

SPEISEPLAN

Seite 1

Ihr Name:

SPEISEPLAN für die 07. Kalenderwoche vom 10.02.2020 bis 15.02.2020

Montag

10.02.2020

Salat-Mix

1. **Hackbraten** mit Karotten-Lauch-Gemüse, Soße, Kartoffeln oder Püree^{g,j}
 2. **Spreewälder "Fisch-Ragout mit Wurzelgemüse"**, Kartoffeln oder Püree^{g,d}
- Schonkost:** Tortellini gefüllt mit Gemüse, dazu fruchtige Tomatensoße^{a,c,g}
Tagesdessert: Kirschkjoghurt^g

Dienstag, den

11.02.2020

Salat-Mix

1. **Grünkohl** mit einer Knacker-Wurst dazu Kartoffeln oder Püree^{5,6,a,c,g}
 2. **"Eisbein-Sülze"** in Gewürzremoulade, Kartoffeln, Püree o. Röster, gemischter Rohkost
- Schonkost:** "Brühnudel-Eintopf" mit Suppengemüse, mit oder ohne Rindfleischbeilage^{6,i,a}
Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße^{1,c,g,f,h,a}

Mittwoch, den

12.02.2020

Salat-Mix

1. **Schweinerippchen**, Sauerkohl, Soße, Kartoffeln, Püree oder Klöße^{6,g}
 2. **Warmer Schlesischer Kartoffel-Specksalat** mit einer Scheibe Kaßlerfleisch^{5,a,c,g,i,j}
- Schonkost:** Grießbrei mit Kirschen^{a,g}
Tagesdessert: Apfelmus mit Vanillesoße^{1,g,f,n,6}

Donnerstag, den

13.02.2020

Salat-Mix

1. **Schnitzel** mit Rosenkohl und Bratensoße dazu Kartoffeln oder Püree^{6,a,g}
 2. **Graupen-Eintopf** mit oder ohne Rauchfleisch⁵
- Schonkost:** Frischer Weißkäse mit Lauchzwiebeln, mit Butter oder Leinöl, Kartoffeln, Rohkost^h
Tagesdessert: Zimt-Apfelspalten mit Rosinen

Freitag, den

14.02.2020

Salat-Mix

1. **Hähnchenschnitzel** mit Gemüse, Soße dazu Salzkartoffeln oder Püree^{6,g,j}
 2. **Brathering** mit Zwiebelringen, Kartoffeln oder Püree, dazu Rohkostsalat^{d,g}
- Schonkost:** Cremige Milchnudeln mit Mandarinenkompott^{g,a,c}
Tagesdessert: Grüne Grütze mit Vanillesoße

Samstag, den

15.02.2020

1. **Hähnchen in Cornflakesmantel**, Soße, Kohlrabi Rahm dazu Kartoffeln oder Püree^{5,a,g,h}
 2. **Seelachs** in Senfsoße dazu Mischgemüse sowie Kartoffeln oder Püree^{d,j,g}
- Schonkost:** Bandnudeln mit Zucchini -und Karottenstreifen in Tomatensoße^{a,c,g,i}
Tagesdessert: Mandarinen-Kompott

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

* Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 08. Kalenderwoche vom 17.02.2020 bis 22.02.2020

- Montag, den 17.02.2020**
 Salat-Mix
1. **Hähnchenleber** mit Schmorzwiebeln und Apfel, Schoten dazu Kartoffeln oder Püree
2. **Fleischpfanne** mit Letscho dazu Kartoffeln, Püree oder Reis^{g,a,6}
Schonkost: 3 **Fischstäbchen** mit frischem Gemüse, Dillsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,c,d,g}
Tagesdessert: Obstcocktail
- Dienstag, den 18.02.2020**
 Salat-Mix
1. **Gefüllte Paprikaschote** mit Schmorsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^g
2. **Käsespätzle** mit Röst/Lauch-zwiebeln und Käsesahnesoße^{a,c,g}
Schonkost: **Wintergemüse-Suppe** mit Maultaschen^{a,c,g}
Tagesdessert: Vanille Pudding mit Schokosoße^{l,c,f,g}
- Mittwoch, den 19.02.2020**
 Salat-Mix
1. **Bratwurst** mit Mischgemüse und Kartoffeln oder Püree^{5,6,a,c,g}
2. **1,50€ LM-Zuschlag* Lachs-Filet** auf Blattspinat mit Kräutersoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,c,g,d}
Schonkost: **Gefüllter Germknödel** mit Vanillesoße^{1,a,b,c,f,g,h,n}
Tagesdessert: Fruchtjoghurt
- Donnerstag 20.02.2020**
 Salat-Mix
1. **Hackbällchen** in Rahmsauce, Buttermöhren, Kartoffeln, Püree oder Röster^{6,g,a}
2. **Klassische Spaghetti Bolognese** mit Reibekäse^{a,c,g}
Schonkost: **Mohn-Hefekloß** mit Pflaumenkompott oder Vanillesoße^{1,3,a,c,g}
Tagesdessert: Himbeer-Quark
- Freitag, den 21.02.2020**
 Salat-Mix
1. **Fränkischer Schweinebraten** mit Porree Gemüse, Soße, Kartoffeln, Püree oder Röster^{6,i,a,c,g}
2. **Gebr. Nordseelachs** an Gemüse-Variation, helle Gemüse-Soße, Kart. o. Püree^{d,g}
Schonkost: **Soljanka** mit einem "Schuss" saure Sahne, Brötchen^{a,f,g,i,j,g,c}
Tagesdessert: Grüne Grütze mit Vanillesoße
- Samstag, den 22.02.2020**
1. **Schnitzel in Süßrahmsauce** mit Speckbohnen, Kartoffeln oder Püree^{6,a,g,c}
2. **Rahmgulasch "Jäger Art"** mit Pilzen und Spirelli Nudeln^{a,c,g,6}
Schonkost: **Bunter Nudeleintopf** mit oder ohne Fleischeinlage^{a,c,g,6}
Tagesdessert: Götterspeise mit Vanillesoße^{a,h,f,c,g,n,l}

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:

Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel. / Fax : (030) 982 36 40

Küche :

Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Email : info@escara.de

Bankverbindung :

IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X