

SPEISEPLAN

Seite 1

Ihr Name:

SPEISEPLAN für die 09. Kalenderwoche vom 24.02.2020 bis 29.02.2020

Montag 1. Ungarischer "Szegediner Gulasch" auf Sauerkohl-Sockel, Kartoffel, Püree o. Klöße^{6,a,c,g,i}
24.02.2020 2. **Gebackener Fisch** in Dill-Curry-Honig-Soße, buntes Gemüse, Salzkartoffeln oder Püree^{a,c,d,i,j,g}
 Salat-Mix **Schonkost:** **Ostpreußische-schlotzige Schmorgurken** und Tomaten mit Kartoffeln oder Püree^{6,g,a,c}
Tagesdessert: Pfirsich-Würfel-Kompott

Dienstag, den 1. Kasslerscheibe in Bratensauce, Sauerkraut, Kartoffeln, Püree oder Klöße^{5,6,a,g}
25.02.2020 2. **Jüegerschnitzel** in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli Nudeln^{a,c,g}
 Salat-Mix **Schonkost:** **Frischer Spinat** mit Rührei dazu Kartoffeln oder Püree^{c,g}
Tagesdessert: **Himbeer-Götterspeise** mit Vanillesoße^{1,g,f,n,a,h,c}

Mittwoch, den 1. **Saftiger Schweinebraten** in Biersoße dazu Spitzkohl, Kartoffeln oder Püree^{6,i,a,c,g}
26.02.2020 2. **2 Stück Matjesfilet** mit Remoulade, Kartoffeln, Püree und Rohkost
 Salat-Mix **Schonkost:** **Deftige Linsensuppe** mit oder ohne Wiener^{6,5,g}
Tagesdessert: **Zitronen-Quarkspeise**^g

Donnerstag, den 1. **1,-€ LM Rindfleischgeschnetzeltes** mit Champignons und Spargel, Kartoffeln, Püree oder Spätzle^{6,a}
27.02.2020 2. **Currywurst** mit Currysoße dazu lauwarmen Kartoffel-Gurkensalat mit Essig-Öl^{a,g,i,j,c}
 Salat-Mix **Schonkost:** **Gnocchi** mit einer herzhaften Gorgonzolasoße^{a,g}
Tagesdessert: **Birnenkompott**

Freitag, den 1. **Berliner Schmorkohl** mit Hackfleisch dazu Kartoffeln oder Püree^{i,j,g,6}
28.02.2020 2. **Fischfrikadelle** mit Porreeahm, Kartoffeln, Püree oder Reis^{d,a,g}
 Salat-Mix **Schonkost:** **Möhren -Kartoffel Eintopf** mit frischen Kräutern und Rauchfleisch^{5,6}
Tagesdessert: **Schokomousse**^{h,g}

Samstag, den 1. **Berliner Boulette** in Bratensoße, Mischgemüse, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
29.02.2020 2. **Spaghetti Carbonara**^{2,6,a,c,g}
Schonkost: **Hausgemachter Weiße Bohneneintopf** mit Rauchfleisch
Tagesdessert: **Pfirsich-Joghurt**^g

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 10. Kalenderwoche vom 02.03.2020 bis 07.03.2020

- Montag, den 02.03.2020**
 Salat-Mix
1. **Leberkäse** mit Bayrisch-Kraut, Süßer-Senf-Soße dazu Kartoffeln, Püree oder Röster^{a,i,j,g}
2. **Fischfilet in Curry-Kokosmilch**, Erbsen, Salzkartoffeln, Püree oder Reis^{a,d,i,j}
Schonkost: Blumenkohl in Semmelbrösel, Buttersoße an Kartoffeln oder Püree^{a,c,g}
Tagesdessert: **Paradies Creme**^{1,3,c,g}
- Dienstag, den 03.03.2020**
 Salat-Mix
1. **"Berliner Kohlroulade"** in eigener Bratensoße, Kartoffeln o. Püree^{i,j,g,a}
2. **Buntes Hühnerfrikassee** mit Kapern dazu Kartoffeln, Püree o. Reis^{i,g}
Schonkost: **Rigatoni** in Gorgonzola - Spinatsoße^{a,c,g}
Tagesdessert: **Erdbeerjoghurt**^g
- Mittwoch, den 04.03.2020**
 Salat-Mix
1. **1,50€-LM-Zuschlag Sauerbraten** in Sauerrahmsoße, Rotkohl, Kart., Püree oder Klöße^{6,c,g,i,a}
2. **Panierter Seelachs, Soße, Buttermöhren, Kartoffeln, Püree oder Reis**^{d,g}
Schonkost: **Buntes Eierragout** mit Kartoffeln oder Püree, dazu Rohkostsalat^{c,g,a}
Tagesdessert: Pflaumenkompott
- Donnerstag 05.03.2020**
 Salat-Mix
1. **Mariniertes Kammsteak** in Schmorzwiebelsoße, Bohnen, Kartoffeln, Püree oder Reis^{6,a,c,g}
2. **Gabelspaghetti** mit Wurstgulasch^{6,a,c,g}
Schonkost: **Couscous** mit Tomatenragout dazu Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt^{a,g}
Tagesdessert: Rote Grütze mit Vanillesoße
- Freitag, den 06.03.2020**
 Salat-Mix
1. **Geflügelschnitzel** mit Rahmsoße, Mischgemüse dazu Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
2. **Feine "Dill-Heringshappen"** in pik. Kräuter-Gewürz-Remoulade, Kart. o. Püree, Garnitur^{d,a,g,c,i,j}
Schonkost: Kohlrabi - Kartoffel Eintopf mit oder ohne Fleischeinlage
Tagesdessert: Stracciatellacreme
- Samstag, den 07.03.2020**
1. **Hackbraten** mit Möhrengemüse, Soße, Kart. o. Püree^{a,g}
2. **Putengeschnetzeltes Züricher Art, Kartoffeln, Püree oder Reis**^{6,g}
Schonkost: **Spaghetti** mit vegetarischer Tomaten-Gemüse-Bolognese, mit Reibekäse^{a,c,g}
Tagesdessert: Ananas-Kompott

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

* **Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 36 40

Küche :

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Email : info@escara.de

Bankverbindung :

IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X