

# SPEISEPLAN

Seite 1

Ihr Name:

\*\*\*\*\*  
**SPEISEPLAN für die 24. Kalenderwoche vom 14.06.2021 bis 19.06.2021**  
\*\*\*\*\*

**Montag** 1. **Hähnchen in Cornflakes Mantel**, Soße, Kohlrabi Rahm dazu Kartoffeln oder Püree<sup>5,a,g,h</sup>  
**14.06.2021** 2. **Gedünst. Seelachsfilet**, Kräutersoße, Gemüse-Ragout, Kart., Püree o. Reis<sup>d,g,a</sup>  
 Salat-Mix **Schonkost:** **Frischer Weißkäse** mit Lauchzwiebeln, mit Butter oder Leinöl, Kartoffeln, Rohkost<sup>h</sup>  
**Tagesdessert:** **Pfirsich-Würfel-Kompott**

**Dienstag, den** 1. **Ungarischer "Szegediner Gulasch"** auf Sauerkohl-Sockel, Kartoffel, Püree o. Klöße<sup>6,a,c,g,i</sup>  
**15.06.2021** 2. **Soljanka** mit einem "Schuss" saure Sahne, Brötchen<sup>a,f,g,i,j,g,c</sup>  
 Salat-Mix 3. **Chinakohlsalat** mit gebratenen Speckstreifen  
**Schonkost:** **Spaghetti** mit vegetarischer Tomaten-Gemüse-Bolognese, mit Reibekäse<sup>a,c,g</sup>  
**Tagesdessert:** **Blaubeerquarkspeise**

**Mittwoch, den** 1. **Hackbraten** mit Karotten-Lauch-Gemüse, Soße, Kartoffeln oder Püree<sup>8,j</sup>  
**16.06.2021** 2. **Panierter Seelachs**, Soße, Buttermöhren, Kartoffeln oder Püree<sup>d,g</sup>  
 Salat-Mix **Schonkost:** **Grießbrei** mit Schattenmorellen<sup>a,g</sup>  
**Tagesdessert:** **Schokopudding** mit Vanillesoße<sup>1,c,g,f,h,a</sup>

**Donnerstag, den** 1. **2,00 € LM Schnitzel mit frischem Spargel**, Sauce Hollandaise, Kartoffeln oder Püree  
**17.06.2021** 2. **Kurze „Mailänder Makkaroni“** nach Art des Hauses mit Reibekäse<sup>a,c,g</sup>  
 Salat-Mix 3. **Couscous-Salat** mit Schafskäse  
**Schonkost:** **Blumenkohl in Eisoße**, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>a,c,g</sup>  
**Tagesdessert:** **Pfirsich-Joghurt**<sup>8</sup>

**Freitag, den** 1. **Leckere Hähnchenkeule** in Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln oder Püree<sup>a,g</sup>  
**18.06.2021** 2. **2 Stück Matjesfilet** mit Remoulade, Kartoffeln, Püree und Rohkost  
 Salat-Mix 3. **2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen**  
**Schonkost:** **Linseneintopf** mit oder ohne Bockwurst<sup>5,a</sup>  
**Tagesdessert:** **Pflaumenkompott**

**Samstag, den** 1. **Gebratene Rinderleber** in Zwiebelsoße, Rotkohl, Kartoffeln oder Püree<sup>a,g</sup>  
**19.06.2021** 2. **Jagdwurstwürfel** in fruchtiger **Tomatensoße** dazu **Spirelli-Nudeln**<sup>a,c</sup>  
**Schonkost:** **Wirsingkohleintopf** mit Suppenfleisch<sup>5,6,i,j</sup>  
**Tagesdessert:** **Fruchtjoghurt**

**Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :**

**\* Salat - Mix mit Dressing: 1\*Balsamico - 2\*Essig-Öl - 3\*Sylter<sup>4,c,g</sup> - 4\*Kräuter-Joghurt<sup>8</sup>**

*Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“*

# SPEISEPLAN

Seite 2

\*\*\*\*\*  
**SPEISEPLAN für die 25. Kalenderwoche vom 21.06.2021 bis 26.06.2021**  
\*\*\*\*\*

- Montag, den 21.06.2021**  
 Salat-Mix
1. **Prager Schinken** mit Schoten, Soße, Kartoffeln oder Püree
  2. Überback. **Schlemmerfischfilet "Bordeaulese"** - Gärtnergemüse, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>d,a,c,g</sup>
- Schonkost:** Vanille Milchnudeln mit Kirschen<sup>1,a,c,g</sup>  
**Tagesdessert:** Zitronen-Quarkspeise<sup>g</sup>
- Dienstag, den 22.06.2021**  
 Salat-Mix
1. **Berliner Schmorkohl** mit Hackfleisch dazu Kartoffeln oder Püree<sup>i,j,g,6</sup>
  2. Warmer **Schlesischer Kartoffel-Specksalat** mit einer Scheibe Kaßlerfleisch<sup>5,a,c,g,i,j</sup>
  3. **Griechischer Salat** mit Schafskäse
- Schonkost:** Gnocchi mit einer herzhaften Gorgonzolasoße<sup>a,g</sup>  
**Tagesdessert:** Mandarinen-Kompott
- Mittwoch, den 23.06.2021**  
 Salat-Mix
1. **Ratsherren Grillplatte** mit 3 verschiedenen Fleischsorten, Bohnen, Soße, Kartoffeln o. Püree<sup>5,6,g</sup>
  2. **Gedünstetes Pangasius Filet** mit Gorgonzola-sauce und Kaisergemüse, Kart. oder Püree<sup>d,g</sup>
- Schonkost:** Buntes Eierragout mit Kartoffeln oder Püree, dazu Rohkostsalat<sup>c,g,a</sup>  
**Tagesdessert:** Schokomousse<sup>h,g</sup>
- Donnerstag 24.06.2021**  
 Salat-Mix
1. **2,00 € LM Schnitzel mit frischem Spargel**, Sauce Hollandaise, Kartoffeln oder Püree
  2. **Klassische Spaghetti Bolognese** mit Reibekäse<sup>a,c,g</sup>
  3. **Mecklenburger Pilzsalat** mit Kokostreuseln
- Schonkost:** Thüringer „Gräupchen-Eintopf“ mit Wurzelgemüse und Rauchfleisch<sup>5,6,a,c</sup>  
**Tagesdessert:** Himbeergrütze mit Vanillesoße<sup>1,3,a,c,h,f,g,n</sup>
- Freitag, den 25.06.2021**  
 Salat-Mix
1. **"Berliner Kohlroulade"** in eigener Bratensoße, Kartoffeln o. Püree<sup>i,j,g,a</sup>
  2. **Gebackener Fisch** in Dill-Curry-Honig-Soße, buntes Gemüse, Salzkartoffeln oder Püree<sup>a,c,d,i,j,g</sup>
  3. 2 Stücken selbstgebackener **Käsekuchen**
- Schonkost:** 4 Hefeklöße mit einer Fruchtsoße<sup>1,3,a,c,g</sup>  
**Tagesdessert:** Birnenkompott
- Samstag, den 26.06.2021**
1. Buntes **Hühnerfrikassee** mit Kapern dazu Kartoffeln, Püree o. Reis<sup>i,g</sup>
  2. **Schweinebraten**, Möhren, dunkle Soße, Kartoffeln oder Püree<sup>6,a,c,g</sup>
- Schonkost:** Spätzle mit Röst/Lauch-zwiebeln und Käsesahnesoße<sup>a,c,g</sup>  
**Tagesdessert:** Obstcocktail

**Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :**

\* Salat - Mix mit Dressing: 1\*Balsamico - 2\*Essig-Öl - 3\*Sylter<sup>4,c,g</sup> - 4\*Kräuter-Joghurt<sup>g</sup>

*Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“*