

# SPEISEPLAN

Seite 1

Ihr Name:

\*\*\*\*\*  
**SPEISEPLAN für die 09. Kalenderwoche vom 24.02.2020 bis 29.02.2020**  
\*\*\*\*\*

**Montag** 1. Ungarischer "Szegediner Gulasch" auf Sauerkohl-Sockel, Kartoffel, Püree o. Klöße<sup>6,a,c,g,i</sup>  
**24.02.2020** 2. Gebackener Fisch in Dill-Curry-Honig-Soße, buntes Gemüse, Salzkartoffeln oder Püree<sup>a,c,d,i,j,g</sup>  
 Salat-Mix **Schonkost:** Ostpreußische-schlotzige Schmorgurken und Tomaten mit Kartoffeln oder Püree<sup>6,g,a,c</sup>  
**Tagesdessert:** Pfirsich-Würfel-Kompott

**Dienstag, den** 1. Kasslerscheibe in Bratensauce, Sauerkraut, Kartoffeln, Püree oder Klöße<sup>5,6,a,g</sup>  
**25.02.2020** 2. Jüegerschnitzel in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli Nudeln<sup>a,c,g</sup>  
 Salat-Mix **Schonkost:** Frischer Spinat mit Rührei dazu Kartoffeln oder Püree<sup>c,g</sup>  
**Tagesdessert:** Himbeer-Götterspeise mit Vanillesoße<sup>1,g,f,n,a,h,c</sup>

**Mittwoch, den** 1. Saftiger Schweinebraten in Biersoße dazu Spitzkohl, Kartoffeln oder Püree<sup>6,i,a,c,g</sup>  
**26.02.2020** 2. 2 Stück Matjesfilet mit Remoulade, Kartoffeln, Püree und Rohkost  
 Salat-Mix **Schonkost:** Deftige Linsensuppe mit oder ohne Wiener<sup>6,5,g</sup>  
**Tagesdessert:** Zitronen-Quarkspeise<sup>g</sup>

**Donnerstag, den** 1. 1,-€ LM Rindfleischgeschnetzeltes mit Champignons und Spargel, Kartoffeln, Püree oder Spätzle<sup>6,a</sup>  
**27.02.2020** 2. Currywurst mit Currysoße dazu lauwarmen Kartoffel-Gurkensalat mit Essig-Öl<sup>a,g,i,j,c</sup>  
 Salat-Mix **Schonkost:** Gnocchi mit einer herzhaften Gorgonzolasoße<sup>a,g</sup>  
**Tagesdessert:** Birnenkompott

**Freitag, den** 1. Berliner Schmorkohl mit Hackfleisch dazu Kartoffeln oder Püree<sup>i,j,g,6</sup>  
**28.02.2020** 2. Fischfrikadelle mit Porreeahm, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>d,a,g</sup>  
 Salat-Mix **Schonkost:** Möhren -Kartoffel Eintopf mit frischen Kräutern und Rauchfleisch<sup>5,6</sup>  
**Tagesdessert:** Schokomousse<sup>h,g</sup>

**Samstag, den** 1. Berliner Boulette in Bratensoße, Mischgemüse, Kartoffeln oder Püree<sup>6,a,c,g</sup>  
**29.02.2020** 2. Spaghetti Carbonara<sup>2,6,a,c,g</sup>  
**Schonkost:** Hausgemachter Weiße Bohneneintopf mit Rauchfleisch  
**Tagesdessert:** Pfirsich-Joghurt<sup>g</sup>

**Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :**

**\* Salat - Mix mit Dressing: 1\*Balsamico - 2\*Essig-Öl - 3\*Sylter<sup>4,c,g</sup> - 4\*Kräuter-Joghurt<sup>g</sup>**

*Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“*

# SPEISEPLAN

Seite 2

\*\*\*\*\*  
**SPEISEPLAN für die 10. Kalenderwoche vom 02.03.2020 bis 07.03.2020**  
\*\*\*\*\*

- Montag, den 02.03.2020**  
 Salat-Mix  
1. **Leberkäse** mit Bayrisch-Kraut, Süßer-Senf-Soße dazu Kartoffeln, Püree oder Röster<sup>a,i,j,g</sup>  
2. **Fischfilet in Curry-Kokosmilch**, Erbsen, Salzkartoffeln, Püree oder Reis<sup>a,d,i,j</sup>  
**Schonkost:** Blumenkohl in Semmelbrösel, Buttersoße an Kartoffeln oder Püree<sup>a,c,g</sup>  
**Tagedessert:** **Paradies Creme**<sup>1,3,c,g</sup>
- Dienstag, den 03.03.2020**  
 Salat-Mix  
1. **"Berliner Kohlroulade"** in eigener Bratensoße, Kartoffeln o. Püree<sup>i,j,g,a</sup>  
2. **Buntes Hühnerfrikassee** mit Kapern dazu Kartoffeln, Püree o. Reis<sup>i,g</sup>  
**Schonkost:** **Rigatoni** in Gorgonzola - Spinatsoße<sup>a,c,g</sup>  
**Tagedessert:** **Erdbeerjoghurt**<sup>g</sup>
- Mittwoch, den 04.03.2020**  
 Salat-Mix  
1. **1,50€-LM-Zuschlag Sauerbraten** in Sauerrahmsoße, Rotkohl, Kart., Püree oder Klöße<sup>6,c,g,i,a</sup>  
2. **Panierter Seelachs, Soße, Buttermöhren, Kartoffeln, Püree oder Reis**<sup>d,g</sup>  
**Schonkost:** **Buntes Eierragout** mit Kartoffeln oder Püree, dazu Rohkostsalat<sup>c,g,a</sup>  
**Tagedessert:** Pflaumenkompott
- Donnerstag 05.03.2020**  
 Salat-Mix  
1. **Mariniertes Kammsteak** in Schmorzwiebelsoße, Bohnen, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>6,a,c,g</sup>  
2. **Gabelspaghetti** mit Wurstgulasch<sup>6,a,c,g</sup>  
**Schonkost:** **Couscous** mit Tomatenragout dazu Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt<sup>a,g</sup>  
**Tagedessert:** Rote Grütze mit Vanillesoße
- Freitag, den 06.03.2020**  
 Salat-Mix  
1. **Geflügelschnitzel** mit Rahmsoße, Mischgemüse dazu Kartoffeln oder Püree<sup>6,a,c,g</sup>  
2. **Feine "Dill-Heringshappen"** in pik. Kräuter-Gewürz-Remoulade, Kart. o. Püree, Garnitur<sup>d,a,g,c,i,j</sup>  
**Schonkost:** Kohlrabi - Kartoffel Eintopf mit oder ohne Fleischeinlage  
**Tagedessert:** Stracciatellacreme
- Samstag, den 07.03.2020**  
1. **Hackbraten** mit Möhrengemüse, Soße, Kart. o. Püree<sup>a,g</sup>  
2. **Putengeschnetzeltes Züricher Art, Kartoffeln, Püree oder Reis**<sup>6,g</sup>  
**Schonkost:** **Spaghetti** mit vegetarischer Tomaten-Gemüse-Bolognese, mit Reibekäse<sup>a,c,g</sup>  
**Tagedessert:** Ananas-Kompott

**Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :**

\* **Salat - Mix mit Dressing: 1\*Balsamico - 2\*Essig-Öl - 3\*Sylter<sup>4,c,g</sup> - 4\*Kräuter-Joghurt<sup>g</sup>**

*Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“*

**Anschrift:**

Escara-Catering und Fahrbarer  
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)  
Straße 158, Nr. 28  
13053 Berlin

**Geschäftsführung:**

Lars Matouschek  
Straße 158, Nr. 28  
13053 Berlin  
Tel. / Fax : (030) 982 36 40

**Küche :**

Straße 158, Nr. 28  
13053 Berlin  
Email : info@escara.de

**Bankverbindung :**

IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00  
Commerzbank Berlin - Ost  
BIC : C O B A D E F F X X X