

SPEISEPLAN

Seite 1

Ihr Name:

SPEISEPLAN für die 25. Kalenderwoche vom 15.06.2020 bis 20.06.2020

Montag 1. **Hähnchen in Cornflakes Mantel**, Soße, Kohlrabi Rahm dazu Kartoffeln oder Püree^{5,a,g,h}
15.06.2020 2. **Gedünst. Seelachsfilet**, Kräutersoße, Gemüse-Ragout, Kart., Püree o. Reis^{d,g,a}
 Salat-Mix **Schonkost:** Blumenkohl in Eisoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,c,g}
Tagesdessert: Pfirsich-Würfel-Kompott

Dienstag, den 1. **2,00 € LM Schnitzel mit frischem Spargel**, Sauce Hollandaise, Kartoffeln oder Püree
16.06.2020 2. **Soljanka** mit einem "Schuss" saure Sahne, Brötchen^{a,f,g,i,j,g,c}
 Salat-Mix **Schonkost:** Spaghetti mit vegetarischer Tomaten-Gemüse-Bolognese, mit Reibekäse^{a,c,g}
Tagesdessert: Blaubeerquarkspeise

Mittwoch, den 1. **Ungarischer "Szegediner Gulasch"** auf Sauerkohl-Sockel, Kartoffel, Püree o. Klöße^{6,a,c,g,i}
17.06.2020 2. **Panierter Seelachs**, Soße, Buttermöhren, Kartoffeln oder Püree^{d,g}
 Salat-Mix **Schonkost:** Grießbrei mit Schattenmorellen^{a,g}
Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße^{1,c,g,f,h,a}

Donnerstag, den 1. **Hackbraten** mit Karotten-Lauch-Gemüse, Soße, Kartoffeln oder Püree^{g,j}
18.06.2020 2. **Kurze „Mailänder Makkaroni“** nach Art des Hauses mit Reibekäse^{a,c,g}
 Salat-Mix **Schonkost:** Frischer Weißkäse mit Lauchzwiebeln, mit Butter oder Leinöl, Kartoffeln, Rohkost^h
Tagesdessert: Pfirsich-Joghurt^g

Freitag, den 1. **Leckere Hähnchenkeule** in Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln oder Püree^{a,g}
19.06.2020 2. **2 Stück Matjesfilet** mit Remoulade, Kartoffeln, Püree und Rohkost
 Salat-Mix **Schonkost:** Linseneintopf mit oder ohne Bockwurst^{5,a}
Tagesdessert: Pflaumenkompott

Samstag, den 1. **Gebratene Rinderleber** in Zwiebelsoße, Rotkohl, Kartoffeln oder Püree^{a,g}
20.06.2020 2. **Jagdwurstwürfel** in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli-Nudeln^{a,c}
 Salat-Mix **Schonkost:** Wirsingkohleintopf mit Suppenfleisch^{5,6,i,j}
Tagesdessert: Fruchtjoghurt

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 26. Kalenderwoche vom 22.06.2020 bis 27.06.2020

Montag, den 22.06.2020
 Salat-Mix
1. **Prager Schinken** mit Schoten, Soße, Kartoffeln oder Püree
2. **Überback. Schlemmerfischfilet "Bordeaulese"** - Gärtnergemüse, Kartoffeln, Püree oder Reis^{d,a,c,g}
Schonkost: **Vanille Milchnudeln** mit Kirschen^{1,a,c,g}
Tagesdessert: **Zitronen-Quarkspeise**^g

Dienstag, den 23.06.2020
 Salat-Mix
1. **Berliner Schmorkohl** mit Hackfleisch dazu Kartoffeln oder Püree^{i,j,g,6}
2. **Warmer Schlesischer Kartoffel-Specksalat** mit einer Scheibe Kaßlerfleisch^{5,a,c,g,i,j}
Schonkost: **Gnocchi** mit einer herzhaften Gorgonzolasoße^{a,g}
Tagesdessert: **Mandarinen-Kompott**

Mittwoch, den 24.06.2020
 Salat-Mix
1. **Ratsherren Grillplatte** mit 3 verschiedenen Fleischsorten, Bohnen, Soße, Kartoffeln o. Püree^{5,6,g}
2. **Gedünstetes Pangasius Filet** mit Gorgonzola-sauce und Kaisergemüse, Kart. oder Püree^{d,g}
Schonkost: **Buntes Eierragout** mit Kartoffeln oder Püree, dazu Rohkostsalat^{c,g,a}
Tagesdessert: **Schokomousse**^{h,g}

Donnerstag 25.06.2020
 Salat-Mix
1. **1,50€ LM-Zuschlag** Rinderroulade mit Apfel-Rotkohl, Soße dazu Kartoffeln, Püree o. Klöße^{6,a,g}
2. **Klassische Spaghetti Bolognese** mit Reibekäse^{a,c,g}
Schonkost: **Thüringer „Grüppchen-Eintopf“ mit Wurzelgemüse und Rauchfleisch**^{5,6,a,c}
Tagesdessert: **Himbeergrütze** mit Vanillesoße^{1,3,a,c,h,f,g,n}

Freitag, den 26.06.2020
 Salat-Mix
1. **"Berliner Kohlroulade"** in eigener Bratensoße, Kartoffeln o. Püree^{i,j,g,a}
2. **Gebackener Fisch** in Dill-Curry-Honig-Soße, buntes Gemüse, Salzkartoffeln oder Püree^{a,c,d,i,j,g}
Schonkost: **4 Hefeklöße** mit einer Fruchtsoße^{1,3,a,c,g}
Tagesdessert: **Birnenkompott**

Samstag, den 27.06.2020
1. **Schweinebraten**, Möhren, dunkle Soße, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
2. **Buntes Hühnerfrikassee** mit Kapern dazu Kartoffeln, Püree o. Reis^{i,g}
Schonkost: **Spätzle** mit Röst/Lauch-zwiebeln und Käsesahnesoße^{a,c,g}
Tagesdessert: **Obstcocktail**

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

* **Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“