

SPEISEPLAN

Seite 1

Ihr Name:

SPEISEPLAN für die 49. Kalenderwoche vom 02.12.2019 bis 07.12.2019

Montag 1. **Putenrollbraten**, Erbsen, dunkle Soße, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
02.12.2019 2. **Jägerschnitzel** in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli Nudeln^{a,c,g}
 Salat-Mix **Schonkost:** **Möhren -Kartoffel Eintopf** mit frischen Kräutern, mit oder ohne Rauchfleisch^{5,6}
Tagesdessert: **Kaffee Schokocreme**⁸

Dienstag, den 1. **Bratwurst** mit Mischgemüse und Kartoffeln oder Püree^{5,6,a,c,g}
03.12.2019 2. **Fischsuppe** mit Tomaten, Fenchel und Petersilie^{d,i,j}
 Salat-Mix **Schonkost:** **Frischer Spinat** mit Rührei dazu Kartoffeln oder Püree^{c,g}
Tagesdessert: **Götterspeise** mit Vanillesoße^{a,h,f,c,g,n,l}

Mittwoch, den 1. **Hackbraten** mit Rotkohl, Soße, Kartoffeln oder Püree^{8,j}
04.12.2019 2. **Schlesische Nudelpfanne** mit Jagdwurst und Kasslerwürfel, mit oder ohne Tomatensoße^{5,6,a,c,g}
 Salat-Mix **Schonkost:** **Blumenkohl** in Semmelbrösel, Buttersoße an Kartoffeln oder Püree^{a,c,g}
Tagesdessert: **Kirsch-Quark**⁸

Donnerstag, den 1. **Hausgemachter Kartoffelsalat** mit Schnitzel oder Boulette^{a,g,c,i,j}
05.12.2019 2. **Seelachs** an Gemüse-Variation, helle Dill-Soße dazu Kartoffeln oder Püree^{d,a,g}
 Salat-Mix **Schonkost:** **Hefeklöße** mit Heidelbeersoße
Tagesdessert: **Ananas-Kompott**

Freitag, den 1. **Hähnchenleber** mit Schmorzwiebeln und Apfel, Schoten dazu Kartoffeln oder Püree
06.12.2019 2. **Klassische Spaghetti Bolognese** mit Reibekäse^{a,c,g}
 Salat-Mix 3. **2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen**
Schonkost: **Gemüseboulette** und Couscous dazu Tomatenragout
Tagesdessert: **Fruchtjoghurt**

Samstag, den 1. **Geflügelschnitzel** mit Rahmsoße, Mischgemüse dazu Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
07.12.2019 2. **Seelachs** in Senfsoße dazu Leipziger Allerlei, Kartoffeln oder Püree^{d,j,g}
Schonkost: **Thüringer „Gräupchen-Eintopf“** mit Wurzelgemüse und Rauchfleisch^{5,6,a,c}
Tagesdessert: **Apfelmus** mit Vanillesoße^{1,g,f,n,6}

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt⁸**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 50. Kalenderwoche vom 09.12.2019 bis 14.12.2019

Montag, den 09.12.2019
 Salat-Mix
1. **Schmorkohl** nach „Schichtkohl-Art“ mit Hackfleisch dazu Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
2. **Gulasch mit Bohnen, Soße dazu Kartoffeln oder Püree**
Schonkost: Pan. Blumenkohlschnitzel mit Soße dazu Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,d,g}
Tagesdessert: **Pfirsichkompott**

Dienstag, den 10.12.2019
 Salat-Mix
1. **Saftiger Schweinebraten an gebuttertem Rosenkohl, Soße, Kartoffeln oder Püree**^{6,g,a,c}
2. **"EISBEIN -Sülze"** in Gewürzremoulade, Kartoffeln, Püree o. Röster, gemischter Rohkost
Schonkost: Deftiger „**Grüne Bohnen-Eintopf**“ mit oder ohne Suppenfleisch⁶
Tagesdessert: Rote Grütze mit Vanillesoße

Mittwoch, den 11.12.2019
 Salat-Mix
1. **Königsberger Klopse** in Kapernsoße, Salzkartoffeln oder Püree dazu Rote Bete Salat^{j,g,a}
2. **Gebrat. Fischfilet**, Karotten-Selleriewürfel, Honig-Senfsoße dazu Kartoffeln o. Püree^{d,i,g,a}
Schonkost: Tortellini mit Gemüse gefüllt in einer Tomaten-Sahne-Soße^{a,c,g}
Tagesdessert: **Vanille Pudding** mit Schokosoße^{1,c,f,g}

Donnerstag 12.12.2019
 Salat-Mix
1. **1,50€ Zuschlag Sauerbraten** in Rotweinsauce, Rotkohl, Salzkartoffeln oder Püree^{6,g,m}
2. **Buntes Hühnerfrikassee** mit Kapern dazu Kartoffeln, Püree o. Reis^{1,g}
Schonkost: **Deftiger Linseneintopf** mit oder ohne Wiener^{6,5,g}
Tagesdessert: **Himbeer-Quark**

Freitag, den 13.12.2019
 Salat-Mix
1. **Hackbällchen** in Rahmsauce, Buttermöhren, Kartoffeln, Püree oder Röster^{6,g,a}
2. **Spaghetti** in Hähnchen-Champignon-Sahne-Soße^{a,c,g}
Schonkost: **Milchreis** mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,g}
Tagesdessert: **Birnenkompott**

Samstag, den 14.12.2019
1. **Schweinerippchen** mit Sauerkohl, Soße dazu Kartoffeln, oder Püree^{6,g,c,i,a}
2. **Gedünstete Fischwürfel** in Joghurt-Dillsoße mit Gemüse und Salzkartoffeln^{a,c,g,d}
Schonkost: **"Brühreis-Eintopf"** mit div. Suppengemüse mit oder ohne Schweinefleisch^{6,i,a}
Tagesdessert: **Apfel- Zimtkompott**

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen für 4,20 € :

* **Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“