

SPEISEPLAN

Seite 1

Name:

SPEISEPLAN für die **47. Kalenderwoche** vom **16.11.2020** bis **21.11.2020**

- Montag** 1. **Saftiger Schweinebraten** in Bratensoße dazu Bohnen, Kartoffeln oder Püree^{6,i,a,c,g}
16.11.2020 2. **Klassische Spaghetti Bolognese** mit Reibekäse^{a,c,g}
 Salat-Mix **Schonkost:** **Buntes Eierragout** mit Kartoffeln oder Püree, dazu Rohkostsalat^{c,g,a}
Tagesdessert: **Obstcocktail**
- Dienstag, den** 1. **Berliner Schmorkohl** mit Hackfleisch dazu Kartoffeln oder Püree^{i,j,g,6}
17.11.2020 2. **Überback. Schlemmerfischfilet "Bordeaulese"** - Gärtnergemüse, Kartoffeln, Püree oder Reis^{d,a,c,g}
 Salat-Mix **Schonkost:** **Pan. Blumenkohlschnitzel** mit Soße dazu Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,d,g}
Tagesdessert: **Zitronen-Quarkspeise**^g
- Mittwoch, den** 1. **1 €-LM-Zuschlag Berliner "Tafelspitz"** - Rindfleisch in Meerrettich, Kartoffeln o. Püree, Rohkostl
18.11.2020 2. **Buntes Hühnerfrikassee** mit Kapern dazu Kartoffeln, Püree o. Reis^{1,g}
 Salat-Mix **Schonkost:** **Rigatoni** in Gorgonzola - Spinatsoße^{a,c,g}
Tagesdessert: **Himbeer-Götterspeise** mit Vanillesoße^{1,g,f,n,a,h,c}
- Donnerstag, den** 1. **Saftiger Kasslerbraten** an gebuttertem **Rosenkohl**, Soße dazu Kartoffeln oder Püree^{6,g,a,c}
19.11.2020 2. **Fischstäbchen** an buntem Mischgemüse, Dill-Limettensoße, Kartoffeln, Püree o. Reis^{a,d,g}
 Salat-Mix **Schonkost:** **Milchreis** mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,g}
Tagesdessert: **Pflaumenkompott**
- Freitag, den** 1. **Geflügelschnitzel** mit Rahmsoße, Mischgemüse dazu Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
20.11.2020 2. **Kurze „Mailänder Makkaroni“** nach Art des Hauses mit Reibekäse^{a,c,g}
 Salat-Mix **Schonkost:** **Deftiger "Pichelsteiner Eintopf"** mit oder ohne Suppenfleisch
Tagesdessert: **Pfirsich-Joghurt**^g
- Samstag, den** 1. **Paniertes Hähnchenbrustfilet** an Butter-Erbsen dazu Soße, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,g,c}
21.11.2020 2. **Fischfilet** in einer Spinatsoße, Buttermöhren, Kartoffeln oder Stampfpüree^{d,g}
Schonkost: **Herbstsuppe** mit vegetarischen Maultaschen^{a,c,g}
Tagesdessert: **Paradies Creme**^{1,3,c,g}

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

* **Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 48. Kalenderwoche vom 23.11.2020 bis 28.11.2020

- Montag, den 23.11.2020**
 Salat-Mix
1. **Bratwurst** mit Mischgemüse und Kartoffeln oder Püree^{5,6,a,c,g}
2. **Geflügelfrikadelle** mit Möhren, dazu Soße, Kartoffeln oder Püree
Schonkost: **Gnocchi** mit einer herzhaften Gorgonzolasoße^{a,g}
Tagesdessert: **Erdbeerjoghurt**^s
- Dienstag, den 24.11.2020**
 Salat-Mix
1. **1,50€ LM Wildgulasch** mit Pilzen, Rotkohl, Kartoffeln, Püree oder Klöße
2. **Gebr. Seelachs** an Gemüse-Variation, helle Dill-Soße dazu Kartoffeln oder Püree^{d,a,g}
Schonkost: **Frischer "Möhren-Eintopf"** mit oder ohne Schweinefleisch-Einlage^{6,a,i}
Tagesdessert: **Kaffee Schokocreme**^s
- Mittwoch, den 25.11.2020**
 Salat-Mix
1. **Zwiebelrostbraten** mit Soße, Champignons, Kartoffeln oder Püree^{6,a,g}
2. **Jagdwurstwürfel** in fruchtiger **Tomatensoße** dazu Spirelli-Nudeln^{a,c}
Schonkost: **Hefeklöße** mit Kirschen^{a,g}
Tagesdessert: **Pfirsich-Würfel-Kompott**
- Donnerstag 26.11.2020**
 Salat-Mix
1. **Berliner Boulette** in Bratensoße, Kohlrabi, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
2. **Fischsuppe** mit Tomaten, Fenchel und Petersilie^{d,i,j}
Schonkost: **Vegetarische Gemüseboulette** mit Kräuterquark mit Kartoffeln oder Püree^{i,g,a,c}
Tagesdessert: **Schokopudding** mit Vanillesoße^{1,c,g,f,h,a}
- Freitag, den 27.11.2020**
 Salat-Mix
1. **Grünkohl** mit einer Knacker-Wurst dazu Kartoffeln oder Püree^{5,6,a,c,g}
2. **Paprika Schweinegulasch** mit Spirelli Nudeln^{6,a,c,g}
Schonkost: **Erbseneintopf** mit oder ohne Bockwurst
Tagesdessert: **Rote Grütze** mit Vanillesoße
- Samstag, den 28.11.2020**
1. **Mariniertes Kammsteak** in Schmorzwiebelsoße, Bohnen, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
2. **Seelachs** in Senfsoße dazu Leipziger Allerlei, Kartoffeln oder Püree^{d,j,g}
Schonkost: **Blumenkohl** in Semmelbrösel, Buttersoße an Kartoffeln oder Püree^{a,c,g}
Tagesdessert: **Apfel- Zimtkompott**

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^s**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:
Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:
Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 36 40

Küche :
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Email : info@escara.de

Bankverbindung :
IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X