

SPEISEPLAN

Seite 1

Ihr Name:

SPEISEPLAN für die 27. Kalenderwoche vom 29.06.2020 bis 04.07.2020

Montag

29.06.2020

Salat-Mix

1. Kasslerscheibe in Bratensauce, Sauerkraut, Kartoffeln oder Püree^{5,6,a,g}
 2. Gabelspaghetti mit Wurstgulasch^{6,a,c,g}
- Schonkost:** Blumenkohlbrätling mit Tomatensoße dazu Kartoffeln oder Püree^{a,c,g}
Tagesdessert: Stracciatellacreme

Dienstag, den

30.06.2020

1. Berliner Boulette in Bratensoße, Mischgemüse, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
 2. Feuriges Chili Concarne mit Brötchen^{a,c,g}
 3. Chinakohlsalat mit gebratenen Speckstreifen, dazu Dressing
- Schonkost:** Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,g}
Tagesdessert: Himbeer-Quark

Mittwoch, den

01.07.2020

Salat-Mix

1. Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Bohnen, Kartoffeln oder Püree^{6,i,a,c,g}
 2. Hähnchenbrust dazu Spaghetti mit Tomatensoße, "Fromage" - gefüllt mit Frischkäse
- Schonkost:** 2 gekochte Eier in süß-saurer Soße mit Kartoffeln oder Püree, Rohkost^{c,g,j}
Tagesdessert: Waldmeistergrütze mit Vanillesoße^{1,g,f,n,a,h,c}

Donnerstag, den

02.07.2020

1. Königsberger Klopse in Kapernsoße, Kartoffeln oder Püree, Rote Beete^{g,i,j,c}
 2. 1,50€ Zuschlag "Regenbogenforelle" in Butter-Gemüse, Zitrone, Kartoffeln o. Püree^{a,g,a}
 3. Asiatischer Salat mit Entenbruststreifen (Eisbergsalat, Gurke, Bambus, Paprika), Dressing
- Schonkost:** Hausgemachter Weiße Bohneneintopf mit Rauchfleisch
Tagesdessert: Ananas-Kompott

Freitag, den

03.07.2020

Salat-Mix

1. Hähnchenschnitzel in Süßrahmsoße mit Bohnen, Kartoffeln, Püree o. Reis^{6,a,g}
 2. Gefüllte Paprikaschote mit Schmorsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^g
- Schonkost:** Kohlrabi - Kartoffel Eintopf mit oder ohne Fleischeinlage
Tagesdessert: Erdbeerjoghurt^g

Samstag, den

04.07.2020

1. Bratwurst in Bratensoße dazu Sauerkohl sowie Kartoffeln oder Püree^{5,6,a,c,g,i,j}
 2. Gedünstete Fischwürfel in Joghurt-Dillsoße mit Gemüse, dazu Salzkartoffeln oder Püree^{a,c,g,d}
- Schonkost:** Vegetarische Gemüseboulette mit Kräuterquark mit Kartoffeln oder Püree^{i,g,a,c}
Tagesdessert: Pflaumenkompott

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

* Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 28. Kalenderwoche vom 06.07.2020 bis 11.07.2020

- Montag, den 06.07.2020**
 Salat-Mix
1. **Putengeschnetzeltes** Züricher Art, Kartoffeln, Püree oder Reis^{6,g}
 2. **Sauerkrautpfanne** mit Kartoffeln und Kasseler^{2,5,g,j}
- Schonkost:** Tortellini mit Gemüse gefüllt in einer Tomaten-Sahne-Soße^{a,c,g}
Tagesdessert: Birnenkompott
- Dienstag, den 07.07.2020**
1. **Zartes Gulasch**, feurig gewürzt mit Apfelrotkohl dazu Salzkartoffeln oder Püree^{5,a,c,g,i}
 2. **Gebrat. Fischfilet**, Karotten-Selleriewürfel, Honig-Senfsoße dazu Kartoffeln o. Püree^{d,i,g,a}
 3. **Griechischer Salat** mit Schafskäse, dazu Dressing
- Schonkost:** Ostpreußische-schlottige Schmorturken und Tomaten mit Kartoffeln o. Püree^{0,g,a,c}
Tagesdessert: Apfelmus mit Vanillesoße^{1,g,f,n,6}
- Mittwoch, den 08.07.2020**
 Salat-Mix
1. **Zwiebelrostbraten** mit Soße, Rosenkohl, Kartoffeln oder Püree^{6,a,g}
 2. **Frischer Spinat** mit Rührei dazu Kartoffeln oder Püree^{c,g}
- Schonkost:** Gefüllter Germknödel mit Vanillesoße^{1,a,b,c,f,g,h,n}
Tagesdessert: Kaffee Schokocreme⁸
- Donnerstag 09.07.2020**
1. **Paniertes Hähnchenbrustfilet** an Butter-Erbesen dazu Soße, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,g,c}
 2. **Alaska Seelachs** in einer Spinatsoße, Buttermöhren, Kartoffeln oder Stampfpüree^{d,g}
 3. **Schweizer Wurstsalat** an Balsamicosauce
- Schonkost:** **Kartoffelsuppe** mit oder ohne Bockwurst^{i,j,g,5,6}
Tagesdessert: Rhabarber mit Vanillesoße
- Freitag, den 10.07.2020**
 Salat-Mix
1. **Leberkäse** mit Bayrisch-Kraut, Süßer-Senf-Soße dazu Kartoffeln, Püree oder Röster^{a,i,j,g}
 2. **Jägerschnitzel** in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli Nudeln^{a,c,g}
- Schonkost:** **Graupen-Eintopf** mit oder ohne Rauchfleisch⁵
Tagesdessert: Kirschjoghurt⁸
- Samstag, den 11.07.2020**
1. **Putenbraten**, Möhren, dunkle Soße, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
 2. **Fischstäbchen** an buntem Mischgemüse, Dill-Limettensoße, Kartoffeln, Püree o. Reis^{a,d,g}
- Schonkost:** Blumenkohl-Sellerie-Schnitzel, Haussoße, Kartoffeln oder Püree^{a,c,i,g}
Tagesdessert: **Paradies Creme**^{1,3,c,g}

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

* Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt⁸

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“