5,g</sup>  
**Tagesdessert:** Blaubeerquarkspeise

**Freitag, den** 1. **Hähnchenleber** mit Schmorzwiebeln und Apfel, Schoten dazu Kartoffeln oder Püree  
**22.10.2021** 2. **Ungarische Gulaschsuppe** mit Brötchen<sup>6, a,c,g,i,j</sup>  
 Salat-Mix 3. 2 Stücken selbstgebackener **Käsekuchen**  
**Schonkost:** **Spaghetti** mit vegetarischer Tomaten-Gemüse-Bolognese, mit Reibekäse<sup>a,c,g</sup>  
**Tagesdessert:** **Rhabarber** mit Vanillesoße<sup>1,g,f,n,6</sup>

**Samstag, den** 1. **Hähnchen-Cordon Bleu** mit Kohlrabirahm, Soße, Salzkartoffeln oder Schnittlauchpüree<sup>g,6</sup>  
**23.10.2021** 2. **Fischstäbchen** an buntem Mischgemüse, Dill-Limettensoße, Kartoffeln, Püree o. Reis<sup>a,d,g</sup>  
**Schonkost:** **Hühner-Gemüse-Suppe** mit Nudeln<sup>g,a,c,i</sup>  
**Tagesdessert:** **Birnenkompott**

**Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :**

**\* Salat - Mix mit Dressing: 1\*Balsamico - 2\*Essig-Öl - 3\*Sylter<sup>4,c,g</sup> - 4\*Kräuter-Joghurt<sup>g</sup>**

*Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“*

# SPEISEPLAN

Seite 2

\*\*\*\*\*  
**SPEISEPLAN für die 43. Kalenderwoche vom 25.10.2021 bis 30.10.2021**  
\*\*\*\*\*

- Montag, den 25.10.2021**  
 Salat-Mix  
1. **Berliner Boulette** in Bratensoße, Kohlrabi, Kartoffeln oder Püree<sup>6,a,c,g</sup>  
2. **Seelachs** in Senfsoße dazu Leipziger Allerlei, Kartoffeln oder Püree<sup>d,j,g</sup>  
**Schonkost:** **Frischer Spinat** mit Rührei dazu Kartoffeln oder Püree<sup>c,g</sup>  
**Tagesdessert:** **Kirschgoghurt**<sup>8</sup>
- Dienstag, den 26.10.2021**  
 Salat-Mix  
1. **Schnitzel** mit Rosenkohl und Bratensoße dazu Kartoffeln oder Püree<sup>6,a,g</sup>  
2. **Jägerschnitzel** in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli Nudeln<sup>a,c,g</sup>  
3. **Thunfischsalat** mit frischen Pilzen  
**Schonkost:** Vegetarische **Gemüseboulette** mit Kräuterquark mit Kartoffeln oder Püree<sup>i,g,a,c</sup>  
**Tagesdessert:** **Götterspeise** mit Vanillesoße<sup>a,h,f,c,g,n,l</sup>
- Mittwoch, den 27.10.2021**  
 Salat-Mix  
1. **1,50€-LM-Zuschlag Altdeutscher Sauerbraten** in Sauerrahmssoße, Rotkohl, Kart., Püree oder Klöße<sup>c</sup>  
2. **Brathering** mit Zwiebelringen, Kartoffeln, Püree oder Röster und Rohkostsalat<sup>d,g</sup>  
**Schonkost:** **Kartoffelsuppe** mit oder ohne Bockwurst<sup>i,j,g,5,6</sup>  
**Tagesdessert:** **Apfel-Zimtkompott**
- Donnerstag 28.10.2021**  
 Salat-Mix  
1. **Ungarischer "Szegediner Gulasch"** auf Sauerkohl-Sockel, Kartoffel, Püree o. Klöße<sup>6,a,c,g,i</sup>  
2. **Käsespätzle** mit Röst/Lauch-zwiebeln und Käsesahnesoße<sup>a,c,g</sup>  
3. **Mozzarellasalat** mit Sesam geröstet  
**Schonkost:** Blumenkohl in Semmelbrösel, Buttersoße an Kartoffeln oder Püree<sup>a,c,g</sup>  
**Tagesdessert:** **Himbeer-Quark**
- Freitag, den 29.10.2021**  
 Salat-Mix  
1. "Schweden-Kassler", **gekochter Kassler Nacken** in Meerrettichsoße, Rotkohl, Kart. o. Püree<sup>5,6,a,c,g,g</sup>  
2. **Feuriges Chili Concarne** mit Brötchen<sup>a,c,g</sup>  
3. 2 Stücken selbstgebackener **Käsekuchen**  
**Schonkost:** **Vanille Milchnudeln** mit Kirschen<sup>1,a,c,g</sup>  
**Tagesdessert:** **Vanille Pudding** mit Schokosoße<sup>1,c,f,g</sup>
- Samstag, den 30.10.2021**  
1. **Hähnchen** in Cornflakes Mantel, Soße, Kohlrabi Rahm dazu Kartoffeln oder Püree<sup>5,a,g,h</sup>  
2. **Gedünstete Fischwürfel** in Joghurt-Dillsoße mit Gemüse, dazu Salzkartoffeln oder Püree<sup>a,c,g,d</sup>  
**Schonkost:** **Steckrübeneintopf** mit Möhren, Kartoffeln, Zwiebeln und Speckwürfel<sup>5,i</sup>  
**Tagesdessert:** **Mandarinen-Kompott**

**Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :**

**\* Salat - Mix mit Dressing: 1\*Balsamico - 2\*Essig-Öl - 3\*Sylter<sup>4,c,g</sup> - 4\*Kräuter-Joghurt<sup>8</sup>**

*Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“*