

SPEISEPLAN

Seite 1

Name: _____

SPEISEPLAN für die **40. Kalenderwoche** vom **04.10.2021** bis **09.10.2021**

Montag

04.10.2021

Salat-Mix

1. **Cordon Bleu** mit Kohlrabirahm, Soße, Salzkartoffeln oder Schnittlauchpüree^{s,6}
 2. **Jagdwurstwürfel** in fruchtiger **Tomatensoße** dazu **Spirelli-Nudeln**^{a,c}
- Schonkost:** **Buntes Eierragout** mit Kartoffeln oder Püree, dazu **Rohkostsalat**^{c,g,4}
- Tagesdessert:** **Pfirsich-Joghurt**^s

Dienstag, den

05.10.2021

Salat-Mix

1. **"Berliner Kohlroulade"** in eigener **Bratensoße**, Kartoffeln o. Püree^{i,j,g,a}
 2. **Pan. Seelachsfilet** in **Dill-Tunke** mit Möhrchen, Kartoffeln, Püree oder Röster^{d,a,c,g}
 3. **Couscous-Salat** mit Schafskäse
- Schonkost:** **Milchreis** mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,g}
- Tagesdessert:** **Birne mit Vanillesoße**

Mittwoch, den

06.10.2021

Salat-Mix

1. **Deftiger Kasslerbraten** in **Schmorsoße**, Sauerkohl, Kartoffeln oder Püree^{5,g}
 2. **Buntes Hühnerfrikassee** mit Kapern dazu Kartoffeln, Püree o. Reis^{i,g}
- Schonkost:** **Frühlingssuppe** mit Maultaschen^{a,c,g}
- Tagesdessert:** **Paradies Creme**^{1,3,c,g}

Donnerstag, den

07.10.2021

Salat-Mix

1. **Geflügelschnitzel** mit **Rahmsoße**, Mischgemüse dazu Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
 2. **2 Stück Matjesfilet** mit **Remoulade**, Kartoffeln, Püree und Rohkost
 3. **Griechischer Salat** mit Schafskäse
- Schonkost:** **Frischer Spinat** mit Rührei dazu Kartoffeln oder Püree^{c,g}
- Tagesdessert:** **Himbeergrütze** mit Vanillesoße^{1,3,a,c,h,f,g,n}

Freitag, den

08.10.2021

Salat-Mix

1. **Fränkischer Schweinebraten** mit **Porree Gemüse**, Soße, Kartoffeln, Püree oder Röster^{6,i,a,c,g}
 2. **Würzige "Mailänder Makkaroni"** (kurze Stifte) nach Art des Hauses mit Reibekäse^{a,c,g}
 3. **2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen**
- Schonkost:** **Deftiger „Grüne Bohnen-Eintopf“** mit oder ohne Suppenfleisch⁶
- Tagesdessert:** **Obstcocktail**

Samstag, den

09.10.2021

1. **Prager Schinken** mit **Schoten**, Soße, Kartoffeln oder Püree
 2. **Fischfrikadelle** mit **Porreerahm**, Kartoffeln, Püree oder Reis^{d,a,g}
- Schonkost:** **Eierkuchen** dazu **Vanillesoße**^{1,f,n,a,c,g,h}
- Tagesdessert:** **Erdbeerjoghurt**^s

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^s**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 41. Kalenderwoche vom 11.10.2021 bis 16.10.2021

Montag, den 11.10.2021
 Salat-Mix
1. **Leberkäse** mit Süßer-Senf-Soße, Gemüse, Kartoffeln, Püree oder Röster^{a,i,j,g}
2. **Nudeln Bolognese** mit Parmesan^{a,c,g}
Schonkost: **Ostpreußische-schlotzige Schmorgurken** und Tomaten mit Kartoffeln oder Püree^{6,g,a,c}
Tagesdessert: Pflaumenkompott

Dienstag, den 12.10.2021
 Salat-Mix
1. **Gefüllte Paprikaschote** mit Schmorsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^g
2. **Bandnudeln** mit Zucchini -und Karottenstreifen in Tomatensoße^{a,c,g,i}
3. **Kartoffelsalat** mit einer Scheibe gebratenen Leberkäse^{c,g}
Schonkost: **Erseneintopf** mit oder ohne Bockwurst
Tagesdessert: **Fruchtjoghurt**

Mittwoch, den 13.10.2021
 Salat-Mix
1. **Krustenbraten** mit Sauerkraut, Soße, Kartoffeln oder Püree
2. **Gebrat. Seelachsfilet**, Blumenkohl-Brokkoligemüse, Honig-Senfsoße, Kart. o. Püree^{d,i,g,a}
Schonkost: **Bunter Nudeleintopf** mit oder ohne Fleischeinlage^{a,c,g,6}
Tagesdessert: **Schokopudding** mit Vanillesoße^{1,c,g,f,h,a}

Donnerstag 14.10.2021
 Salat-Mix
1. **Berliner Schmorkohl** mit Hackfleisch dazu Kartoffeln oder Püree^{i,j,g,6}
2. **1,50€ Zuschlag "Regenbogenforelle"** in Butter-Gemüse, Zitrone, Kartoffeln o. Püree^{d,g,a}
3. **Schweizer Wurstsalat** an Balsamicosauce
Schonkost: **Vegetarische Gemüseboulette** mit Kräuterquark mit Kartoffeln oder Püree^{i,g,a,c}
Tagesdessert: **Birnenkompott**

Freitag, den 15.10.2021
 Salat-Mix
1. **Königsberger Klopse** in Kapernsoße, Salzkartoffeln oder Püree^{j,g,a}
2. **Gyros-Geschnetzeltes** mit Tomatenreis, dazu Tzaziki^{5,6,g}
3. 2 Stücken selbstgebackener **Käsekuchen**
Schonkost: **Tortellini** gefüllt mit Gemüse, dazu fruchtige Tomatensoße^{a,c,g}
Tagesdessert: **Kaffee Schokocreme**^g

Samstag, den 16.10.2021
1. **Schweinebraten** in Kümmelsoße, Möhren, Kartoffeln oder Püree
2. **Seelachsfilet** auf Spinat, Kartoffeln, Püree oder Reis^{d,g,a}
Schonkost: **Möhren -Kartoffel Eintopf** mit frischen Kräutern und Rauchfleisch^{5,6}
Tagesdessert: **Pfirsich-Kompott**

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:
Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:
Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 36 40

Küche :
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Email : info@escara.de

Bankverbindung :
IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : COBADE33XXX