

# SPEISEPLAN

Seite 1

Name:

\*\*\*\*\*  
SPEISEPLAN für die **30. Kalenderwoche** vom **26.07.2021** bis **31.07.2021**  
\*\*\*\*\*

**Montag** 1. **Krustenbraten** mit Sauerkraut, Soße, Kartoffeln oder Püree  
**26.07.2021** 2. **Gyros-Geschnetzeltes** mit Tomatenreis, dazu Tzaziki<sup>5,6,g</sup>  
 Salat-Mix **Schonkost:** **Gnocchi** mit einer herzhaften Gorgonzolasoße<sup>a,g</sup>  
**Tagesdessert:** **Stracciatellacreme**

**Dienstag, den** 1. **Gefüllte Paprikaschote** mit Schmorsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>g</sup>  
**27.07.2021** 2. **Gebrat. Seelachsfilet**, Blumenkohl-Brokkoligemüse, Honig-Senfsoße, Kart. o. Püree<sup>d,i,g,a</sup>  
3. **Griechischer Salat** mit Schafskäse  
**Schonkost:** **Vegetarische Gemüseboulette** mit Kräuterquark mit Kartoffeln oder Püree<sup>i,g,a,c</sup>  
**Tagesdessert:** **Pflaumenkompott**

**Mittwoch, den** 1. **Schnitzel in Bratensoße** mit Möhren, Kartoffeln oder Püree<sup>6,a,g</sup>  
**28.07.2021** 2. **Gabelspaghetti** mit Wurstgulasch<sup>6,a,c,g</sup>  
 Salat-Mix **Schonkost:** **Erseneintopf** mit oder ohne Bockwurst  
**Tagesdessert:** **Himbeer-Quark**

**Donnerstag, den** 1. **Berliner Boulette** in Bratensoße, Mischgemüse, Kartoffeln oder Püree<sup>6,a,c,g</sup>  
**29.07.2021** 2. **Gedünst. Seelachsfilet**, Kräutersoße, Gemüse-Ragout, Kart., Püree o. Reis<sup>d,g,a</sup>  
3. **Bayrischer Rettichsalat** mit Matjesstreifen  
**Schonkost:** **5 Kartoffelpuffer** mit Zucker und Apfelmus<sup>c</sup>  
**Tagesdessert:** **Vanille Pudding** mit Schokosoße<sup>1,c,f,g</sup>

**Freitag, den** 1. **Saftiger Kasslerbraten** an gebuttertem **Rosenkohl**, Soße dazu Kartoffeln oder Püree<sup>6,a,c,g</sup>  
**30.07.2021** 2. **Soljanka** mit einem "Schuss" saure Sahne, Brötchen<sup>a,f,g,i,j,g,c</sup>  
 Salat-Mix 3. **2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen**  
**Schonkost:** **Spaghetti** mit vegetarischer Tomaten-Gemüse-Bolognese, mit Reibekäse<sup>a,c,g</sup>  
**Tagesdessert:** **Erdbeerjoghurt**<sup>g</sup>

**Samstag, den** 1. **Gemüse - Hähnchenpfanne** in Haussoße dazu Kartoffeln, Schnittlauchpüree oder Reis<sup>6,a,c,g</sup>  
**31.07.2021** 2. **Fischstäbchen** an buntem Mischgemüse, Dill-Limettensoße, Kartoffeln o. Püree<sup>a,d,g</sup>  
**Schonkost:** "Brühreis-Eintopf" mit div. Suppengemüse mit oder ohne Schweinefleisch<sup>6,i,a</sup>  
**Tagesdessert:** **Ananas-Kompott**

**Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :**

\* **Salat - Mix mit Dressing: 1\*Balsamico - 2\*Essig-Öl - 3\*Sylter<sup>4,c,g</sup> - 4\*Kräuter-Joghurt<sup>g</sup>**

*Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“*

# SPEISEPLAN

Seite 2

\*\*\*\*\*  
**SPEISEPLAN für die 31. Kalenderwoche vom 02.08.2021 bis 07.08.2021**  
\*\*\*\*\*

**Montag, den  
02.08.2021**

Salat-Mix

1. **Prager Schinken** mit Schoten, Soße, Kartoffeln, Püree oder Klöße
  2. **Paprika Schweinegulasch** mit Spirelli Nudeln<sup>6,a,c,g</sup>
- Schonkost:** Blumenkohl-Sellerie-Schnitzel, Haussoße, Kartoffeln oder Püree<sup>a,c,i,g</sup>  
**Tagesdessert:** **Birnenkompott**

**Dienstag, den  
03.08.2021**

1. **Bratwurst** in Bratensoße dazu Sauerkohl sowie Kartoffeln oder Püree<sup>5,6,a,c,g,i,j</sup>
  2. **Fischsuppe** mit Tomaten, Fenchel und Petersilie<sup>d,i,j</sup>
  3. **Mozzarellasalat** mit Sesam geröstet
- Schonkost:** **Frischer Spinat** mit Rührei dazu Kartoffeln oder Püree<sup>c,g</sup>  
**Tagesdessert:** **Kaffee Schokocreme**<sup>s</sup>

**Mittwoch, den  
04.08.2021**

Salat-Mix

1. **Saftiger Schweinebraten** in Bratensoße dazu Bohnen, Kartoffeln oder Püree<sup>6,i,a,c,g</sup>
  2. **Klassische Spaghetti Bolognese** mit Reibekäse<sup>a,c,g</sup>
- Schonkost:** **Hefeklöße** mit Kirschen<sup>a,g</sup>  
**Tagesdessert:** **Himbeergrütze** mit Vanillesoße<sup>1,3,a,c,h,f,g,n</sup>

**Donnerstag  
05.08.2021**

1. **"Berliner Kohlroulade"** in eigener Bratensoße, Kartoffeln o. Püree<sup>i,j,g,a</sup>
  2. **Überback. Schlemmerfischfilet "Bordeaulese"** - Gärtnergemüse, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>d,a,c,g</sup>
  3. **Selbstgemachter Nudelsalat** mit Garnitur, dazu Schnitzel oder Boulette<sup>6,i,j,c,a,g</sup>
- Schonkost:** **Buntes Eierragout** mit Kartoffeln oder Püree, dazu Rohkostsalat<sup>c,g,a</sup>  
**Tagesdessert:** **Blaubeerquarkspeise**

**Freitag, den  
06.08.2021**

Salat-Mix

1. **Alt-Berliner Gehacktesstippe** (süß/sauer) mit Kartoffeln oder Püree<sup>1,4,a,g,j,i</sup>
  2. **Jägerschnitzel** in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli Nudeln<sup>a,c,g</sup>
  3. 2 Stück **selbstgebackener Käsekuchen**
- Schonkost:** **Linseneintopf** mit oder ohne Bockwurst<sup>5,a</sup>  
**Tagesdessert:** **Apfel- Zimtkompott**

**Samstag, den  
07.08.2021**

1. **Leckere Hähnchenkeule** in Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln oder Püree<sup>a,g</sup>
  2. **Spreewälder "Fisch-Ragout mit Wurzelgemüse"**, Kartoffeln oder Püree<sup>g,d</sup>
- Schonkost:** **Deftiger" Pichelsteiner Eintopf "** mit oder ohne Suppenfleisch<sup>1,3,c,g</sup>  
**Tagesdessert:** **Paradies Creme**

**Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :**

\* **Salat - Mix mit Dressing: 1\*Balsamico - 2\*Essig-Öl - 3\*Sylter<sup>4,c,g</sup> - 4\*Kräuter-Joghurt<sup>g</sup>**

*Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“*

**Anschrift:**

Escara-Catering und Fahrbarer  
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)  
Straße 158, Nr. 28  
13053 Berlin

**Geschäftsführung:**

Lars Matouschek  
Straße 158, Nr. 28  
13053 Berlin  
Tel.: (030) 982 36 40

**Küche :**

Straße 158, Nr. 28  
13053 Berlin  
Email : info@escara.de

**Bankverbindung :**

IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00  
Commerzbank Berlin - Ost  
BIC : C O B A D E F F X X X