

SPEISEPLAN

Seite 1

Name: _____

SPEISEPLAN für die 28. Kalenderwoche vom 12.07.2021 bis 17.07.2021

- Montag** 1. **Senf - Krustenbraten** mit Sellerie, Karotten, Lauchzwiebeln, Soße, Kartoffeln oder Püree^{i,j,g,a}
12.07.2021 2. **Gebratenes Pangasiusfilet** mit Gemüse, Kräutersoße, Kartoffeln, Püree o. Reis^{d,g}
 Salat-Mix **Schonkost:** Cremige **Milchnudeln** mit Mandarinenkompott^{g,a,c}
Tagesdessert: **Pfirsich-Joghurt**^s
- Dienstag, den** 1. **Schnitzel** in Paprikarahmsoße mit Buttermöhren, Kartoffeln oder Püree^{a,c,g}
13.07.2021 2. **Buntes Hühnerfrikassee** mit Kapern dazu Kartoffeln, Püree o. Reis^{i,g}
 Salat-Mix 3. **Couscous-Salat** mit Schafskäse, Dressing
Schonkost: **Pikantes „Nieren-Ragout“**, - leicht süß-sauer, Kartoffeln o. Püree^{i,j,g,m,a}
Tagesdessert: **Mandarinen-Kompott**
- Mittwoch, den** 1. **1,-€ LM Rindfleischgeschnetzeltes** mit Champignons und Spargel, Kartoffeln, Püree oder Spätzle^{6,a}
14.07.2021 2. **Panierter Seelachs**, Soße, Buttermöhren, Kartoffeln oder Püree^{d,g}
 Salat-Mix **Schonkost:** **Spaghetti Carbonara**^{2,6,a,c,g}
Tagesdessert: **Zitronen-Quarkspeise**^s
- Donnerstag, den** 1. **Hähnchen** in Cornflakes Mantel, Soße, Kohlrabi Rahm dazu Kartoffeln oder Püree^{5,a,g,h}
15.07.2021 2. **Schlesische Nudelpfanne** mit Jagdwurst und Kasslerwürfel, mit oder ohne Tomatensoße^{5,6,a,c,g}
 Salat-Mix 3. **Norwegischer Fischsalat** auf frischem Radicchio dazu Dressing
Schonkost: **Zucchini Schiffchen** mit Hackfleischfüllung, Tomatensoße Kartoffeln, Püree oder Reis
Tagesdessert: **Schokopudding** mit Vanillesoße^{1,c,g,f,h,a}
- Freitag, den** 1. **1,-€ LM Schweinerippchen** mit Sauerkohl, Soße dazu Kartoffeln, oder Püree^{6,g,c,i,a}
16.07.2021 2. **Brathering** mit Zwiebelringen, Kartoffeln, Püree oder Röster und Rohkostsalat^{d,g}
 Salat-Mix 3. **2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen**
Schonkost: **Deftiger „Grüne Bohnen-Eintopf“** mit oder ohne Suppenfleisch⁶
Tagesdessert: **Apfelmus** mit Vanillesoße^{1,g,f,n,6}
- Samstag, den** 1. **Fleischpfanne** mit Letscho dazu Kartoffeln, Püree oder Reis^{8,a,6}
17.07.2021 2. **Kurze „Mailänder Makkaroni“** nach Art des Hauses mit Reibekäse^{a,c,g}
Schonkost: **Frühlingsuppe** mit Maultaschen^{a,c,g}
Tagesdessert: **Apfelkompott**

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^s**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 29. Kalenderwoche vom 19.07.2021 bis 24.07.2021

- Montag, den 19.07.2021**
 Salat-Mix
1. **Kammsteak "Pfirsich Melba"**, Mischgemüse, Bratensoße, Kartoffeln oder Püree ^{a,g,i}
 2. **Fischfrikadelle** mit Porreeahm, Kartoffeln, Püree oder Reis ^{d,a,g}
- Schonkost:** Blumenkohl in Semmelbrösel, Buttersoße an Kartoffeln oder Püree ^{a,c,g}
Tagesdessert: Pfirsich-Würfel-Kompott
- Dienstag, den 20.07.2021**
1. **Frische Blutwurst** mit Sauerkohl, Kartoffeln oder Püree ^{6,a,c,g}
 2. **Nudeln Bolognese** mit Parmesan ^{a,c,g}
 3. **Sommersalatmix** mit Hähnchenbruststreifen dazu Dressing
- Schonkost:** Hähnchenleber mit Schmorzwiebeln und Apfel, Schoten dazu Kartoffeln oder Püree
Tagesdessert: Schokomousse ^{h,g}
- Mittwoch, den 21.07.2021**
 Salat-Mix
1. **Hackbällchen** in Rahmsoße, Buttermöhren, Kartoffeln, Püree oder Röster ^{6,g,a}
 2. **1,50€ LM-Zuschlag* Lachs-Filet** auf Blattspinat mit Kräutersoße, Kartoffeln, Püree oder Reis ^{a,c,g,d}
- Schonkost:** Grießbrei mit Schattenmorellen ^{a,g}
Tagesdessert: Fruchtjoghurt
- Donnerstag 22.07.2021**
1. **1,50€ LM-Zuschlag Burgunder Rinderbraten** mit Rotweinsauce, Rotkohl, Kartoffeln o. Püree ^{6,a,c,g,m}
 2. **Schweineröllchen** an Butterbohnen, Bratensoße, Kartoffeln, Püree oder Reis ^{6,a,c,g}
 3. **Chinakohlsalat** mit gebratenen Speckstreifen und Dressing
- Schonkost:** Käse - Lauchcreme Suppe mit Hackfleisch ^{6,a,c,g}
Tagesdessert: Blaubeerquarkspeise
- Freitag, den 23.07.2021**
 Salat-Mix
1. **Wirsingkohlroulade** auf "Berliner Speckstippe" dazu Kartoffeln oder Püree
 2. **"Eisbein-Sülze"** in Gewürzremoulade, Kartoffeln, Püree o. Röster, gemischter Rohkost
 3. 2 Stücken selbstgebackener **Käsekuchen**
- Schonkost:** Frischer "Möhren-Eintopf" mit oder ohne Schweinefleisch-Einlage ^{6,a,i}
Tagesdessert: Obstcocktail
- Samstag, den 24.07.2021**
1. **Cordon Bleu** mit Kohlrabirahm, Soße, Salzkartoffeln oder Schnittlauchpüree ^{g,6}
 2. **Pochierte Fischrolle** in Dill-Zitronensoße mit buntem Gemüse, Kart, Püree o. Reis ^{d,g}
- Schonkost:** Hühner-Gemüse-Suppe mit Nudeln ^{g,a,c,i}
Tagesdessert: Kirsch-Quark ^g

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

* Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter ^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt ^g

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:
Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:
Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel.: (030) 982 36 40

Küche :
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Email : info@escara.de

Bankverbindung :
IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : COBADEFFXXX