

SPEISEPLAN

Seite 1

Name:

SPEISEPLAN für die 49. Kalenderwoche vom 30.11.2020 bis 05.12.2020

- Montag** 30.11.2020 ☐ Salat-Mix
1. **Zwiebelrostbraten** mit Soße, Rosenkohl, Kartoffeln oder Püree^{6,a,g}
 2. **Pan. Seelachsfilet** in Dill-Tunke mit Möhrchen, Kartoffeln oder Püree^{d,a,c,g}
- Schonkost:** 2 gekochte Eier in süß-saurer Soße mit Kartoffeln oder Püree, Rohkost^{c,g,j}
- Tagesdessert:** Kirschjoghurt^g
- Dienstag, den** 01.12.2020 ☐ Salat-Mix
1. **Leberkäse** mit Bayrisch-Kraut, Süßer-Senf-Soße dazu Kartoffeln, Püree oder Röster^{a,i,j,g}
 2. **Selbstgemachter Nudelsalat** mit Garnitur, dazu Boulette^{6,i,j,c,a,g}
- Schonkost:** Hühner-Gemüse-Suppe mit Nudeln^{g,a,c,i}
- Tagesdessert:** Himbeer-Götterspeise mit Vanillesoße^{1,g,f,n,a,h,c}
- Mittwoch, den** 02.12.2020 ☐ Salat-Mix
1. **1,50€ LM-Zuschlag** Rinderroulade mit Apfel-Rotkohl, Soße dazu Kartoffeln, Püree o. Klöße^{6,a,g}
 2. **Gebackener Fisch** in Dill-Curry-Honig-Soße, buntes Gemüse, Salzkartoffeln oder Püree^{a,c,d,i,j,g}
- Schonkost:** Frischer Weißkäse mit Lauchzwiebeln, mit Butter oder Leinöl, Kartoffeln, Rohkost^h
- Tagesdessert:** Blaubeerquarkspeise
- Donnerstag, den** 03.12.2020 ☐ Salat-Mix
1. **1,50€-LM-Zuschlag** Entenkeule mit Rotkohl und Bratensoße dazu Kartoffeln, Püree oder Klöße
 2. **Mit Hackfleisch gefüllte Champignons, dazu** Soße, buntes Gemüse, Kart., Püree o. Reis^{6,a,c,g}
- Schonkost:** Vanille Milchnudeln mit Kirschen^{1,a,c,g}
- Tagesdessert:** Mandarinen-Kompott
- Freitag, den** 04.12.2020 ☐ Salat-Mix
1. **Königsberger Klopse** in Kapernsoße, Salzkartoffeln oder Püree, dazu rote Bete^{j,g,a}
 2. **1,50€ LM-Zuschlag* Lachs-Filet** auf Blattspinat mit Kräutersoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,c,g,d}
- Schonkost:** "Brühereis-Eintopf" mit div. Suppengemüse mit oder ohne Schweinefleisch^{6,i,a}
- Tagesdessert:** Waldmeistergrütze mit Vanillesoße^{1,g,f,n,a,h,c}
- Samstag, den** 05.12.2020
1. **Schweinebraten** in Kümmelsoße, Möhren, Kartoffeln, Püree oder Klöße
 2. **Penne al Arrabiata** mit Reibekäse^{a,c,g}
- Schonkost:** Hefeklöße mit Kirschen^{a,g}
- Tagesdessert:** Birnenkompott

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

* Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 50. Kalenderwoche vom 07.12.2020 bis 12.12.2020

- Montag, den 07.12.2020**
☐ Salat-Mix
1. **Cordon Bleu** mit Kohlrabirahm, Soße, Salzkartoffeln oder Schnittlauchpüree^{g,6}
2. Feine "Dill-Heringshappen" in pik. Kräuter-Gewürz-Remoulade, Kart. o. Püree, Garnitur^{d,a,g,c,i,j}
Schonkost: Frischer Spinat mit Rührei dazu Kartoffeln oder Püree^{c,g}
Tagesdessert: Ananas-Kompott
- Dienstag, den 08.12.2020**
☐ Salat-Mix
1. Frische Blutwurst mit Sauerkohl, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
2. Gabelspaghetti mit Wurstgulasch^{6,a,c,g}
Schonkost: Grießbrei mit Kirschen^{a,g}
Tagesdessert: Himbeer-Quark
- Mittwoch, den 09.12.2020**
☐ Salat-Mix
1. Gebratene Hähnchenleber in Apfel-Zwiebelsoße, Rotkohl dazu Kartoffeln oder Püree^{a,g}
2. Gedünstetes Pangasius Filet mit Gorgonzola-sauce und Kaisergemüse, Kart. oder Püree^{d,g}
Schonkost: Deftiger „Grüne Bohnen-Eintopf“ mit oder ohne Suppenfleisch⁶
Tagesdessert: Vanille Pudding mit Schokosoße^{1,c,f,g}
- Donnerstag 10.12.2020**
☐ Salat-Mix
1. 1,50€-LM-Zuschl. Altdeutscher Sauerbraten in Sauerrahmsoße, Rotkohl, Kart., Püree o. Klöße^{6,c,g,i,c}
2. Schlesische Nudelpfanne mit Jagdwurst und Kasslerwürfel, mit oder ohne Tomatensoße^{5,6,a,c,g}
Schonkost: Couscous mit Tomatenragout dazu Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt^{a,g}
Tagesdessert: Apfelmus mit Vanillesoße^{1,g,f,n,6}
- Freitag, den 11.12.2020**
☐ Salat-Mix
1. "Berliner Kohlroulade" in eigener Bratensoße, Kartoffeln o. Püree^{i,j,g,a}
2. Brathering mit Zwiebelringen, Kartoffeln, Püree oder Röster und Rohkostsalat^{d,g}
Schonkost: Graupen-Eintopf mit oder ohne Rauchfleisch⁵
Tagesdessert: Schokomousse^{h,g}
- Samstag, den 12.12.2020**
1. Putengeschnetzeltes Züricher Art, Kartoffeln, Püree oder Reis^{6,g}
2. "Schweden-Kassler", gekochter Kassler Nacken in Meerrettichsoße, Rotkohl, Kart. o. Püree^{5,6,a,c,g,}
Schonkost: Spaghetti mit vegetarischer Tomaten-Gemüse-Bolognese, mit Reibekäse^{a,c,g}
Tagesdessert: Apfelkompott

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:
Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:
Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 36 40

Küche :
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Email : info@escara.de

Bankverbindung :
IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X