

SPEISEPLAN

Seite 1

Ihr Name:

SPEISEPLAN für die 23. Kalenderwoche vom 01.06.2020 bis 06.06.2020

Pfingstmontag 1. Saftiger Schweinebraten an gebuttertem Rosenkohl, Soße, Kartoffeln oder Püree^{6,g,a,c}
01.06.2020 2. Gebrat. Fischfilet, Karotten-Selleriewürfel, Honig-Senfsoße dazu Kartoffeln o. Püree^{d,i,g,a}
1€ FT-Zuschlag **Schonkost:** Kartoffelsuppe mit oder ohne Bockwurst^{i,j,g,5,6}
Tagesdessert: Pflaumenkompott

Dienstag, den 1. Schweineröllchen an Butterbohnen, Bratensoße, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
02.06.2020 2. Wurstgulasch mit Nudeln^{6,a,c,g}
 Salat-Mix **Schonkost:** 2 gekochte Eier in süß-saurer Soße mit Kartoffeln oder Püree, Rohkost^{c,g,j}
Tagesdessert: Himbeer-Quark

Mittwoch, den 1. 2,00 € LM Schnitzel mit frischem Spargel, Sauce Hollandaise, Kartoffeln oder Püree
03.06.2020 2. Fischfilet in Curry-Kokosmilch, Erbsen, Salzkartoffeln, Püree oder Reis^{a,d,i,j}
 Salat-Mix **Schonkost:** Hausgemachter Erbseneintopf mit einer Knacker
Tagesdessert: Götterspeise mit Vanillesoße^{a,h,f,c,g,n,l}

Donnerstag, den 1. Frische Blutwurst mit Sauerkohl, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
04.06.2020 2. Schlesische Nudelpfanne mit Jagdwurst und Kasslerwürfel, mit oder ohne Tomatensoße^{5,6,a,c,g}
 Salat-Mix **Schonkost:** Milchreis mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,g}
Tagesdessert: Obstcocktail

Freitag, den 1. 1,50€ LM Kaninchenrollbraten, Bratensoße, Rosenkohl, Kartoffeln oder Püree^{c,g,i,a}
05.06.2020 2. Currywurst mit Currysoße dazu lauwarmer Kartoffel-Gurkensalat mit Essig-Öl^{a,g,i,j,c}
 Salat-Mix **Schonkost:** Deftiger „Grüne Bohnen-Eintopf“ mit oder ohne Suppenfleisch⁶
Tagesdessert: Apfelmus mit Vanillesoße^{1,g,f,n,6}

Samstag, den 1. "Schweden-Kassler", gekochter Kassler Nacken in Meerrettichsoße, Rotkohl, Kart. o. Püree^{5,6,a,c,g}
06.06.2020 2. Fischsuppe mit Tomaten, Fenchel und Petersilie^{d,i,j}
Schonkost: Couscous mit Tomatenragout dazu Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt^{a,g}
Tagesdessert: Schokomousse^{h,g}

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt⁸**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 24. Kalenderwoche vom 08.06.2020 bis 13.06.2020

- Montag, den 08.06.2020**
 Salat-Mix
1. **Gefüllte Paprikaschote** mit Schmorsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^g
2. **Jägerschnitzel** in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli Nudeln^{a,c,g}
Schonkost: Blumenkohl-Sellerie-Schnitzel, Haussoße, Kartoffeln oder Püree^{a,c,i,g}
Tagesdessert: Ananas-Kompott
- Dienstag, den 09.06.2020**
 Salat-Mix
1. **Gyros-Geschnetzeltes** mit Tomatenreis, dazu Tzaziki^{5,6,g}
2. **3 Fischstäbchen** mit frischem Gemüse, Dillsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,c,d,g}
Schonkost: Gefüllter **Germknödel** mit Vanillesoße^{1,a,b,c,f,g,h,n}
Tagesdessert: Rhabarber mit Vanillesoße
- Mittwoch, den 10.06.2020**
 Salat-Mix
1. **1,50€ LM Kalbschnitzel** dazu lauwarmer Kartoffel - Gurkensalat, Zitrone
2. **Paprika Schweinegulasch** mit Spirelli Nudeln^{6,a,c,g}
Schonkost: **Frischer Spinat** mit Rührei dazu Kartoffeln oder Püree^{c,g}
Tagesdessert: **Waldmeistergrütze** mit Vanillesoße^{1,g,f,n,a,h,c}
- Donnerstag 11.06.2020**
 Salat-Mix
1. **Hähnchengeschnetzeltes** in Sahnesoße mit Champignons, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,g,6}
2. **1,50€ LM Gebratenes Heilbuttfilet** dazu Möhrenlauchgemüse, Soße und Butterkartoffeln
Schonkost: **Bunter Nudleintopf** mit oder ohne Fleischeinlage^{a,c,g,6}
Tagesdessert: Kirschjoghurt⁸
- Freitag, den 12.06.2020**
 Salat-Mix
1. **Krustenbraten** mit Bohnengemüse, Soße, Kartoffeln oder Püree
2. **Hähnchenbrust** dazu Spaghetti mit Tomatensoße, "Fromage" - gefüllt mit Frischkäse
Schonkost: **Frischer "Möhren-Eintopf"** mit oder ohne Schweinefleisch-Einlage^{6,a,i}
Tagesdessert: **Apfel- Zimtkompott**
- Samstag, den 13.06.2020**
1. **Deftiger Kasslerbraten** in Schmorsoße, Sauerkohl, Kartoffeln oder Püree^{5,g}
2. **Ungarische Gulaschsuppe** mit Brötchen^{6, a,c,g,i,j}
Schonkost: **Ostpreußische-schlotzige Schmorgurken** und Tomaten mit Kartoffeln o. Püree^{6,g,a,c}
Tagesdessert: **Stracciatellacreme**

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt⁸**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 36 40

Küche :

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Email : info@escara.de

Bankverbindung :

IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X