

SPEISEPLAN

Seite 1

Name:

SPEISEPLAN für die **31. Kalenderwoche** vom **27.07.2020** bis **01.08.2020**

Montag

27.07.2020

Salat-Mix

1. **Krustenbraten** mit Sauerkraut, Soße, Kartoffeln oder Püree
 2. **Gyros-Geschnetzeltes** mit Tomatenreis, dazu Tzaziki^{5,6,g}
- Schonkost: **Gnocchi** mit einer herzhaften Gorgonzolasoße^{a,g}
Tagesdessert: **Stracciatellacreme**

Dienstag, den
28.07.2020

1. **Gefüllte Paprikaschote** mit Schmorsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^g
 2. **Gebrat. Seelachsfilet**, Blumenkohl-Brokkoligemüse, Honig-Senfsoße, Kart. o. Püree^{d,i,g,a}
- Schonkost: **Vegetarische Gemüseboulette** mit Kräuterquark mit Kartoffeln oder Püree^{i,g,a,c}
Tagesdessert: **Pflaumenkompott**

Mittwoch, den
29.07.2020

Salat-Mix

1. **Schnitzel in Bratensoße** mit Möhren, Kartoffeln oder Püree^{6,a,g}
 2. **Gabelspaghetti** mit Wurstgulasch^{6,a,c,g}
- Schonkost: **Erbseneintopf** mit oder ohne Bockwurst
Tagesdessert: **Himbeer-Quark**

Donnerstag, den
30.07.2020

1. **Berliner Boulette in Bratensoße**, Mischgemüse, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
 2. **Gedünst. Seelachsfilet**, Kräutersoße, Gemüse-Ragout, Kart., Püree o. Reis^{d,g,a}
- Schonkost: **Milchreis** mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,g}
Tagesdessert: **Vanille Pudding** mit Schokosoße^{1,c,f,g}

Freitag, den
31.07.2020

Salat-Mix

1. **Softiger Kasslerbraten** an gebuttertem **Rosenkohl**, Soße dazu Kartoffeln oder Püree^{6,g,a,c}
 2. **Soljanka** mit einem "Schuss" saure Sahne, Brötchen^{a,f,g,i,j,g,c}
- Schonkost: **Spaghetti** mit vegetarischer Tomaten-Gemüse-Bolognese, mit Reibekäse^{a,c,g}
Tagesdessert: **Erdbeerjoghurt**^g

Samstag, den
01.08.2020

1. **Gemüse - Hähnchenpfanne** in Haussoße dazu Kartoffeln, Schnittlauchpüree oder Reis^{6,a,c,g}
 2. **Fischstäbchen** an buntem Mischgemüse, Dill-Limettensoße, Kartoffeln o. Püree^{a,d,g}
- Schonkost: **"Brühreis-Eintopf"** mit div. Suppengemüse mit oder ohne Schweinefleisch^{6,i,a}
Tagesdessert: **Ananas-Kompott**

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

* Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 32. Kalenderwoche vom 03.08.2020 bis 08.08.2020

- Montag, den 03.08.2020**
 Salat-Mix
1. **Prager Schinken** mit Schoten, Soße, Kartoffeln, Püree oder Klöße
 2. **Paprika Schweinegulasch** mit Spirelli Nudeln^{6,a,c,g}
- Schonkost:** Blumenkohl-Sellerie-Schnitzel, Haussoße, Kartoffeln oder Püree^{a,c,i,g}
Tagesdessert: Birnenkompott
- Dienstag, den 04.08.2020**
1. **Bratwurst** in Bratensoße dazu Sauerkohl sowie Kartoffeln oder Püree^{5,6,a,c,g,i,j}
 2. **Fischsuppe** mit Tomaten, Fenchel und Petersilie^{d,i,j}
- Schonkost:** Frischer Spinat mit Rührei dazu Kartoffeln oder Püree^{c,g}
Tagesdessert: Kaffee Schokocreme^g
- Mittwoch, den 05.08.2020**
 Salat-Mix
1. **Saftiger Schweinebraten** in Bratensoße dazu Bohnen, Kartoffeln oder Püree^{6,i,a,c,g}
 2. **Klassische Spaghetti Bolognese** mit Reibekäse^{a,c,g}
- Schonkost:** Hefeklöße mit Kirschen^{a,g}
Tagesdessert: Himbeergrütze mit Vanillesoße^{1,3,a,c,h,f,g,n}
- Donnerstag 06.08.2020**
1. **"Berliner Kohlroulade"** in eigener Bratensoße, Kartoffeln o. Püree^{i,j,g,a}
 2. **Überback. Schlemmerfischfilet "Bordeaulese"** - Gärtnergemüse, Kartoffeln, Püree oder Reis^{d,a,c,g}
- Schonkost:** Buntes Eierragout mit Kartoffeln oder Püree, dazu Rohkostsalat^{c,g,a}
Tagesdessert: Blaubeerquarkspeise
- Freitag, den 07.08.2020**
 Salat-Mix
1. **Alt-Berliner Gehacktesstippe** (süß/sauer) mit Kartoffeln oder Püree^{1,4,a,g,j,i}
 2. **Jägerschnitzel** in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli Nudeln^{a,c,g}
- Schonkost:** Linseneintopf mit oder ohne Bockwurst^{5,a}
Tagesdessert: Apfel- Zimtkompott
- Samstag, den 08.08.2020**
1. **Leckere Hähnchenkeule** in Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln oder Püree^{a,g}
 2. **Spreewälder "Fisch-Ragout mit Wurzelgemüse"**, Kartoffeln oder Püree^{g,d}
- Schonkost:** Deftiger Pichelsteiner Eintopf mit oder ohne Suppenfleisch
Tagesdessert: Paradies Creme^{1,3,c,g}

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

* Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 36 40

Küche :

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Email : info@escara.de

Bankverbindung :

IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X