

# SPEISEPLAN

Seite 1

Ihr Name:

\*\*\*\*\*  
**SPEISEPLAN für die 27. Kalenderwoche vom 29.06.2020 bis 04.07.2020**  
\*\*\*\*\*

## Montag

29.06.2020

Salat-Mix

1. Kasslerscheibe in Bratensauce, Sauerkraut, Kartoffeln oder Püree<sup>5,6,a,g</sup>
  2. Gabelspaghetti mit Wurstgulasch<sup>6,a,c,g</sup>
- Schonkost:** Blumenkohlbrätling mit Tomatensoße dazu Kartoffeln oder Püree<sup>a,c,g</sup>  
**Tagesdessert:** Stracciatellacreme

## Dienstag, den

30.06.2020

1. Berliner Boulette in Bratensoße, Mischgemüse, Kartoffeln oder Püree<sup>6,a,c,g</sup>
  2. Feuriges Chili Concarne mit Brötchen<sup>a,c,g</sup>
  3. Chinakohlsalat mit gebratenen Speckstreifen, dazu Dressing
- Schonkost:** Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt<sup>a,g</sup>  
**Tagesdessert:** Himbeer-Quark

## Mittwoch, den

01.07.2020

Salat-Mix

1. Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Bohnen, Kartoffeln oder Püree<sup>6,i,a,c,g</sup>
  2. Hähnchenbrust dazu Spaghetti mit Tomatensoße, "Fromage" - gefüllt mit Frischkäse
- Schonkost:** 2 gekochte Eier in süß-saurer Soße mit Kartoffeln oder Püree, Rohkost<sup>c,g,j</sup>  
**Tagesdessert:** Waldmeistergrütze mit Vanillesoße<sup>1,g,f,n,a,h,c</sup>

## Donnerstag, den

02.07.2020

1. Königsberger Klopse in Kapernsoße, Kartoffeln oder Püree, Rote Beete<sup>g,i,j,c</sup>
  2. 1,50€ Zuschlag "Regenbogenforelle" in Butter-Gemüse, Zitrone, Kartoffeln o. Püree<sup>a,g,a</sup>
  3. Asiatischer Salat mit Entenbruststreifen (Eisbergsalat, Gurke, Bambus, Paprika), Dressing
- Schonkost:** Hausgemachter Weiße Bohneneintopf mit Rauchfleisch  
**Tagesdessert:** Ananas-Kompott

## Freitag, den

03.07.2020

Salat-Mix

1. Hähnchenschnitzel in Süßrahmsoße mit Bohnen, Kartoffeln, Püree o. Reis<sup>6,a,g</sup>
  2. Gefüllte Paprikaschote mit Schmorsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>g</sup>
- Schonkost:** Kohlrabi - Kartoffel Eintopf mit oder ohne Fleischeinlage  
**Tagesdessert:** Erdbeerjoghurt<sup>g</sup>

## Samstag, den

04.07.2020

1. Bratwurst in Bratensoße dazu Sauerkohl sowie Kartoffeln oder Püree<sup>5,6,a,c,g,i,j</sup>
  2. Gedünstete Fischwürfel in Joghurt-Dillsoße mit Gemüse, dazu Salzkartoffeln oder Püree<sup>a,c,g,d</sup>
- Schonkost:** Vegetarische Gemüseboulette mit Kräuterquark mit Kartoffeln oder Püree<sup>i,g,a,c</sup>  
**Tagesdessert:** Pflaumenkompott

**Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :**

\* Salat - Mix mit Dressing: 1\*Balsamico - 2\*Essig-Öl - 3\*Sylter<sup>4,c,g</sup> - 4\*Kräuter-Joghurt<sup>g</sup>

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

# SPEISEPLAN

Seite 2

\*\*\*\*\*  
**SPEISEPLAN für die 28. Kalenderwoche vom 06.07.2020 bis 11.07.2020**  
\*\*\*\*\*

- Montag, den 06.07.2020**  
 Salat-Mix
1. **Putengeschnetzeltes** Züricher Art, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>6,g</sup>
  2. **Sauerkrautpfanne** mit Kartoffeln und Kasseler<sup>2,5,g,j</sup>
- Schonkost:** Tortellini mit Gemüse gefüllt in einer Tomaten-Sahne-Soße<sup>a,c,g</sup>  
**Tagesdessert:** Birnenkompott
- Dienstag, den 07.07.2020**
1. **Zartes Gulasch**, feurig gewürzt mit Apfelrotkohl dazu Salzkartoffeln oder Püree<sup>5,a,c,g,i</sup>
  2. **Gebrat. Fischfilet**, Karotten-Selleriewürfel, Honig-Senfsoße dazu Kartoffeln o. Püree<sup>d,i,g,a</sup>
  3. **Griechischer Salat** mit Schafskäse, dazu Dressing
- Schonkost:** Ostpreußische-schlottige Schmorturken und Tomaten mit Kartoffeln o. Püree<sup>0,g,a,c</sup>  
**Tagesdessert:** Apfelmus mit Vanillesoße<sup>1,g,f,n,6</sup>
- Mittwoch, den 08.07.2020**  
 Salat-Mix
1. **Zwiebelrostbraten** mit Soße, Rosenkohl, Kartoffeln oder Püree<sup>6,a,g</sup>
  2. **Frischer Spinat** mit Rührei dazu Kartoffeln oder Püree<sup>c,g</sup>
- Schonkost:** Gefüllter Germknödel mit Vanillesoße<sup>1,a,b,c,f,g,h,n</sup>  
**Tagesdessert:** Kaffee Schokocreme<sup>8</sup>
- Donnerstag 09.07.2020**
1. **Paniertes Hähnchenbrustfilet** an Butter-Erbesen dazu Soße, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>a,g,c</sup>
  2. **Alaska Seelachs** in einer Spinatsoße, Buttermöhren, Kartoffeln oder Stampfpüree<sup>d,g</sup>
  3. **Schweizer Wurstsalat** an Balsamicosauce
- Schonkost:** **Kartoffelsuppe** mit oder ohne Bockwurst<sup>i,j,g,5,6</sup>  
**Tagesdessert:** Rhabarber mit Vanillesoße
- Freitag, den 10.07.2020**  
 Salat-Mix
1. **Leberkäse** mit Bayrisch-Kraut, Süßer-Senf-Soße dazu Kartoffeln, Püree oder Röster<sup>a,i,j,g</sup>
  2. **Jägerschnitzel** in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli Nudeln<sup>a,c,g</sup>
- Schonkost:** **Graupen-Eintopf** mit oder ohne Rauchfleisch<sup>5</sup>  
**Tagesdessert:** Kirschjoghurt<sup>8</sup>
- Samstag, den 11.07.2020**
1. **Putenbraten**, Möhren, dunkle Soße, Kartoffeln oder Püree<sup>6,a,c,g</sup>
  2. **Fischstäbchen** an buntem Mischgemüse, Dill-Limettensoße, Kartoffeln, Püree o. Reis<sup>a,d,g</sup>
- Schonkost:** Blumenkohl-Sellerie-Schnitzel, Haussoße, Kartoffeln oder Püree<sup>a,c,i,g</sup>  
**Tagesdessert:** **Paradies Creme**<sup>1,3,c,g</sup>

**Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :**

\* Salat - Mix mit Dressing: 1\*Balsamico - 2\*Essig-Öl - 3\*Sylter<sup>4,c,g</sup> - 4\*Kräuter-Joghurt<sup>8</sup>

*Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“*