

SPEISEPLAN

Seite 1

Name:

SPEISEPLAN für die 21. Kalenderwoche vom 18.05.2020 bis 23.05.2020

Montag

18.05.2020

Salat-Mix

1. Fleischpfanne mit Letscho dazu Kartoffeln, Püree oder Reis, Rohkost^{g,a,6}
 2. Gedünst. Seelachsfilet, Kräutersoße, Gemüse-Ragout, Kart., Püree o. Reis^{d,g,a}
- Schonkost: Vegetarische **Gemüseboulette** mit Kräuterquark mit Kartoffeln oder Püree^{i,g,a,c}
Tagesdessert: **Paradies Creme**^{l,3,c,g}

Dienstag, den

19.05.2020

Salat-Mix

1. Berliner Boulette in Bratensoße, Kohlrabi, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
 2. **1,50€ LM Wildgulasch** mit Pilzen, Rotkohl, Kartoffeln oder Püree
- Schonkost: **Buntes Eierragout** mit Kartoffeln oder Püree, dazu Rohkostsalat^{c,g,a}
Tagesdessert: **Pfirsich-Würfel-Kompott**

Mittwoch, den

20.05.2020

Salat-Mix

1. Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Bohnen, Kartoffeln oder Püree^{6,i,a,c,g}
 2. Pan. Seelachsfilet in Dill-Tunke mit Möhrchen, Kartoffeln, Püree oder Röster^{d,a,c,g}
- Schonkost: **Mohn-Hefekloß** mit Pflaumenkompott oder Vanillesoße^{l,3,a,c,g}
Tagesdessert: **Blaubeerquarkspeise**

**"Christi
Himmelfahrt"**
21.05.2020

*Zu Christi Himmelfahrt haben wir geschlossen.
Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag.*

Freitag

22.05.2020

Salat-Mix

1. **Königsberger Klopse** in Kapernsoße, Salzkartoffeln oder Püree dazu Rote Bete Salat^{j,g,a}
 2. Brathering mit Zwiebelringen, Kartoffeln, Püree oder Röster und Rohkostsalat^{d,g}
- Schonkost: **"Brührefis-Eintopf"** mit div. Suppengemüse mit oder ohne Schweinefleisch^{6,i,a}
Tagesdessert: **Rote Grütze mit Vanillesoße**

Samstag, den

23.05.2020

1. **Putenrollbraten**, Möhren, dunkle Soße, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
 2. **Sauerkrautpfanne** mit Kartoffeln und Kasseler^{2,5,g,j}
- Schonkost: **Hühner-Gemüse-Suppe** mit Nudeln^{g,a,c,i}
Tagesdessert: **Pfirsich-Joghurt**^g

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 22. Kalenderwoche vom 25.05.2020 bis 30.05.2020

**Montag, den
25.05.2020**

Salat-Mix

1. **Krustenbraten** mit Sauerkraut, Soße, Kartoffeln oder Püree
 2. **Gebr. Seelachs** an Gemüse-Variation, helle Dill-Soße dazu Kartoffeln oder Püree^{d,a,g}
- Schonkost:** Blumenkohl in Semmelbrösel, Buttersoße an Kartoffeln oder Püree^{a,c,g}
Tagesdessert: Zitronen-Quarkspeise^g

**Dienstag, den
26.05.2020**

Salat-Mix

1. **Schnitzel "Jäger Art"** mit Champignonsoße, Erbsen dazu Kartoffeln oder Püree^{6,a,g,c}
 2. **Bratwurst** mit Mischgemüse und Kartoffeln oder Püree^{5,6,a,c,g}
- Schonkost:** Couscous mit Tomatenragout dazu Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt^{a,g}
Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße^{1,c,g,f,h,a}

**Mittwoch, den
27.05.2020**

Salat-Mix

1. **Hackbraten** mit Karotten-Lauch-Gemüse, Soße, Kartoffeln oder Püree^{g,j}
 2. **Feine "Dill-Heringshappen"** in pik. Kräuter-Gewürz-Remoulade, Kart. o. Püree, Garnitur^{d,a,g,c,i,j}
- Schonkost:** Steckrübeneintopf mit Möhren, Kartoffeln, Zwiebeln und Speckwürfel^{5,i}
Tagesdessert: Mandarinen-Kompott

**Donnerstag
28.05.2020**

Salat-Mix

1. **"Berliner Kohlroulade"** in eigener Bratensoße, Kartoffeln o. Püree^{i,j,g,a}
 2. **Jägerschnitzel** in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli Nudeln^{a,c,g}
- Schonkost:** Grießbrei mit Kirschen^{a,g}
Tagesdessert: Himbeer-Götterspeise mit Vanillesoße^{1,g,f,n,a,h,c}

**Freitag
29.05.2020**

Salat-Mix

1. **Gebratene Rinderleber** in Zwiebelsoße, Rotkohl, Kartoffeln oder Püree^{a,g}
 2. **Fischfrikadelle** mit Porreeahm, Kartoffeln, Püree oder Reis^{d,a,g}
- Schonkost:** Kohlrabi - Kartoffel Eintopf mit oder ohne Fleischeinlage
Tagesdessert: Birnenkompott

**Samstag, den
30.05.2020**

1. **Leberkäse** mit Bayrisch-Kraut, Süßer-Senf-Soße dazu Kartoffeln, Püree oder Röster^{a,i,j,g}
 2. **Spaghetti Carbonara**^{2,6,a,c,g}
- Schonkost:** Blumenkohlbrätling mit Tomatensoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,c,g}
Tagesdessert: Fruchtjoghurt

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

* Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 36 40
Email : info@escara.de

Küche :

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Bankverbindung :

IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X