

# SPEISEPLAN

Seite 1

Name: \_\_\_\_\_

\*\*\*\*\*  
**SPEISEPLAN für die 32. Kalenderwoche vom 09.08.2021 bis 14.08.2021**  
\*\*\*\*\*

- Montag** 09.08.2021  Salat-Mix
1. **Hähnchen Cordon Bleu** mit Fingermöhrrchen u. Spargelstücken, Soße, Kart. o. Püree<sup>a,g</sup>
  2. **Spaghetti Carbonara**<sup>2,6,a,c,g</sup>
- Schonkost:** Frischer "Möhren-Eintopf" mit oder ohne Schweinefleisch-Einlage<sup>6,a,i</sup>  
**Tagesdessert:** Mandarinen-Kompott
- Dienstag, den** 10.08.2021
1. **Kasslerscheibe** in Bratensauce, Sauerkraut, Kartoffeln oder Püree<sup>5,6,a,g</sup>
  2. **Gebackener Fisch** in Dill-Curry-Honig-Soße, buntes Gemüse, Salzkartoffeln oder Püree<sup>a,c,d,i,j,g</sup>
  3. **Thunfischsalat** mit Tomaten und Paprika
- Schonkost:** Frischer Weißkäse mit Lauchzwiebeln, mit Butter oder Leinöl, Kartoffeln, Rohkost<sup>h</sup>  
**Tagesdessert:** Zitronen-Quarkspeise<sup>s</sup>
- Mittwoch, den** 11.08.2021  Salat-Mix
1. **Saftiger Schweinebraten** an gebuttertem Rosenkohl, Soße, Kartoffeln oder Püree<sup>6,g,a,c</sup>
  2. **Jägerschnitzel** in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli Nudeln<sup>a,c,g</sup>
- Schonkost:** Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt<sup>a,g</sup>  
**Tagesdessert:** Waldmeistergrütze mit Vanillesoße<sup>1,g,f,n,a,h,c</sup>
- Donnerstag, den** 12.08.2021
1. **Schnitzel in Süßrahmsoße** mit Speckbohnen, Kartoffeln oder Püree<sup>6,a,g,c</sup>
  2. **Fischfilet in Curry-Kokosmilch**, Erbsen, Salzkartoffeln, Püree oder Reis<sup>a,d,i,j</sup>
  3. **Asiatischer Mango-Hähnchensalat** mit Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika u. Koriander<sup>6</sup>
- Schonkost:** Blumenkohl in Semmelbrösel, Buttersoße an Kartoffeln oder Püree<sup>a,c,g</sup>  
**Tagesdessert:** Schokomousse<sup>h,g</sup>
- Freitag, den** 13.08.2021  Salat-Mix
1. **Bratwurst** in Bratensoße dazu Sauerkohl sowie Kartoffeln oder Püree<sup>5,6,a,c,g,i,j</sup>
  2. **Sauerkrautpfanne** mit Kartoffeln und Kasseler<sup>2,5,g,j</sup>
  3. 2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen
- Schonkost:** Spaghetti mit vegetarischer Tomaten-Gemüse-Bolognese, mit Reibekäse<sup>a,c,g</sup>  
**Tagesdessert:** Pfirsich-Joghurt<sup>s</sup>
- Samstag, den** 14.08.2021
1. **Hähnchengeschnetzeltes** in Sahnesoße mit Champignons, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>a,g,6</sup>
  2. **Überback. Schlemmerfischfilet "Bordeaulese"** - Gärtnergemüse, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>d,a,c,g</sup>
- Schonkost:** Kohlrabi - Kartoffel Eintopf mit oder ohne Fleischeinlage  
**Tagesdessert:** Pflaumenkompott

**Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :**

\* Salat - Mix mit Dressing: 1\*Balsamico - 2\*Essig-Öl - 3\*Sylter<sup>4,c,g</sup> - 4\*Kräuter-Joghurt<sup>s</sup>

*Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“*

# SPEISEPLAN

Seite 2

\*\*\*\*\*  
**SPEISEPLAN für die 33. Kalenderwoche vom 16.08.2021 bis 21.08.2021**  
\*\*\*\*\*

- Montag, den 16.08.2021**  
 Salat-Mix  
1. **Frische Blutwurst** mit Sauerkohl, Kartoffeln oder Püree<sup>6,a,c,g</sup>  
2. **Gabelspaghetti** mit Wurstgulasch<sup>6,a,c,g</sup>  
**Schonkost:** Blumenkohlbrätling mit Tomatensoße dazu Kartoffeln oder Püree<sup>a,c,g</sup>  
**Tagesdessert:** Pfirsich-Würfel-Kompott
- Dienstag, den 17.08.2021**  
 Salat-Mix  
1. **Zartes Gulasch**, feurig gewürzt mit Apfelrotkohl dazu Salzkartoffeln oder Püree<sup>5,a,c,g,i</sup>  
2. **Fischstäbchen** an buntem Mischgemüse, Dill-Limettensoße, Kartoffeln, Püree o. Reis<sup>a,d,g</sup>  
**Schonkost:** Linseneintopf mit oder ohne Bockwurst<sup>5,a</sup>  
**Tagesdessert:** Stracciatellacreme
- Mittwoch, den 18.08.2021**  
 Salat-Mix  
1. **Hackbällchen** in Rahmsauce, Kaisergemüse, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>6,g,a</sup>  
2. **Schlesische Nudelpfanne** mit Jagdwurst und Kasslerwürfel, mit oder ohne Tomatensoße<sup>5,6,a,c,g</sup>  
**Schonkost:** Frischer Spinat mit Rührei dazu Kartoffeln oder Püree<sup>c,g</sup>  
**Tagesdessert:** Obstcocktail
- Donnerstag 19.08.2021**  
 Salat-Mix  
1. **1€ LM-Zuschlag** Schweinerippchen mit Sauerkohl, Soße dazu Kartoffeln, oder Püree<sup>6,g,c,i,a</sup>  
2. **Seelachs** in Senfsoße dazu Leipziger Allerlei, Kartoffeln oder Püree<sup>d,j,g</sup>  
**Schonkost:** Gefüllter Germknödel mit Vanillesoße<sup>1,a,b,c,f,g,h,n</sup>  
**Tagesdessert:** Blaubeerquarkspeise
- Freitag, den 20.08.2021**  
 Salat-Mix  
1. **Berliner Schmorkohl** mit Hackfleisch dazu Kartoffeln oder Püree<sup>i,j,g,6</sup>  
2. **Soljanka** mit einem "Schuss" saure Sahne, Brötchen<sup>a,f,g,i,j,g,c</sup>  
**Schonkost:** Bandnudeln mit Zucchini -und Karottenstreifen in Tomatensoße<sup>a,c,g,i</sup>  
**Tagesdessert:** Himbeergrütze mit Vanillesoße<sup>1,3,a,c,h,f,g,n</sup>
- Samstag, den 21.08.2021**  
1. **Schweinekammsteak** mit Zwiebelkruste, Biersauce, Speckbohnen dazu Kartoffeln o. Püree<sup>6,a,g</sup>  
2. **Fischsuppe** mit Tomaten, Fenchel und Petersilie<sup>d,i,j</sup>  
**Schonkost:** "Brühreis-Eintopf" mit div. Suppengemüse mit oder ohne Schweinefleisch<sup>6,i,a</sup>  
**Tagesdessert:** Erdbeerjoghurt<sup>s</sup>

**Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :**

\* Salat - Mix mit Dressing: 1\*Balsamico - 2\*Essig-Öl - 3\*Sylter<sup>4,c,g</sup> - 4\*Kräuter-Joghurt<sup>s</sup>

*Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“*

**Anschrift:**  
Escara-Catering und Fahrbarer  
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)  
Straße 158, Nr. 28  
13053 Berlin

**Geschäftsführung:**  
Lars Matouschek  
Tel.: (030) 982 36 40  
Email: info@escara.de

**Küche :**  
Straße 158, Nr. 28  
13053 Berlin

**Bankverbindung :**  
IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00  
Commerzbank Berlin - Ost  
BIC : COBADEFFXXX