

SPEISEPLAN

Seite 1

SPEISEPLAN für die Kalenderwoche vom 01.11.2021 bis 06.11.2021

- Montag, den 01.11.2021**
 Salat-Mix
- Hackbraten** mit Karotten-Lauch-Gemüse, Soße, Kartoffeln oder Püree^{g,j}
 - Jagdwurstwürfel** in fruchtiger **Tomatensoße** dazu **Spirelli-Nudeln**^{a,c}
- Schonkost:** **Buntes Eierragout** mit Kartoffeln oder Püree, dazu **Rohkostsalat**^{c,g,a}
Tagesdessert: **Himbeer-Quark**
- Dienstag, den 02.11.2021**
 Salat-Mix
- "Berliner Kohlroulade"** in eigener Bratensoße, Kartoffeln o. Püree^{i,j,g,a}
 - Fischstäbchen** an buntem Mischgemüse, Dill-Limettensoße, Kartoffeln, Püree o. Reis^{a,d,g}
 - Griechischer Salat** mit Schafskäse
- Schonkost:** **Mohn-Hefekloß** mit Pflaumenkompott oder Vanillesoße^{1,3,a,c,g}
Tagesdessert: **Pflaumenkompott**
- Mittwoch, den 03.11.2021**
 Salat-Mix
- Mit Hackfleisch gefüllte Champignons**, dazu Soße, buntes Gemüse, Kart., Püree o. Reis^{6,a,c,g}
 - Gyros-Geschnetzeltes** mit Tomatenreis, dazu Tzaziki^{5,6,g}
- Schonkost:** **Tortellini** mit Brokkoli und Möhren in einer Käse-Sahne-Soße^{a,c,g}
Tagesdessert: **Götterspeise** mit Vanillesoße^{a,h,f,c,g,n,1}
- Donnerstag 04.11.2021**
 Salat-Mix
- Krustenbraten** mit Sauerkraut, Soße, Kartoffeln oder Püree
 - Gedünstete Fischwürfel** in Joghurt-Dillsoße mit Gemüse, dazu Salzkartoffeln oder Püree^{a,c,g,d}
 - Norwegischer Fischsalat** auf frischem Radicchio
- Schonkost:** **Deftiger „Grüne Bohnen-Eintopf“** mit oder ohne Suppenfleisch⁶
Tagesdessert: **Kaffee Schokocreme**^g
- Freitag, den 05.11.2021**
 Salat-Mix
- 1 €-LM-Zuschlag "Tafelspitz"- Rindfleisch** in Meerrettichsoße, Kart. o. Püree, Rohkostbeilage
 - Asiatische Nudelpfanne** mit Thaic Gemüse und Hähnchenbrust, Leicht Scharf^{6,g}
 - 2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen**
- Schonkost:** **Kartoffelsuppe** mit oder ohne Bockwurst^{i,j,g,5,6}
Tagesdessert: **Pfirsich-Joghurt**^g
- Samstag, den 06.11.2021**
- Hähnchenbrust** in Pilzsoße mit Frühlingszwiebeln, Gemüse, Kartoffeln, Püree oder Reis^{g,6,a}
 - Gedünst. Seelachsfilet**, Kräutersoße, Gemüse-Ragout, Kart., Püree o. Reis^{d,g,a}
- Schonkost:** **5 Kartoffelpuffer** mit Zucker und Apfelmus^c
Tagesdessert: **Birne mit Vanillesoße**

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“