

SPEISEPLAN

Seite 1

Name:

SPEISEPLAN für die **33. Kalenderwoche** vom **10.08.2020** bis **15.08.2020**

- Montag** 1. *Kohlroulade mit Kümmeljus und Karotten dazu Kartoffeln oder Püree*
10.08.2020 2. *Putengemüsepfanne mit Kaisergemüse dazu Kartoffeln oder Püree*
 Salat-Mix *Schonkost: Nudelpfanne mit mediterranem Gemüse*
- Dienstag, den** 1. *Panierter Seelachs mit Senfsauce und Sommergemüse dazu Kartoffeln oder Püree*
11.08.2020 2. *Hühnerklößchen mit Bratensauce und Blumenkohl dazu Kartoffeln oder Püree*
 Salat-Mix *Schonkost: Ratatouille mit Fetakäse dazu Kartoffeln oder Püree*
- Mittwoch, den** 1. *Szegediner Gulasch mit Blumenkohl dazu Kartoffeln oder Püree*
12.08.2020 2. *Brühreiseintopf mit Geflügelfleisch*
 Salat-Mix *Schonkost: Eierkuchen mit Kirschfruchtsauce*
- Donnerstag, den** 1. *Currywurst mit Currysauce und buntem Gemüsemix dazu Kartoffeln oder Püree*
13.08.2020 2. *1,50€ LM-Zuschlag Rinderroulade mit Rotweinsauce und Rotkohl dazu Kartoffeln oder Püree*
 Salat-Mix *Schonkost: Gemüseschnitzel Mais-Paprika-Gemüse und Sauce dazu Kartoffeln oder Püree*
- Freitag, den** 1. *Hühnerfrikassee mit Spargel und Reis*
14.08.2020 2. *Gedünsteter Seelachs mit Kräutersauce und Brokkoli, Kartoffeln, Püree oder Reis*
 Salat-Mix *Schonkost: Jagdwurstwürfel in Tomatensauce mit Makkaroni dazu Reibekäse*
- Samstag, den** 1. *Bratwurst mit Rahmsauce und grünen Bohnen dazu Kartoffeln oder Püree*
15.08.2020 2. *Kesselgulasch vom Rind*
Schonkost: Kohlrabieintopf

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,6,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 34. Kalenderwoche vom 17.08.2020 bis 22.08.2020

Montag, den 17.08.2020
 Salat-Mix
1. *Makkaroni mit Geflügelfleisch und Rahmchampignons*
2. *Gedünsteter Seelachs mit Petersiliensauce und Brokkoli dazu Kartoffeln, Püree oder Reis*
Schonkost: *Vegetarische Bratwurst mit Rahmsauce und Buttererbsen dazu Kartoffeln oder Püree*

Dienstag, den 18.08.2020
 Salat-Mix
1. *Hähnchenschenkel in Rotwein-Schalotten-Sauce mit Fingermöhren dazu Kart. oder Püree*
2. *Rindergulasch mit Möhren dazu Kartoffeln oder Püree*
Schonkost: *2 gekochte Eier mit Senfsauce dazu Kartoffeln oder Püree*

Mittwoch, den 19.08.2020
 Salat-Mix
1. *Rinderleber mit Apfel-Zwiebeln Rotkohl dazu Kartoffeln oder Püree*
2. *Spagetti „Bolognese“ mit Reibekäse*
Schonkost: *Bunter Gemüse Eintopf*

Donnerstag 20.08.2020
 Salat-Mix
1. *Königsberger Klopse mit Kapernsauce dazu Kartoffeln oder Püree*
2. *Spirelli-Nudeln mit Schinkenstreifen in heller Sauce mit Brokkoli*
Schonkost: *Soja-Tomatengulasch mit Blumenkohl und Reis*

Freitag, den 21.08.2020
 Salat-Mix
1. *Boulettenspieß vom Schwein mit Tomatersauce, Blumenkohl dazu Kart. oder Püree*
2. *Gebratenes Fischfilet mit Dillsauce, buntem Gemüsemix dazu Kart. Püree oder Reis*
Schonkost: *Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kräuterrahmsauce dazu Kar. oder Püree*

Samstag, den 22.08.2020
1. *Kohlroulade mit Kümmeljus und Leipziger Allerlei dazu Kartoffeln oder Püree*
2. *Kartoffelpuffer mit Zucker und Apfelmus*
Schonkost: *Gemüse Eintopf mit Eierstich und Reis*

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt⁸**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:
Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:
Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 36 40

Küche :
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Email : info@escara.de

Bankverbindung :
IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X